

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ОБЗР. 2025–2026 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ

Задания практического тура

Проверка умения применять полученные знания в области безопасности на практике осуществляется в ходе выполнения практических заданий по выживанию в условиях природной среды, оказанию первой помощи пострадавшим и действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и по элементам начальной военной подготовки.

Очередность выполнения заданий может быть изменена в соответствии с условиями местности (особенностями помещений).

Контрольное время установлено на каждом этапе.

При достижении участником контрольного времени и предельного количества штрафных баллов до завершения выполнения задания действия участника прекращаются.

Общая оценка результата выполнения участником заданий практического тура определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение всех заданий, которая не должна превышать **150 баллов**. Оценка за каждое задание не может быть отрицательной, минимальная оценка **0 баллов**.

ЗАДАНИЕ 1. Надевание, настройка, блокировка традиционной (раздельной) страховочной системы (ИСС)

Оборудование для выполнения задания: грудная обвязка ИСС (тип значения не имеет), беседочная обвязка (нижняя часть) ИСС с единой точкой привязывания, карабины альпинистские с муфтой – 3 шт., верёвки Ø 10 мм разной длины (3,5 м, 4 м и 5 м), верёвка (репшнур) Ø 6 мм длиной 1,5 м, секундомер, стол.

Условия: участнику необходимо надеть, настроить, заблокировать традиционную (раздельную) страховочную систему (ИСС) под свои размеры.

Части грудного и набедренного поясов должны плотно облегать тело участника.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник по команде члена жюри надевает и настраивает под свои размеры набедренный пояс.
2. Надевает и настраивает под свои размеры грудной пояс.
3. Выбирает верёвку необходимой для себя длины из числа находящихся на этапе. Блокирует настроенные под свои размеры набедренный и грудной пояса, используя узлы «проводник», «баррел» («полугрейпвайн удавка»), «полугрейпвайн», «контрольный», «полусхватывающий», «встречный» (для изготовления оттяжки).
4. Встёгивает карабины в петли усов самостраховки и фиксирует их на ИСС.

Контрольное время: для девушек – 6 мин. 15 сек., для юношей – 6 мин.

ЗАДАНИЕ 2. Изготовление полной обвязки при помощи универсальной спасательной петли (УСП)

Оборудование этапа: стол, универсальная спасательная петля (УСП), карабин альпинистский с муфтой – 1 шт., секундомер.

Условия: на площадке выполнения задания находится стол, на котором лежит универсальная спасательная петля и карабин альпинистский. Участник при помощи УСП должен завязать на себе полную обвязку «Три восьмёрки» и концы спасательной петли соединить карабином.

Контрольное время: для девушек – 50 сек., для юношей – 45 сек.

ЗАДАНИЕ 3. Спасение провалившегося под лёд при помощи подручных средств

Оборудование этапа: спортивные маты – 3 шт., строительная лента или скотч для разметки, верёвка Ø 10–12 мм и длиной 5 м без узлов и отягощений, секундомер.

Условия: пострадавший провалился под лёд, не смог ухватиться за кромку льда и зовёт на помощь. Необходимо быстро спасти человека, провалившегося под лёд. В качестве имитации поверхности льда используются спортивные маты – 2–3 шт. (в зависимости от размера), уложенные друг за другом узкой частью к сектору спасения утопающего, или разметка сектора на полу шириной 1 м и длиной 4 м.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник берёт верёвку, ложится на мат и **безопасно** ползком приближается к полынье.
2. Остановившись за 3 метра (девушки) или 4 метра (юноши) до места провала пострадавшего, участник, **находясь безопасно** в положении лёжа (разрешается приподняться на локти), удерживая один конец верёвки, должен забросить её так, чтобы часть верёвки попала в цель (**спортивный мат, расположенный самой широкой стороной к участнику**). Верёвка набирается участником самостоятельно. Количество попыток – не более двух. Результат определяется по попаданию/непопаданию в цель любой частью средства спасения без скольжения по полу или отскока. Использование отягощений на верёвке не допускается.
3. Подав пострадавшему средство спасения (попав в цель), вытянуть его на лёд, отползая от полыни назад и держа верёвку в руке, и выбраться из опасной зоны.

Контрольное время: для девушек – 2 мин. 40 сек., для юношей – 2 мин. 40 сек.

ЗАДАНИЕ 4. Оказание первой помощи пострадавшему после дорожно-транспортного происшествия

Оборудование этапа: робот-тренажёр с режимом работы «ранение бедренной артерии» с индикацией действий, перчатки медицинские смотровые нестерильные, бутылка с водой, коврик туристский (для пострадавшего), табличка с адресом, телефон, знак аварийной остановки, секундомер, аптечка для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшему в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильная), пополняемые средства в аптечку: бинты марлевые медицинские, набор различных жгутов.

Условия: водитель не справился с управлением автомобиля на крутом повороте, машина врезалась в мачту городского освещения. Частично автомобиль находится на проезжей части дороги. Водитель, самостоятельно выбираясь из автомобиля, повредил бедро левой ноги о металлический элемент, лежит на тротуаре, стонет, у его левой ноги образовалась большая лужа крови.

Алгоритм выполнения задания: оказать первую помощь пострадавшему в соответствии с Порядком оказания первой помощи (приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 мая 2024 г. № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»).

Контрольное время: для девушек – 2 мин. 30 сек., для юношей – 2 мин. 30 сек.

ЗАДАНИЕ 5. Неполная разборка и сборка оружия после неполной разборки

Оборудование этапа: макет массогабаритный автомата Калашникова (ММГ АК), стол, гимнастический мат.

Алгоритм выполнения задания: перед участником лежит образец стрелкового оружия АК (АКМ). Участник по команде члена жюри «К выполнению задания приступить!» выполняет неполную разборку ММГ АК (АКМ), после неполной разборки, не останавливая время, выполняет сборку ММГ АК (АКМ).

Контрольное время: девушки – 1 мин. 10 сек., юноши – 1 мин.