

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2025–2026 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР

**Спортивные игры (флорбол, баскетбол)
Девочки и мальчики**

Регламент задания «Спортивные игры»

1. Руководство испытаниями

Руководство для проведения испытаний состоит из:

- главного судьи;
- судей по видам.

2. Спортивная форма

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки.

2.2. Во время испытания ношение ювелирных украшений не допускается.

3. Порядок выступления

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии со стартовым номером.

3.2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука. После этого даётся сигнал к началу выполнения испытания.

3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.5. За нарушения дисциплины или неспортивное поведение главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.

4. Повторное выступление

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т. п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников.

5. Разминка

Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчёта не более 1 минуты на одного участника.

6. Судьи

Главный судья определяет состав судейской бригады, оценивающей выступление участников.

Методические указания к выполнению задания «Спортивные игры»

1. Все задания выполняются (располагаются) строго последовательно, по периметру спортивного зала (рекомендуется 24×12 м) на безопасном расстоянии от стены.

2. Основой для разметки выполнения задания по спортивным играм является разметка баскетбольной площадки.

Методика оценивания результатов

1. Секундомер включается по команде «марш»/свисток перед выполнением первого задания.

2. Остановка секундомера осуществляется в момент касания мяча площадки после заключительного броска. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.

3. Результатом является общее время выполнения всех упражнений (в секундах с точностью до сотых долей секунды), включая «штрафные» секунды.

4. Чем меньше времени затрачено на выполнение упражнения, тем выше результат.

5. Невыполнение одного из заданий – штраф 180 секунд.

6. Все участники ранжируются по местам.

Последовательность выполнения упражнений «Спортивные игры»

№	Содержание упражнений	Требования к выполнению	Оборудование и инвентарь	Примечания
1	Флорбол	Участник находится за линией старта. По команде «марш»/свисток участник бежит к флорбольной клюшке, берёт клюшку и флорбольный мяч № 1 и выполняет ведение к линии удара № 1. Подбежав к линии удара № 1, участник выполняет удар клюшкой по мячу по воротам. Затем бежит к флорбольному мячу № 2, берёт мяч и выполняет ведение к линии удара по воротам № 2. Подбежав к линии удара № 2, участник выполняет удар клюшкой по мячу по воротам. Далее участник перемещается к баскетбольному мячу	Линия старта смещена от центра на 3,5 м и находится на расстоянии 17 м от проекции баскетбольного щита. Флорбольная клюшка и мяч располагаются на расстоянии 15 м от ворот. Ворота (2 конуса и гимнастическая палка на высоте 30 см, ширина ворот 1 м) смещены от проекции баскетбольного щита в сторону на расстояние 3,5 м. Линия удара № 1 располагается на расстоянии 5 м от ворот. Линия удара № 2 располагается на расстоянии 6 м от ворот (согласно схеме)	– фальстарт + 5 с ; – непопадание в ворота + 5 с ; – заступ/наступление на линию удара мяча по воротам (попадание в ворота не засчитывается, добавляется штраф за непопадание) + 5 с ; – невыполнение задания + 180 с
2	Баскетбол	Подбежав к баскетбольному мячу, участник берёт мяч и начинает выполнять ведение к стойке № 1, обводит её с правой стороны. Далее перемещается к стойке № 2 и обводит с левой стороны. Далее перемещается к стойке № 3 и обводит с правой	Баскетбольный мяч смещён от середины на 3,5 м и на 17 м от проекции баскетбольного щита. Стойки ставятся последовательно на расстоянии 5 м	– Сбивание или задевание стойки + 3 с ; – обводка стойки не той рукой + 3 с ; – оббегание стойки не с той стороны + 5 с ; – необбегание одной из стоек + 5 с ; – нарушение правил в технике ведения мяча пробежка (двойное ведение,

Всероссийская олимпиада школьников. Физическая культура. 2025–2026 уч. г.
Школьный этап. Практический тур. 5–6 классы

		стороны. Затем выполняет ведение мяча правой рукой к кольцу и выполняет бросок мяча в кольцо произвольным способом. Время останавливается, когда мяч коснулся площадки после броска	и смещены на 3,5 м от середины площадки. Стойка № 1 располагается на расстоянии 2 м от баскетбольного мяча (согласно схеме). Мяч для выполнения задания № 6	пробежка, пронос мяча и т.д.) за каждое нарушение + 3 с; – непопадание в кольцо + 5 с; – невыполнение задания + 180 с
--	--	--	--	---

Внимание! Сканы протоколов испытания должны быть подгружены в ЕКИС.

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ. 2025-2026 уч.г.
5–6 классы

