

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ОБЗР. 2025–2026 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 9 КЛАСС

Максимальный балл за практический тур – 150.

Практический тур

Маршрутная карта практического тура

Проверка умения применять полученные знания в области безопасности на практике осуществляется в ходе выполнения практических заданий по выживанию в условиях природной среды, оказанию первой помощи пострадавшим и действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и по элементам начальной военной подготовки.

Очерёдность выполнения заданий может быть изменена в соответствии с условиями местности (особенностями помещений).

Контрольное время установлено на каждом этапе.

При достижении участником контрольного времени и предельного количества штрафных баллов до завершения выполнения задания действия участника прекращаются.

Общая оценка результата выполнения участником заданий практического тура определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение всех заданий, которая не должна превышать **150 баллов**. Оценка за каждое задание не может быть отрицательной, минимальная оценка **0 баллов**.

ЗАДАНИЕ 1. Надевание, настройка, блокировка традиционной (раздельной) страховочной системы (ИСС)

Оборудование для выполнения задания: грудная обвязка ИСС (тип значения не имеет), беседочная обвязка (нижняя часть) ИСС с единой точкой привязывания, карабины альпинистские с муфтой – 3 шт., верёвки Ø 10 мм разной длины (3,5 м, 4 м и 5 м), верёвка (репшнур) Ø 6 мм длиной 1,5 м, секундомер, стол.

Условия: участнику необходимо надеть, настроить, заблокировать традиционную (раздельную) страховочную систему (ИСС) под свои размеры.

Части грудного и набедренного поясов должны плотно облегать тело участника.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник по команде члена жюри надевает и настраивает под свои размеры набедренный пояс.
2. Надевает и настраивает под свои размеры грудной пояс.
3. Выбирает верёвку необходимой для себя длины из числа находящихся на этапе. Блокирует настроенные под свои размеры набедренный и грудной пояса, используя узлы «проводник», «баррел» («полугрейпвайн удавка»), «полугрейпвайн», «контрольный», «полусхватывающий», «встречный» (для изготовления оттяжки).
4. Встёгивает карабины в петли усов самостраховки и фиксирует их на ИСС.

Контрольное время: для девушек – 6 мин., для юношей – 6 мин.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 30 баллов

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Перехлест прядей (верёвок) в узле	5*
2.	При вязании узла выход свободного конца верёвки составляет менее 100 мм	5*
3.	Узел «ползёт» при нагрузке	5*
4.	Узел не соответствует назначению (не из числа узлов, перечисленных в условии)	10*
5.	Карабин не встёгнут в петлю уса для самостраховки	5*
6.	Карабин не встёгнут в место крепления на ИСС	5*
7.	Длина короткого «уса» самостраховки с карабином при нагрузке больше длины вытянутых рук до запястья	5*
8.	Для двухщелевых пряжек выход свободного конца стропы (после обратного хода в пряжке) менее 5 см	5*

9.	Пряжка ИСС не заправлена в соответствии с паспортом изделия	10*
10.	Неправильно отрегулирована часть ИСС**	10*
11.	Верёвки блокировки к нижней части ИСС с использованием узла «проводник» завязаны с нарушением правил	10
12.	Страховочная система (обвязка) спадает с участника	30
13.	Задание не выполнялось	30
14.	Превышение контрольного времени	30
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 30 – _____ =		Подпись судьи _____

* За каждую ошибку.

** При правильной регулировке под поясной ремень и ремни ножных охватов должна плотно проходить ладонь, а под ремни обвязки при глубоком вдохе должен проходить указательный палец. Слабые стропы пояса и ножных охватов нижней части ИСС (рука участника, сжатая в кулак, проходит между стропами и частями тела участника).

ЗАДАНИЕ 2. Тушение пожара

ЗАДАНИЕ 2.1. Надевание боевой одежды пожарного

Оборудование этапа: стол, комплекты боевой одежды пожарного, секундомер.

Условия: на площадке выполнения задания установлен стол, на котором разложена боевая одежда пожарного (брюки, куртка, пояс (ремень), рукавицы (краги), каска с забралом). Участнику необходимо надеть боевую одежду пожарного.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник по команде члена жюри надевает на себя боевую одежду пожарного.
2. Перемещается к месту выполнения следующего задания (не снимая боевой одежды пожарного) *.

Контрольное время: девушки – 40 сек., юноши – 35 сек.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 10 баллов.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Не надеты (сняты) рукавицы (краги)	5
2.	Не застёгнут ремешок каски	5
3.	Не застёгнут ремень	3

4.	Куртка застёгнута не на все пуговицы (крючки) (за каждую ошибку)	2
5.	Не опущено забрало каски	6
6.	Не надета (снята) каска	10
7.	Задание не выполнялось	10
8.	Превышение контрольного времени	10
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 10 – _____ =		Подпись судьи _____

*** Штрафные баллы за задание 2.1 (по экипировке участника) действуют до полного окончания выполнения комплексного задания 2, при этом они могут быть начислены только 1 раз (или за задание 2.1, или за задание 2.2).**

В случае невыполнения участником задания 2.1 он не допускается до задания 2.2.

ЗАДАНИЕ 2.2. Изготовление полной обвязки при помощи универсальной спасательной петли (УСП)

Оборудование этапа: стол, универсальная спасательная петля (УСП), карабин альпинистский с муфтой – 1 шт., секундомер.

Условия: на площадке выполнения задания находится стол, на котором лежит универсальная спасательная петля и карабин альпинистский. Участник, не снимая боевой одежды пожарного, при помощи УСП должен завязать на себе полную обвязку «Три восьмёрки» и концы спасательной петли соединить карабином.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник укладывает УСП на полу в виде цифры 8, свободные концы петли держит в руках.
2. В образовавшиеся кольца вставляет ноги таким образом, чтобы перекрестие (центр) петли оказалось между ног.
3. Поднимает руки, и оба свободных конца петли перекручиваются в «восьмёрки», в которые вставляются руки.
4. После чего оставшиеся концы связываются страховочным узлом в районе шейного отдела позвоночника и соединяются карабином.

Контрольное время: для девушек – 50 сек., для юношей – 45 сек.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **25 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Обязка «Три восьмёрки» не выполнена (выполнена неправильно)	25
2.	Концы петли не соединены при помощи карабина	10
3.	Концы петель разной длины (более 5 см)	5
4.	Задание не выполнялось	25
5.	Превышение контрольного времени	25
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 25 – _____ =		Подпись судьи _____

ЗАДАНИЕ 3. Спасение провалившегося под лёд при помощи подручных средств

Оборудование этапа: спортивные маты – 2 шт., обруч гимнастический Ø 90 см (сектор спасения утопающего), строительная лента или скотч для разметки, верёвка Ø 10–12 мм и длиной 5 м без узлов и отягощений, секундомер.

Условия: пострадавший провалился под лёд, не смог ухватиться за кромку льда и зовёт на помощь. Необходимо быстро спасти человека, провалившегося под лёд. В качестве имитации поверхности льда используются спортивные маты – 2–3 шт. (в зависимости от размера), уложенные друг за другом узкой частью к сектору спасения утопающего, или разметка сектора на полу шириной 1 м и длиной 4 м.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник берёт верёвку, ложится на мат и ползком приближается к полынье, широко раскинув руки.
2. Остановившись за 3 метра (девушки) или 4 метра (юноши) до места провала пострадавшего, участник, находясь в положении лёжа (разрешается приподняться на локти) с широко разведёнными ногами и удерживая один конец верёвки, должен забросить её так, чтобы часть верёвки попала в цель (обруч гимнастический Ø 90 см). Верёвка набирается участником самостоятельно. Количество попыток – не более двух. Результат определяется по попаданию/непопаданию в цель любой частью средства спасения без скольжения по полу или отскока. Использование отягощений на верёвке не допускается.
3. Подав пострадавшему средство спасения (попав в цель), вытянуть его на лёд, отползая от полыньи назад и держа верёвку в руке, и выбраться из опасной зоны.

Результат броска не засчитывается, если:

- не выполнено удержание спасательного средства (вся верёвка находится за контрольной линией после броска и не удерживается участником);
- участник использовал отягощение на верёвке (включая вязку узлов);
- верёвка попала в цель после отскока или скольжения по полу.

Контрольное время: для девушек – 2 мин. 30 сек., для юношей – 2 мин. 30 сек.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **25 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Не выполнено удержание спасательного средства	25
2.	Непопадание в цель с первой попытки	15
3.	Непопадание в цель со второй попытки	25
4.	При перемещении не раскинуты широко руки	5
5.	При метании ноги не разведены в стороны	5
6.	После попадания в цель участник сразу встал, не завершив импровизированное вытягивание пострадавшего и отползание на исходный рубеж	25
7.	Задание не выполнялось	25
8.	Превышение контрольного времени	25
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 25 – _____ =		Подпись судьи _____

ЗАДАНИЕ 4. Оказание первой помощи пострадавшим после дорожно-транспортного происшествия

Оборудование этапа: статисты, коврики туристские (для двух пострадавших), табличка с адресом, телефон, знак аварийной остановки, секундомер, дорожная сумка или рюкзак (наполненные, для опоры пострадавшего), аптечка для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильная), пополняемые средства в аптечку: перчатки медицинские нестерильные, бинты марлевые медицинские (в целлофановой упаковке), лейкопластырь фиксирующий рулонный.

Условия: водитель не справился с управлением автомобиля на крутом повороте, машина врезалась в мачту городского освещения. Частично автомобиль находится на проезжей части дороги. Водитель получил ранение грудной клетки, самостоятельно выбрался из машины, лежит на тротуаре, стонет. Пассажир автомобиля тоже покинул салон, но упал рядом с автомобилем и лежит неподвижно.

Алгоритм выполнения задания: оказать первую помощь пострадавшим в соответствии с Порядком оказания первой помощи (приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 мая 2024 г. № 220н «Об утверждении Правил оказания первой помощи»).

1. Оценить обстановку и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи: выставить знак аварийной остановки, надеть перчатки из аптечки автомобильной, определить количество пострадавших, проинформировать пострадавших и окружающих лиц о готовности оказать первую помощь.
2. Выполнить обзорный осмотр пострадавших для выявления продолжающегося наружного кровотечения: у одного пострадавшего (водителя) обнаружено ранение грудной клетки, у второго пострадавшего (пассажира) продолжающегося наружного кровотечения не обнаружено.
3. Предложить пострадавшему с ранением грудной клетки (водителю) выполнить первичную герметизацию раны своей рукой, приложив её к месту ранения.
4. Проверить признаки жизни у пострадавшего, лежащего неподвижно: наличие сознания, дыхания (с помощью зрения, слуха, осязания) – сознание у пострадавшего отсутствует, дыхание сохранено.
5. Перевести пострадавшего в устойчивое боковое положение:
 - расположить ближнюю руку пострадавшего под прямым углом к его телу;
 - дальнюю руку пострадавшего приложить тыльной стороной ладони к противоположной щеке пострадавшего, придерживая её своей рукой;
 - согнуть дальнюю от себя ногу пострадавшего в колене, поставить её с опорой на стопу, надавить на колено этой ноги на себя и повернуть пострадавшего;
 - после поворота пострадавшего на бок слегка запрокинуть его голову для открытия дыхательных путей и подтянуть ногу, лежащую сверху, ближе к животу (приём может быть выполнен в процессе переворота на бок).
6. Наложить герметизирующую (окклюзионную) повязку пострадавшему с ранением грудной клетки, придать пострадавшему возвышенное положение верхней части туловища (полусидя с опорой для спины) с наклоном в сторону повреждения, оказывать психологическую поддержку (разговаривать с пострадавшим).
7. Вызвать скорую медицинскую помощь. Подробный осмотр пострадавших не выполнять.
8. Контролировать состояние пострадавшего с отсутствием сознания (наличие сознания, дыхания), оказывать психологическую поддержку пострадавшему с ранением грудной клетки.

Контрольное время: для девушек – 4 минуты, для юношей – 4 минуты.

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание – 40 баллов.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1. Оценка обстановки, создание безопасных условий оказания первой помощи, определение очерёдности оказания первой помощи		
1.1	Не созданы безопасные условия оказания первой помощи (не выставлен знак аварийной остановки)	10
1.2	Не надеты перчатки медицинские нестерильные (до первого контакта с пострадавшим)	10
1.3	Не проинформированы пострадавшие и окружающие лица о готовности оказать первую помощь	5
1.4	Не соблюдена очерёдность оказания первой помощи	10
2. Оказание первой помощи пострадавшему без сознания		
2.1	Не проверены признаки жизни (наличие сознания, дыхания)	10
2.2	Не выполнена (неправильно выполнена) проверка наличия сознания*	5
2.3	Не выполнена (неправильно выполнена) проверка наличия дыхания с помощью зрения, слуха, осязания* (предварительно выполнить запрокидывание головы с подъёмом подбородка) в течение 10 сек.	5
2.4	Рука пострадавшего не приложена тыльной стороной ладони к его противоположной щеке	5
2.5	После перевода в устойчивое боковое положение не выполнено запрокидывание головы	5
2.6	Нога пострадавшего, лежащая сверху, не подтянута ближе к животу (приём может быть выполнен в процессе переворота на бок)	5
2.7	Нарушена очерёдность выполнения приёмов по переводу в устойчивое боковое положение	10
2.8	Пострадавший не переведён в устойчивое боковое положение	20
2.9	Не осуществлён контроль состояния пострадавшего (наличие сознания, дыхания)	5
3. Оказание первой помощи пострадавшему с ранением грудной клетки		
3.1	Не выполнена первичная герметизация раны ладонью пострадавшего до наложения повязки	10
3.2	Не выполнена повязка, или повязка плохо фиксирована (не удерживается на месте повреждения)	25
3.3	Повязка выполнена без использования воздухонепроницаемого материала	15

3.4	Неправильно выполнена герметизирующая (окклюзионная) повязка (вначале бинт, сверху – воздухонепроницаемый материал, или воздухонепроницаемый материал фиксирован лейкопластырем НЕ с трёх сторон)	15
3.5	Пострадавший не переведён в положение полусидя с опорой для спины (остался лежать на спине)	10
3.6	Пострадавший переведён в положение полусидя, но не выполнен наклон в поражённую сторону	5
3.7	Не выполнялась психологическая поддержка пострадавшего	5
4. Вызов скорой медицинской помощи		
4.1	Не вызвана скорая медицинская помощь	10
4.2	Не назван адрес места происшествия	5
4.3	Не сказано, что случилось	5
4.4	Не указаны количество, пол и примерный возраст пострадавших	5
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов		Подпись судьи
40 – _____ =		_____

**Данные критерии используются при неполном выполнении п. 2.1 – не проверены признаки жизни (наличие сознания, дыхания).*

ЗАДАНИЕ 5. Снаряжение магазина патронами

Оборудование этапа: магазины коробчатые, секторного типа, двухрядные, на 30 патронов (5,45 или 7,62 мм) (к автомату Калашникова) – 2 шт., патроны 5,45 × 39 или 7,62 × 39 (учебные) – 30 шт., секундомер.

Условия: перед участником лежат два магазина к автомату Калашникова – один разряженный, второй снаряжённый 30 патронами. Снаряжённый магазин является неисправным. Необходимо разрядить неисправный магазин и снарядить исправный магазин патронами.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник по команде члена жюри приступает к разряжению неисправного магазина.
2. Полностью разрядив неисправный магазин, приступает к снаряжению исправного магазина патронами.
3. По окончании снаряжения исправного магазина 30 патронами или по команде члена жюри об истечении контрольного времени участник прекращает выполнение задания.

Контрольное время: для девушек – 55 сек., для юношей – 50 сек.

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание – 20 баллов.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Неисправный магазин разряжен не полностью	20
2.	Снаряжение исправного магазина 30 патронами выполнено не полностью (за каждый оставшийся патрон)	1
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 20 – _____ =		Подпись судьи _____

Максимальная оценка за практический тур – 150 баллов.

Общий результат: _____