

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2025–2026 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 9–11 классы

ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР

**Спортивные игры (флорбол, баскетбол)
Девушки и юноши**

Регламент задания «Спортивные игры»

1. Руководство испытаниями

Руководство для проведения испытаний состоит из:

- главного судьи;
- судей по видам.

2. Спортивная форма

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки.

2.2. Во время испытания ношение ювелирных украшений не допускается.

3. Порядок выступления

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии со стартовым номером.

3.2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука. После этого даётся сигнал к началу выполнения испытания.

3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.5. За нарушения дисциплины или неспортивное поведение главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.

4. Повторное выступление

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т. п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников.

5. Разминка

Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчёта не более 1 минуты на одного участника.

6. Судьи

Главный судья определяет состав судейской бригады, оценивающей выступление участников.

Методические указания к выполнению задания «Спортивные игры»

1. Все задания выполняются (располагаются) строго последовательно, по периметру спортивного зала (рекомендуется 24×12 м) на безопасном расстоянии от стены.
2. Основой для разметки выполнения задания по спортивным играм является разметка баскетбольной площадки.

Методика оценивания результатов

1. Секундомер включается по команде «марш»/свисток перед выполнением первого задания.
2. Остановка секундомера осуществляется в момент касания мяча площадки после заключительного броска. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.
3. Результатом является общее время выполнения всех упражнений (в секундах с точностью до сотых долей секунды), включая «штрафные» секунды.
4. Чем меньше времени затрачено на выполнение упражнения, тем выше результат.
5. Невыполнение одного из заданий – штраф 180 секунд.
6. Все участники ранжируются по местам.

Последовательность выполнения упражнений «Спортивные игры»

№	Содержание упражнений	Требования к выполнению	Оборудование и инвентарь	Примечания
1	Флорбол	Участник находится за линией старта. По команде марш»/свисток участник бежит к флорбольной клюшке, берёт клюшку и флорбольный мяч № 1 и выполняет ведение к стойке № 1, обыгрывает стойку № 1 с правой стороны по кругу, далее перемещается к линии удара № 1. Подбежав к линии удара, участник выполняет удар клюшкой по мячу по воротам. Затем бежит к флорбольному мячу № 2, берёт мяч и выполняет ведение к стойке № 1, обыгрывает её с левой стороны по кругу, далее перемещается к линии удара № 2. Подбежав к линии удара, участник выполняет удар клюшкой по мячу по воротам. Затем бежит к флорбольному мячу № 3, берёт мяч и выполняет ведение к стойке № 1 и обыгрывает её с правой стороны по кругу, далее перемещается к линии удара № 3. Подбежав к линии удара, участник выполняет удар клюшкой по мячу по воротам. Далее участник перемещается к баскетбольному мячу	Линия старта смещена от центра на 3,5 м и на расстояние 17 м от проекции баскетбольного щита. Флорбольная клюшка и мяч располагаются на расстоянии 15 м от ворот. Стойка № 1 располагается на расстоянии 5 м от линии старта. Ворота (2 конуса и гимнастическая палка на высоте 30 см, ширина ворот 1 м) смещены от проекции баскетбольного щита в сторону на расстояние 3,5 м. Линия удара № 1 располагается на расстоянии 5 м от ворот. Линия удара № 2 располагается на расстоянии 6 м от ворот. Линия удара № 3 располагается на расстоянии 7 м от ворот (согласно схеме).	– Фальстарт + 5 с ; – сбивание или задевание стойки + 3 с ; – оббегание стойки не с той стороны + 5 с ; – необбегание стойки + 5 с ; – непопадание мяча в ворота + 5 с ; – заступ/наступление на линию удара мяча по воротам (попадание в ворота не засчитывается, добавляется штраф за непопадание) + 5 с ; – невыполнение задания + 180 с

Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура. 2025–2026 уч. г.
Школьный этап. Практический тур. 9–11 классы

2	Баскетбол	<p>Подбежав к баскетбольному мячу, участник берёт мяч и начинает выполнять ведение к стойке № 2, обводит её с правой стороны. Далее перемещается к стойке № 3 и обводит её с левой стороны. Далее перемещается к стойке № 4 и обводит с правой стороны. Далее перемещается к стойке № 5 и обводит с левой стороны. Далее перемещается к стойке № 6 и обводит её с правой стороны. Затем выполняет ведение мяча правой рукой к кольцу и выполняет бросок мяча правой рукой в кольцо, используя двушажную технику. Время останавливается, когда мяч коснулся площадки после броска</p>	<p>Баскетбольный мяч смещён от середины на 3,5 м и на 18 метров от проекции баскетбольного щита. Стойки ставятся последовательно на расстоянии 3 м. Стойки № 2, № 4, № 6 смещены на 3,5 м от середины площадки. Стойка № 2 располагается на расстоянии 1 м от баскетбольного мяча. Стойка № 3 располагается на расстоянии 14 м от проекции баскетбольного щита. Стойка № 5 располагается на расстоянии 8 м от проекции баскетбольного щита (согласно схеме). Мяч для выполнения задания: юноши – № 7, девушки – № 6</p>	<ul style="list-style-type: none"> – сбивание или задевание стойки + 3 с; – обводка стойки не той рукой + 3 с; – оббегание стойки не с той стороны + 5 с; – необбегание одной из стоек + 5 с; – нарушение правил в технике ведения мяча пробежка (двойное ведение, пробежка, пронос мяча и т. д.) за каждое нарушение + 3 с; – выполнение броска, не используя двушажную технику (попадание в кольцо не засчитывается, добавляется штраф за непопадание в кольцо) + 5 с; – бросок выполнен не той рукой (попадание в кольцо не засчитывается, добавляется штраф за непопадание в кольцо) + 5 с; – непопадание в кольцо + 5 с; – невыполнение задания + 180 с
---	-----------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Внимание! Сканы протоколов испытания должны быть подгружены в ЕКИС.

