

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ОБЗР. 2025–2026 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 10-11 КЛАССЫ

Максимальный балл за практический тур – 150.

Практический тур

Маршрутная карта практического тура

Проверка умения применять полученные знания в области безопасности на практике осуществляется в ходе выполнения практических заданий по выживанию в условиях природной среды, оказанию первой помощи пострадавшим и действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и по элементам начальной военной подготовки.

Очерёдность выполнения заданий может быть изменена в соответствии с условиями местности (особенностями помещений).

Контрольное время установлено на каждом этапе.

При достижении участником контрольного времени и предельного количества штрафных баллов до завершения выполнения задания действия участника прекращаются.

Общая оценка результата выполнения участником заданий практического тура определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение всех заданий, которая не должна превышать **150 баллов**. Оценка за каждое задание не может быть отрицательной, минимальная оценка **0 баллов**.

ЗАДАНИЕ 1. Надевание, настройка, блокировка традиционной (раздельной) страховочной системы (ИСС)

Оборудование для выполнения задания: грудная обвязка ИСС (тип значения не имеет), беседочная обвязка (нижняя часть) ИСС с единой точкой привязывания, карабины альпинистские с муфтой – 3 шт., верёвки Ø 10 мм разной длины (3,5 м, 4 м и 5 м), верёвка (репшнур) Ø 6 мм длиной 1,5 м, секундомер – 2 шт., стол, секундомер.

Условия: участнику необходимо надеть, настроить, заблокировать традиционную (раздельную) страховочную систему (ИСС) под свои размеры.

Части грудного и набедренного поясов должны плотно облегать тело участника.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник по команде члена жюри надевает и настраивает под свои размеры набедренный пояс.
2. Надевает и настраивает под свои размеры грудной пояс.
3. Выбирает верёвку необходимой для себя длины из числа находящихся на этапе. Блокирует настроенные под свои размеры набедренный и грудной пояса, используя узлы «проводник», «баррел» («полугрейпвайн удавка»), «полугрейпвайн», «контрольный», «полусхватывающий», «встречный» (для изготовления оттяжки).
4. Встёгивает карабины в петли усов самостраховки и фиксирует их на ИСС.

Контрольное время: для девушек – 5 мин. 45 сек., для юношей – 5 мин.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Перехлест пряжей (верёвок) в узле	5*
2.	При вязании узла выход свободного конца верёвки составляет менее 100 мм	5*
3.	Узел «ползёт» при нагрузке	5*
4.	Узел не соответствует назначению (не из числа узлов, перечисленных в условии)	10*
5.	Карабин не встёгнут в петлю уса для самостраховки	5*
6.	Карабин не встёгнут в место крепления на ИСС	5*
7.	Длина короткого «уса» самостраховки с карабином при нагрузке больше длины вытянутых рук до запястья	5*
8.	Для двухщелевых пряжек выход свободного конца стропы (после обратного хода в пряжке) менее 5 см	5*
9.	Пряжка ИСС не заправлена в соответствии с паспортом изделия	10*

10.	Неправильно отрегулирована часть ИСС**	10*
11.	Верёвки блокировки к нижней части ИСС с использованием узла «проводник» завязаны с нарушением правил	10
12.	Страховочная система (обвязка) спадает с участника	30
13.	Задание не выполнялось	30
14.	Превышение контрольного времени	30
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 30 – _____ =		Подпись судьи _____

* За каждую ошибку.

** При правильной регулировке под поясной ремень и ремни ножных охватов должна плотно проходить ладонь, а под ремни обвязки при глубоком вдохе должен проходить указательный палец. Слабые стропы пояса и ножных охватов нижней части ИСС (рука участника, сжатая в кулак, проходит между стропами и частями тела участника).

ЗАДАНИЕ 2. Тушение пожара

ЗАДАНИЕ 2.1. Надевание боевой одежды пожарного

Оборудование этапа: стол, комплекты боевой одежды пожарного, секундомер.

Условия: на площадке выполнения задания установлен стол, на котором разложена боевая одежда пожарного (брюки, куртка, пояс (ремень), рукавицы (краги), каска с забралом). Участнику необходимо надеть боевую одежду пожарного.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник по команде члена жюри надевает на себя боевую одежду пожарного.
2. Перемещается к месту выполнения следующего задания (не снимая боевой одежды пожарного) *.

Контрольное время: девушки – 40 сек., юноши – 35 сек.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **15 баллов**.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Не надеты (сняты) рукавицы (краги)	5
2.	Не застёгнут ремешок каски	5
3.	Не застёгнут ремень	3

4.	Куртка застёгнута не на все пуговицы (крючки) (за каждую ошибку)	2
5.	Не опущено забрало каски	10
6.	Не надета (снята) каска	15
7.	Задание не выполнялось	15
8.	Превышение контрольного времени	15
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 15 – _____ =		Подпись судьи _____

*** Штрафные баллы за задание 2.1 (по экипировке участника) действуют до полного окончания выполнения комплексного задания 2, при этом они могут быть начислены только 1 раз (или за задание 2.1, или за задание 2.2).**

В случае невыполнения участником задания 2.1 он не допускается до задания 2.2.

ЗАДАНИЕ 2.2. Прокладка рукавной линии от водосточника

Оборудование этапа: конструкция, представляющая собой узкий лаз высотой до 50 см, шириной 2 метра, длиной 10 метров, накрытая сетью маскировочной, разметочная лента, пожарный рукав (2 шт. по 20 м), 2 разветвления рукавных трёхходовых, пожарный ствол, секундомер.

Условия: на площадке выполнения задания находятся конструкция, представляющая собой узкий лаз высотой до 50 см, шириной 2 метра, длиной до 10 метров, накрытая сетью маскировочной, 2 разветвления рукавных трёхходовых, одно из которых находится под сетью маскировочной, два пожарных рукава (скатка 20 м), у финишной черты лежит пожарный ствол. Участник должен произвести прокладку рукавной линии с соблюдением требований безопасности.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник берёт пожарный рукав, подсоединяет один конец рукава (находится в скатке) к рукавному разветвлению.
2. Прокладывает рукавную линию до следующего разветвления, находящегося под сетью маскировочной, подсоединяет первый рукав к разветвлению.
3. Берёт второй пожарный рукав, подсоединяет один конец рукава (находится в скатке) к разветвлению.
4. Продолжает прокладку рукавной линии до «рубежа подачи воды».
5. Присоединяет пожарный ствол и производит проверку целостности рукавной линии натяжением.
6. Снимает боевую одежду пожарного.

Контрольное время: девушки – 2 минуты, юноши – 1 минута 50 сек.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **25 баллов**.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Произошёл разрыв соединения рукавной линии в результате проверки членом жюри её прочности	25
2.	Произошёл разрыв соединения рукавной линии с последующим восстановлением до проверки членом жюри её прочности (за каждую ошибку)	10
3.	Прокладка рукавной линии производилась без краг	15
4.	Превышение контрольного времени	25
5.	Задание не выполнялось	25
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 25 – _____ =		Подпись судьи _____

ЗАДАНИЕ 3. Изготовление полной обвязки при помощи универсальной спасательной петли (УСП)

Оборудование этапа: стол, универсальная спасательная петля (УСП), карабин альпинистский с муфтой – 1 шт., секундомер.

Условия: на площадке выполнения задания находится стол, на котором лежит универсальная спасательная петля и карабин альпинистский. Участник при помощи УСП должен завязать на себе полную обвязку «Полная беседка» из универсальной спасательной петли (УСП) и концы спасательной петли соединить карабином.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник заводит УСП за спину таким образом, чтобы одна лента петли находилась на поясе, вторая – за коленями (нижняя лента).
2. Свободные концы петли берутся в одну руку, второй рукой нижняя лента просовывается через ноги и надевается на голову.
3. Свободные концы несколько раз закручиваются вокруг тесьмы нижней петли в районе груди и закрепляются карабином.
4. При закручивании ленты нижней петли из получившейся обвязки выбираются все провисания.

Контрольное время: для девушек – 50 сек., для юношей – 45 сек.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Обвязка «Полная беседка» не выполнена (выполнена неправильно)	30
2.	Концы петли не соединены при помощи карабина	15
3.	Концы петель разной длины (более 5 см)	10
4.	Задание не выполнялось	30
5.	Превышение контрольного времени	30
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 30 – _____ =		Подпись судьи _____

ЗАДАНИЕ 4. Спасение провалившегося под лёд при помощи подручных средств

Оборудование этапа: спортивные маты – 3 шт., обруч гимнастический Ø 90 см (сектор спасения утопающего), строительная лента или скотч для разметки, верёвка Ø 10–12 мм и длиной 5 м без узлов и отягощений, секундомер.

Условия: пострадавший провалился под лёд, не смог ухватиться за кромку льда и зовёт на помощь. Необходимо быстро спасти человека, провалившегося под лёд. В качестве имитации поверхности льда используются спортивные маты – 2–3 шт. (в зависимости от размера), уложенные друг за другом узкой частью к сектору спасения утопающего, или разметка сектора на полу шириной 1 м и длиной 4 м.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник берёт верёвку, ложится на мат или в сектор обозначенной площадки и ползком приближается к полынье, широко раскинув руки.
2. Остановившись за 3 метра (девушки) или 4 метра (юноши) до места провала пострадавшего, участник, находясь в положении лёжа (разрешается приподняться на локти) с широко разведёнными ногами и удерживая один конец верёвки, должен забросить её так, чтобы часть верёвки попала в цель (обруч гимнастический Ø 90 см). Верёвка набирается участником самостоятельно. Количество попыток – не более двух. Результат определяется по попаданию/непопаданию в цель любой частью средства спасения без скольжения по полу или отскока. Использование отягощений на верёвке не допускается.
3. Подав пострадавшему средство спасения (попав в цель), вытянуть его на лёд, отползая от полыньи назад и держа верёвку в руке, и выбраться из опасной зоны.

Результат броска не засчитывается, если:

- не выполнено удержание спасательного средства (вся верёвка находится за контрольной линией после броска и не удерживается участником);
- участник использовал отягощение на верёвке (включая вязку узлов);
- верёвка попала в цель после отскока или скольжения по полу.

Контрольное время: для девушек – 2 мин. 20 сек., для юношей – 2 мин. 10 сек.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **25 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Не выполнено удержание спасательного средства	25
2.	Непопадание в цель с первой попытки	15
3.	Непопадание в цель со второй попытки	25
4.	При перемещении не раскинуты широко руки	5
5.	При метании ноги не разведены в стороны	5
6.	После попадания в цель участник сразу встал, не завершив импровизированное вытягивание пострадавшего и отползание на исходный рубеж	25
7.	Задание не выполнялось	25
8.	Превышение контрольного времени	25
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 25 – _____ =		Подпись судьи _____

ЗАДАНИЕ 5. Неполная разборка и сборка оружия после неполной разборки в положении лёжа

Оборудование этапа: макет массогабаритный автомата Калашникова (ММГ АК), гимнастический мат (коврик туристский), секундомер.

Алгоритм выполнения задания: перед участником лежит образец стрелкового оружия АК (АКМ). Участник по команде члена жюри «**К выполнению задания приступить!**» выполняет в положении лёжа на боку (локоть опорной руки или плечо не должны отрываться от поверхности мата или коврика) неполную разборку ММГ АК (АКМ), после неполной разборки, не останавливая время, выполняет сборку ММГ АК (АКМ).

Контрольное время: девушки – 1 мин. 40 сек., юноши – 1 мин. 30 сек.

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание – **25 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1. Неполная разборка оружия		
1.1	Оружие не разобрано (разобрано частично)	25
1.2	Контрольный спуск выполнен до отделения магазина	5
1.3	Нарушен порядок разборки (за каждый элемент)	5
1.4	При спуске курка с боевого взвода оружие направлено на людей	20
Итого по пункту 1		25
Сумма штрафных баллов		
2. Сборка оружия после неполной разборки		
2.1	Оружие не собрано (собрано частично)	25
2.2	Курок не спущен с боевого взвода	5
2.3	Оружие не поставлено на предохранитель	5
2.4	Собранный ММГ АК нефункционален (отсутствие газовой трубки со ствольной накладкой, затвора и затворной рамы, возвратного механизма, крышки ствольной коробки, магазина, замыкатель газовой трубки не опущен до фиксации)	10
2.5	Разборка-сборка автомата выполнялась не из положения лёжа на боку (отрыв локтя или плеча опорной руки от мата)	25
2.6	Превышение контрольного времени	25
Итого по пункту 2		25
Сумма штрафных баллов		
Общая оценка задания с учётом штрафных баллов		Подпись судьи
25 – _____ – _____ =		_____

Максимальная оценка за практический тур – 150 баллов.

Общий результат: _____