ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2026–2027 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП

ТРЕБОВАНИЯ

Для каких классов и в какой форме проводится

Комплекты заданий составлены для классов/возрастных групп: 7–8, 9–11 классов.

Итоги подводятся независимо (отдельно) для участников разного пола (девочки/девушки, мальчики/юноши) в каждом классе: 7, 8, 9, 10, 11.

Форма проведения 7–11 класс – два тура: теоретико-методический (электронный вид) и практический (испытания по гимнастике и по спортивным играм).

К участию в муниципальном этапе допускаются участники школьного этапа Всероссийской олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» 2026–2027 учебного года, набравшие необходимое для участия в муниципальном этапе олимпиады количество баллов, установленное организатором муниципального этапа олимпиады, а также победители и призёры муниципального этапа олимпиады по физической культуре 2025–2026 учебного года, продолжающие обучение в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по образовательным программам основного общего и среднего общего образования. К участию в муниципальном этапе допускаются обучающиеся, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям физической культурой.

Последовательность выступления участников практического тура определяется жеребьёвкой, которая проводится среди образовательных организаций МРСД

(7–8 класс) или округа (9–11 класс) не позднее 3 (трёх) рабочих дней до начала муниципального этапа (23.11 или 24.11.26) или определена организатором МПО округа, или МРСД. На жеребьёвку участников олимпиады представитель школы предоставляет **реальный** список участников МЭ своей школы. По предоставленным спискам участников формируются стартовые протоколы, и распределяются участники олимпиады по времени выступления. При отсутствии школы на жеребьёвке, не предоставления списка участников, номер школы вносится в конец стартового протокола.

Практический тур может проводиться в одном здании, определённом как МПО (место проведение олимпиады) от МРСД, для юношей и девушек, или в двух, в зависимости от количества участников, эпидемиологической обстановки и других факторов.

Теоретический тур

Время и дата олимпиады

13.11.26 (пятница) для 7–8 и 9–11 классов проводится **теоретико-методический тур** в 16.00 ч. (электронный формат)

Продолжительность тура для 7–8 и 9–11 классов – 40 минут.

Организатор теоретического тура осуществляет видеосъёмку.

Что могут и что должны с собой иметь участники

Ручка.

Использование участниками и их сопровождающими мобильных телефонов и других средств связи, справочной литературы во время проведения (в местах проведения) испытаний запрещено.

Вопросы участников по содержанию заданий не комментируются.

Специальное оборудование, необходимое для мест проведения теоретико-методического тура

При проведении теоретико-методического тура участники рассаживаются по одному человеку за парту.

Специальное оборудование: проведение теоретико-методического тура проходит в электронном формате, для чего каждому учащемуся должен быть предоставлен персональный компьютер с доступом в интернет и установленным браузером (для проведения олимпиады в онлайн-режиме в МЭШ). Участников необходимо обеспечить чистым листом бумаги А4 (черновик).

Практический тур

Показ заданий

Задания **практического тура** будут доступны для скачивания **27.11.2026** в 09.00 ч. на странице https://всош.цпм.рф/2026/okrug/practical_tour

Время и дата олимпиады

28.11.2026 (суббота) практический тур для 7–8 и 9–11 классов с 09.00 до 19.00 часов (или в зависимости от количества участников) – ГИМНАСТИКА девушки, КОМПЛЕКСНОЕ ИСПЫТАНИЕ юноши.

29.11.2026 (воскресенье) практический тур для 7–8 и 9–11 классов с 09.00 до 19.00 часов (или в зависимости от количества участников) – ГИМНАСТИКА юноши, КОМПЛЕКСНОЕ ИСПЫТАНИЕ девушки.

Регистрация участников 28.11.2026 и 29.11.2026 с 8.15 ч. Начало олимпиады в 09.00 ч. Окончание 19.00 ч. (или в зависимости от количества участников)

28.11.2026 (суббота) проводится первое испытание практического тура согласно жеребьёвке (расписанию): девушки – гимнастика, юноши – комплексное испытание. Участники приходят на испытание за 1–1,5 часа до начала выступления согласно расписанию. К месту проведения практического тура от одной образовательной организации допускается 1 учитель (представитель школы). Допуск других учителей, родителей к местам проведения практического тура запрещён. Проведение состязаний проходит в соответствии с жеребьёвкой (расписанием).

29.11.2026 (воскресенье) проводится второе испытание практического тура согласно жеребьёвке (расписанию): юноши – гимнастика, девушки – комплексное испытание. Участники приходят на испытание за 1–1,5 часа до начала выступления согласно расписанию. К месту проведения практического тура от одной образовательной организации допускается 1 учитель (представитель школы). Допуск других учителей, родителей к местам проведения практического тура запрещён. Проведение состязаний проходит в соответствии с жеребьёвкой (расписанием).

Фото и видеосъёмка учителем (сопровождающим лицом) во время проведения испытаний практического тура запрещена. Сопровождающим и участникам запрещено вмешиваться в процесс выполнения упражнения (издавать звуки, подсказывать и т.п.). Нарушение требований ведёт к дисквалификации участников смены.

Всем участникам необходимо иметь с собой:

1. Паспорт (социальная карта или справка с места учёбы с фотографией, лицам, не достигшим 14-ти летнего возраста).

2. Листок участника с указанием ФИО и логина участника.

3. **МЕДСПРАВКУ**, подтверждающую отсутствие медицинских противопоказаний для участия в олимпиаде по физической культуре, которая остаётся на регистрации. На справке должны быть: три печати (штамп лечебного учреждения, печать для справок, печать врача), может быть распечатанный электронный вариант из ЕМИАС с электронными подписями, основная I группа здоровья, принимается справка-допуск к ГТО. Карточки с печатями не являются справкой и приниматься не будут. Коллективный допуск не принимается. Справки по QR-коду необходимо распечатать заранее (всю внутреннюю часть QR-кода, где прописано, что допущен к соревнованиям, ГТО, основная группа здоровья).

4. Спортивную форму в соответствии с требованиями к выбранному виду практического испытания.

Разрешается иметь с собой питьевую воду (1 бутылка объёмом 0,5–1 л) и индивидуальный пищевой рацион (бутерброд, фрукты и т.д.).

Специальное оборудование, необходимое для мест проведения практического тура

Испытания практического тура среди участников одного пола в параллели классов (возрастной группе) проводятся в одном месте (спортивном зале) и одной судейской бригадой.

Одновременно или поочерёдно не могут выступать девушки и юноши в одной дисциплине.

Организаторы должны обеспечить место для разминки участников перед практическими испытаниями.

При проведении испытания **по гимнастике** необходимо иметь соответствующее спортивное оборудование: гимнастические маты, акробатическую дорожку не менее 10–12 метров, вокруг которой должна иметься зона безопасности шириной не менее 1,0 метра, полностью свободная от посторонних предметов. Дополнительная дорожка, гимнастические маты для разминки.

При проведении **комплексного испытания** необходимо иметь соответствующее оборудование и инвентарь: гимнастические скамейки, баскетбольные мячи № 6, № 7, стационарные баскетбольные щиты с кольцами, футбольные мячи (№ 5), секундомер, клюшки и мячи для флорбола, измерительная рулетка, конусы, гимнастические палки с наконечником для конуса, координационная лестница (4–6 метра), скакалки, теннисные мячи, барьеры разной высоты и др.

Требования к спортивной форме участника

Гимнастика

Девушки – гимнастические купальники (раздельные купальники запрещены), или футболки и гимнастическое трико/спортивные шорты, не закрывающие колени. Упражнение может выполняться в носках, гимнастических тапочках («чешках») или босиком. Футболка обязательно заправляется в шорты.

Юноши – гимнастические **майки**, гимнастическое трико или спортивные шорты, не закрывающие колен. Упражнение может выполняться в носках, гимнастических тапочках («чешках») или босиком. Гимнастическая майка обязательно заправляется в шорты.

Во время проведения испытаний практического тура не допускается ношение ювелирных украшений, аксессуаров, часов. Нательный крестик, который не снимается, прикрепляется пластырем к телу. При нарушении требований – сбавка 0,5 балла.

Комплексное испытание

Девушки и юноши – спортивные шорты (лосины), футболка, спортивная обувь (кроссовки). Футболка обязательно заправляется в шорты/лосины.

Во время проведения испытаний практического тура не допускается ношение ювелирных украшений, аксессуаров, часов. Нательный крестик, который не снимается, прикрепляется пластырем к телу. При нарушении требований – штраф 180 с.

Система оценивания и порядок подведения итогов

Максимальное количество приведённых баллов, которое может набрать участник в сумме по итогам теоретико-методического тура и практического тура (два испытания) – 1000 баллов.

1. Теоретико-методический тур: максимум 200 баллов.
2. Практический тур: максимум 800 баллов.

2.1. Гимнастика: максимум 400 баллов.

2.2. Комплексное испытание: максимум 400 баллов.

Зачётные баллы по теоретико-методическому туру и по практическому туру считаются электронной системой.

Первичные результаты (до пересчёта) практических испытаний вносятся образовательной организацией в ЕКИС. Результаты по гимнастике в первичных баллах (например, 8,5) и результаты по комплексному испытанию в секундах (например, 62,35) необходимо внести по **03.12.2026** включительно.

В общем зачёте муниципального этапа олимпиады определяются победители и призёры. Победители (их может быть несколько) и призёры определяются отдельно среди учащихся разного пола (девочки/девушки, мальчики/юноши) в каждой параллели классов (7, 8, 9, 10, 11 классы) по результатам выполнения всех видов заданий на всех турах.