

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2025–2026 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 19.

1. Какие упражнения используются для оценки уровня развития гибкости?

- наклон вперёд
- ходьба на носках
- отжимание
- приседание

2. Школьный этап Всероссийской Олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» представлен заданиями

- по теории и гимнастике
- по гимнастике и лёгкой атлетике
- по теории и двум практическим видам
- по теории и трём практическим видам

3. Физическое качество быстрота – это способность

- выполнять упражнения за минимальное время
- преодолевать сопротивление
- длительно выполнять работу
- противостоять утомлению

4. Какую первую команду подаёт учитель в начале урока?

- Направо!
- Смирно!
- В одну шеренгу становись!
- Равняйся!

5. С какой периодичностью проводились Олимпийские игры в Древней Греции?

- каждый год
- один раз в два года
- один раз в четыре года
- один раз в пять лет

6. Назовите упражнение, не относящееся к гимнастике.

- кувырок
- лазание по гимнастической скамейке
- стойка на лопатках («берёзка»)
- метание

7. В каком виде спорта используются ворота?

- футбол
- баскетбол
- теннис
- волейбол

8. Какой из видов спорта является игровым?

- лыжный спорт
- плавание
- биатлон
- баскетбол

9. Какое из перечисленных качеств относится к физическим?

- целеустремлённость
- трудолюбие
- сила
- дисциплина

10. Какой из представленных прыжков относится к лёгкой атлетике?

- прыжок в длину с разбега
- прыжок с трамплина
- прыжок в воду
- опорный прыжок

11. Какое физическое упражнение представлено на рисунке?



- отжимание
- подтягивание
- вис
- прыжок

12. Гимнастический снаряд для лазания.



Ответ: _____ .

13. Назовите спортивный инвентарь круглой формы, наиболее распространённый в игровых видах спорта.

Ответ: _____ .

14. Отгадайте загадку.

Есть у нас коньки одни,
Только летние они.
По асфальту мы катались
И довольными остались.

Ответ: _____ .

15. Решите ребус.



Ответ: _____ .

Максимальное количество баллов за работу – 19.