

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2025–2026 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 5–6 классы

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальное количество баллов за работу – 19.

1. Какие упражнения используются для оценки уровня развития гибкости?

• наклон вперёд

- ходьба на носках
- отжимание
- приседание

2. Школьный этап Всероссийской Олимпиады школьников по предмету «Физическая культура» представлен заданиями

- по теории и гимнастике
- по гимнастике и лёгкой атлетике
- **по теории и двум практическим видам**
- по теории и трём практическим видам

3. Физическое качество быстрота – это способность

- **выполнять упражнения за минимальное время**
- преодолевать сопротивление
- длительно выполнять работу
- противостоять утомлению

4. Какую первую команду подаёт учитель в начале урока?

- Направо!
- Смирно!
- **В одну шеренгу становись!**
- Равняйся!

5. С какой периодичностью проводились Олимпийские игры в Древней Греции?

- каждый год
- один раз в два года
- **один раз в четыре года**
- один раз в пять лет

6. Назовите упражнение, не относящееся к гимнастике.

- кувырок
- лазание по гимнастической скамейке
- стойка на лопатках («берёзка»)
- **метание**

7. В каком виде спорта используются ворота?

- **футбол**
- баскетбол
- теннис
- волейбол

8. Какой из видов спорта является игровым?

- лыжный спорт
- плавание
- биатлон
- **баскетбол**

9. Какое из перечисленных качеств относится к физическим?

- целеустремлённость
- трудолюбие
- **сила**
- дисциплина

10. Какой из представленных прыжков относится к лёгкой атлетике?

- **прыжок в длину с разбега**
- прыжок с трамплина
- прыжок в воду
- опорный прыжок

11. Какое физическое упражнение представлено на рисунке?



- отжимание
- **подтягивание**
- вис
- прыжок

12. Гимнастический снаряд для лазания.



Ответ: канат.

13. Назовите спортивный инвентарь круглой формы, наиболее распространённый в игровых видах спорта.

Ответ: мяч.

14. Отгадайте загадку.

Есть у нас коньки одни,
Только летние они.
По асфальту мы катались
И довольными остались.

Ответ: ролики / роликовые коньки / роликовые.

15. Решите ребус.



Ответ: ракетка.

Критерии оценивания заданий

Задания №№ 1–11. Каждый правильный ответ оценивается в **1 балл**, неправильный – **0 баллов**.

Задания №№ 12–14. Каждый правильный ответ оценивается в **2 балла**, неправильный – **0 баллов**.

Задание № 15. Верный ответ оценивается в **2 балла**, неверный – **0 баллов**.

Максимальное количество баллов за работу – 19.