

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ОБЗР. 2025–2026 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ

Максимальный балл за практический тур – 150.

Практический тур

Маршрутная карта практического тура

Проверка умения применять полученные знания в области безопасности на практике осуществляется в ходе выполнения практических заданий по выживанию в условиях природной среды, оказанию первой помощи пострадавшим и действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и по элементам начальной военной подготовки.

Очерёдность выполнения заданий может быть изменена в соответствии с условиями местности (особенностями помещений).

Контрольное время установлено на каждом этапе.

При достижении участником контрольного времени и предельного количества штрафных баллов до завершения выполнения задания действия участника прекращаются.

Общая оценка результата выполнения участником заданий практического тура определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение всех заданий, которая не должна превышать **150 баллов**. Оценка за каждое задание не может быть отрицательной, минимальная оценка **0 баллов**.

ЗАДАНИЕ 1. Надевание, настройка, блокировка традиционной (раздельной) страховочной системы (ИСС)

Оборудование для выполнения задания: грудная обвязка ИСС (тип значения не имеет), беседочная обвязка (нижняя часть) ИСС с единой точкой привязывания, карабины альпинистские с муфтой – 3 шт., верёвки Ø 10 мм разной длины (3,5 м, 4 м и 5 м), верёвка (репшнур) Ø 6 мм длиной 1,5 м, секундомер, стол.

Условия: участнику необходимо надеть, настроить, заблокировать традиционную (раздельную) страховочную систему (ИСС) под свои размеры.

Части грудного и набедренного поясов должны плотно облегать тело участника.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник по команде члена жюри надевает и настраивает под свои размеры набедренный пояс.
2. Надевает и настраивает под свои размеры грудной пояс.
3. Выбирает верёвку необходимой для себя длины из числа находящихся на этапе. Блокирует настроенные под свои размеры набедренный и грудной пояса, используя узлы «проводник», «баррел» («полугрейпвайн удавка»), «полугрейпвайн», «контрольный», «полусхватывающий», «встречный» (для изготовления оттяжки).
4. Встёгивает карабины в петли усов самостраховки и фиксирует их на ИСС.

Контрольное время: для девушек – 6 мин. 15 сек., для юношей – 6 мин.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – 30 баллов.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Перехлест прядей (верёвок) в узле	5*
2.	При вязании узла выход свободного конца верёвки составляет менее 100 мм	5*
3.	Узел «ползёт» при нагрузке	5*
4.	Узел не соответствует назначению (не из числа узлов, перечисленных в условии)	10*
5.	Карабин не встёгнут в петлю уса для самостраховки	5*
6.	Карабин не встёгнут в место крепления на ИСС	5*
7.	Длина короткого «уса» самостраховки с карабином при нагрузке больше длины вытянутых рук до запястья	5*

8.	Для двухщелевых пряжек выход свободного конца стропы (после обратного хода в пряжке) менее 5 см	5*
9.	Пряжка ИСС не заправлена в соответствии с паспортом изделия	10*
10.	Неправильно отрегулирована часть ИСС**	10*
11.	Верёвки блокировки к нижней части ИСС с использованием узла «проводник» завязаны с нарушением правил	10
12.	Страховочная система (обвязка) спадает с участника	30
13.	Задание не выполнялось	30
14.	Превышение контрольного времени	30
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 30 – _____ =		Подпись судьи _____

* За каждую ошибку.

** При правильной регулировке под поясной ремень и ремни ножных охватов должна плотно проходить ладонь, а под ремни обвязки при глубоком вдохе должен проходить указательный палец. Слабые стропы пояса и ножных охватов нижней части ИСС (рука участника, сжатая в кулак, проходит между стропами и частями тела участника).

ЗАДАНИЕ 2. Изготовление полной обвязки при помощи универсальной спасательной петли (УСП)

Оборудование этапа: стол, универсальная спасательная петля (УСП), карабин альпинистский с муфтой – 1 шт., секундомер.

Условия: на площадке выполнения задания находится стол, на котором лежит универсальная спасательная петля и карабин альпинистский. Участник при помощи УСП должен завязать на себе полную обвязку «Три восьмёрки» и концы спасательной петли соединить карабином.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник укладывает УСП на полу в виде цифры 8, свободные концы петли держит в руках.
2. В образовавшиеся кольца вставляет ноги таким образом, чтобы перекрестие (центр) петли оказалось между ног.
3. Поднимает руки, и оба свободных конца петли перекручиваются в «восьмёрки», в которые вставляются руки.
4. После чего оставшиеся концы связываются страховочным узлом в районе шейного отдела позвоночника и соединяются карабином.

Контрольное время: для девушек – 50 сек., для юношей – 45 сек.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов**.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Обвязка «Три восьмёрки» не выполнена (выполнена неправильно)	30
2.	Концы петли не соединены при помощи карабина	15
3.	Концы петель разной длины (более 5 см)	10
4.	Задание не выполнялось	30
5.	Превышение контрольного времени	30
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 30 – _____ =		Подпись судьи _____

ЗАДАНИЕ 3. Спасение провалившегося под лёд при помощи подручных средств

Оборудование этапа: спортивные маты – 3 шт., строительная лента или скотч для разметки, верёвка Ø 10–12 мм и длиной 5 м без узлов и отягощений, секундомер.

Условия: пострадавший провалился под лёд, не смог ухватиться за кромку льда и зовёт на помощь. Необходимо быстро спасти человека, провалившегося под лёд. В качестве имитации поверхности льда используются спортивные маты – 2–3 шт. (в зависимости от размера), уложенные друг за другом узкой частью к сектору спасения утопающего, или разметка сектора на полу шириной 1 м и длиной 4 м.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник берёт верёвку, ложится на мат и ползком приближается к полынье, широко раскинув руки.
2. Остановившись за 3 метра (девушки) или 4 метра (юноши) до места провала пострадавшего, участник, находясь в положении лёжа (разрешается приподняться на локти) с широко разведёнными ногами и удерживая один конец верёвки, должен забросить её так, чтобы часть верёвки попала в цель **(спортивный мат, расположенный самой широкой стороной к участнику)**. Верёвка набирается участником самостоятельно. Количество попыток – не более двух. Результат определяется по попаданию/непопаданию в цель любой частью средства спасения без скольжения по полу или отскока. Использование отягощений на верёвке не допускается.
3. Подав пострадавшему средство спасения (попав в цель), вытянуть его на лёд, отползая от полыни назад и держа верёвку в руке, и выбраться из опасной зоны.

Результат броска не засчитывается, если:

- не выполнено удержание спасательного средства (вся верёвка находится за контрольной линией после броска и не удерживается участником);
- участник использовал отягощение на верёвке (включая вязку узлов);
- верёвка попала в цель после отскока или скольжения по полу.

Контрольное время: для девушек – 2 мин. 40 сек., для юношей – 2 мин. 40 сек.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов**.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Не выполнено удержание спасательного средства	30
2.	Непопадание в цель с первой попытки	15
3.	Непопадание в цель со второй попытки	30
4.	При перемещении не раскинуты широко руки	5
5.	При метании ноги не разведены в стороны	5
6.	После попадания в цель участник сразу встал, не завершив импровизированное вытягивание пострадавшего и отползание на исходный рубеж	30
7.	Задание не выполнялось	30
8.	Превышение контрольного времени	30
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 30 – _____ =		Подпись судьи _____

ЗАДАНИЕ 4. Оказание первой помощи пострадавшему после дорожно-транспортного происшествия

Оборудование этапа: робот-тренажёр с режимом работы «ранение бедренной артерии» с индикацией действий, перчатки медицинские смотровые нестерильные, бутылка с водой, коврик туристский (для пострадавшего), табличка с адресом, телефон, знак аварийной остановки, секундомер, аптечка для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшему в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильная), пополняемые средства в аптечку: бинты марлевые медицинские, набор различных жгутов.

Условия: водитель не справился с управлением автомобиля на крутом повороте, машина врезалась в мачту городского освещения. Частично автомобиль находится на проезжей части дороги. Водитель, самостоятельно выбираясь из автомобиля, повредил бедро левой ноги о металлический элемент, лежит на тротуаре, стонет, у его левой ноги образовалась большая лужа крови.

Алгоритм выполнения задания: оказать первую помощь пострадавшему в соответствии с Порядком оказания первой помощи (приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 мая 2024 г. № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»).

1. Оценить обстановку и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи: выставить знак аварийной остановки, надеть перчатки из аптечки автомобильной, определить количество пострадавших, проинформировать пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказать первую помощь.
2. Выполнить обзорный осмотр, выявить продолжающееся кровотечение в средней трети бедра. Выполнить прямое давление на рану (**кровотечение не остановлено прямым давлением на рану**), наложить жгут. Вызвать скорую медицинскую помощь.

Повязку на рану не накладывать, подробный осмотр не выполнять!

3. При выполнении задания оказывать пострадавшему психологическую поддержку (разговаривать с пострадавшим).

Контрольное время: для девушек – 2 мин. 30 сек., для юношей – 2 мин. 30 сек.

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание – 30 баллов.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1. Оценка обстановки, создание безопасных условий оказания первой помощи, определение очередности оказания первой помощи		
1.1	Не созданы безопасные условия оказания первой помощи (не выставлен знак аварийной остановки)	10
1.2	Не проинформированы пострадавшие и окружающие лица о готовности оказать первую помощь	5
1.3	Не соблюдена очередность оказания первой помощи	10
2. Оказание первой помощи пострадавшему с ранением бедра левой ноги		
2.1	Не выполнено (неправильно выполнено) прямое давление на рану	15
2.2	Не надеты перчатки медицинские нестерильные (до первого контакта с пострадавшим)	10
2.3	Своевременно не остановлено артериальное кровотечение из бедренной артерии	30
2.4	Жгут наложен на голое тело (если применяемый вид жгута не предусмотрен для наложения на голое тело)	10
2.5	Не указано время наложения жгута	15
2.6	Не оказана психологическая поддержка (с пострадавшим не разговаривали)	10
2.7	Задание не выполнялось	30
3. Вызов скорой медицинской помощи		
3.1	Не вызвана скорая медицинская помощь	10
3.2	Не назван адрес места происшествия	5
3.3	Не сказано, что случилось	5
3.4	Не указаны количество, пол и примерный возраст пострадавших	5
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 30 – _____ =		Подпись судьи _____

ЗАДАНИЕ 5. Неполная разборка и сборка оружия после неполной разборки

Оборудование этапа: макет массогабаритный автомата Калашникова (ММГ АК), стол, гимнастический мат.

Алгоритм выполнения задания: перед участником лежит образец стрелкового оружия АК (АКМ). Участник по команде члена жюри «К выполнению задания приступить!» выполняет неполную разборку ММГ АК (АКМ), после неполной разборки, не останавливая время, выполняет сборку ММГ АК (АКМ).

Контрольное время: девушки – 1 мин. 10 сек., юноши – 1 мин.

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание – 30 баллов.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1. Неполная разборка оружия		
1.1	Оружие не разобрано (разобрано частично)	30
1.2	Контрольный спуск выполнен до отделения магазина	10
1.3	Нарушен порядок разборки (за каждый элемент)	15
1.4	При спуске курка с боевого взвода оружие направлено на людей	30
Итого по пункту 1		30*
Сумма штрафных баллов		
2. Сборка оружия после неполной разборки		
2.1	Оружие не собрано (собрано частично)	30
2.2	Курок не спущен с боевого взвода	10
2.3	Оружие не поставлено на предохранитель	5
2.4	Собранный ММГ АК нефункционален (отсутствие газовой трубки со ствольной накладкой, затвора и затворной рамы, возвратного механизма, крышки ствольной коробки, магазина, замыкатель газовой трубки не опущен до фиксации)	10
2.5	Превышение контрольного времени	30
Итого по пункту 2		30*
Сумма штрафных баллов		
Общая оценка задания с учётом штрафных баллов		Подпись судьи
30 – _____ – _____ =		_____

* Максимальное количество штрафных баллов по каждому пункту.

Максимальная оценка за практический тур – 150 баллов.

Общий результат: _____