

**КРИТЕРИИ И МЕТОДИКА ОЦЕНИВАНИЯ  
ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ  
РЕГИОНАЛЬНОГО ЭТАПА  
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ  
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
В 2024-2025 УЧЕБНОМ ГОДУ**

**ПРАКТИЧЕСКИЕ ИСПЫТАНИЯ**

**2024**

## СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Конкурсное испытание по **спортивным играм** проводится в виде выполнения комбинации из набора технических элементов флорбола, баскетбола, мини-футбола отдельно для девушек и юношей.

### **1. Руководство испытаниями**

Руководство для проведения испытаний состоит из:

- главного судьи;
- судей.

### **2. Спортивная форма**

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки. На майке должен быть закреплен стартовый номер.

2.2. Во время испытания использование ювелирных украшений не допускается.

2.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть не допущен к практическому испытанию.

### **3. Порядок выступления**

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии со стартовым номером.

3.2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая им вверх рука. После этого дается сигнал к началу выполнения испытания.

3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.5. За нарушения дисциплины или неспортивное поведение главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.

### **4. Повторное выступление**

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т.п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только председатель судейского жюри имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет свое упражнение после выступления всех участников данной смены.

4.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

## **5. Разминка**

Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчета не более 3 минут на одну смену.

## **6. Судьи**

Главный судья определяет состав судейской бригады, оценивающей выступление участников.

## **7. Оценка испытаний**

### **Штрафное время:**

#### *Футзал:*

- непопадание мячом №1; №2; №3; №4, №5 в ворота + 3 с;
- невыполнение удара мячом №1; №2; №3; №4, №5 по воротам + 5 с;
- сбивание стойки + 3 с;
- пропуск обводки одной из стоек + 5 с;
- выполнение удара мячом №1; №2; №3; №4, №5 по воротам за пределами указанной зоны удара + 3 с;
- **выполнение удара мячом №1; №2; №3 по воротам не указанным способом + 3 с (юноши);**
- выполнение удара мячом №1; №2; №3; №4 по воротам не той ногой + 3 с.

#### *Баскетбол:*

- непопадание в кольцо мячом №1; №2; №3; №4, №5 + 3 с;
- невыполнение броска в кольцо мячом №1; №2; №3; №4, №5 + 5 с;
- выполнение броска мячом №1; №2; №3 за пределами указанной зоны броска + 3 с;
- выполнение ведения мяча не той рукой (оговаривается правилами выполнения испытания) + 3 с;
- сбивание стойки + 3 с;
- пропуск обводки одной из стоек + 5 с;
- нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т.д.) + 1 с за каждое нарушение;
- выполнение броска в кольцо мячом №4, №5 не указанным способом (двухшажная техника) + 3 с;
- выполнение броска в кольцо мячом №4, №5 не той рукой + 3 с.

Время, затраченное участником(цей) на выполнение конкурсного испытания, определяется с точностью до 0,01 с.

Общая оценка испытания складывается из времени выполнения упражнения плюс штрафное время.

## **ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

### **1. Руководство испытаниями**

1.1. Руководство для проведения испытания состоит из:

- главного судьи;

- секретаря;
- судей на заданиях.

## **2. Участники**

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные костюмы, либо в шорты, футболку и кроссовки.

2.2. Использование украшений не допускается.

2.3. При нарушении требований к спортивной форме участник может быть не допущен к испытаниям.

## **3. Порядок выступления**

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии с личным стартовым номером. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя и стартовый номер каждого участника. Участники каждой смены преодолевают полосу препятствий согласно полученным стартовым номерам.

3.2. На старт участник каждой смены вызывается командой «На старт», сигналом для начала выполнения испытания является команда «Марш!».

3.3. Все участники одной смены должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.4. За нарушения, указанные в п.п. 3.1. и 3.3., главный судья имеет право наказать участника штрафом (минус 0,1 балла от общей суммы баллов за испытание), а в случае грубого нарушения – отстранить от участия в испытании.

## **4. Повторное выступление**

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников данной смены.

4.4. Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

## **5. Разминка**

5.1. Перед началом выступлений участникам смены предоставляется разминка из расчета не более **20** секунд на одного участника.

## **6. Судьи**

6.1. Главный судья определяет состав судейской бригады на отдельных видах.

## **7. Оценка испытания**

Включение секундомера при преодолении полосы препятствий осуществляется после команды «Марш!», остановка секундомера осуществляется после того, как участник преодолел финишную черту. Время,

затраченное участником на выполнение упражнения, определяется с точностью до 0,01 с.

Победитель определяется по наименьшему времени, затраченному на выполнение всех заданий, с учетом полученных штрафных баллов.

**Задание №1. Бросок баскетбольного мяча в кольцо.**

**Штрафное время:**

1. Непопадание в кольцо + 5 сек.
2. Заступание за линию разметки +5 сек.
3. За выполнение броска в кольцо неуказанным способом +5 сек
4. Невыполнение задания + 60 сек.

**Задание №2. Прыжки по отметкам**

**Штрафное время:**

1. За перемещение другим способом (прыжки на одной ноге, бег по отметкам и др.) +5 сек за каждое
2. За каждый прыжок мимо отметки (обе ноги оказались вне отметки) +5 сек.
3. За касание (наступление) на первую или вторую линию +5 сек
4. Невыполнение задания + 60 сек.

**Задание №3. Ползание**

**Штрафное время:**

1. За передвижение по матам любым другим способом +20 сек
2. Подъем таза выше линии плеч +20 сек
3. Окончание передвижения до конуса +20 сек
4. Невыполнение задания + 60 сек.

**Задание №4. Челночный бег с баскетбольным мячом.**

**Штрафное время:**

1. Потеря мяча во время переноса +5 сек
2. Бросок мяча, перенос одной рукой +5 сек
3. Невыполнение задания + 60 сек.

**Задание №5. Удар мячом по воротам.**

**Штрафное время:**

1. Непопадание в ворота +5 сек
2. Мяч покатился по полу до ворот +5 сек
3. Во время выполнения удара участник пересек обозначенную линию +5 сек
4. Невыполнение задания + 60 сек.

**Задание №6. Верхняя передача волейбольным мячом на месте.**

**Штрафное время:**

1. За каждую потерю мяча (в том числе при ловле после окончания выполнения передач) +5 сек
2. За каждый выход из обозначенной зоны +5 сек
3. За отсутствие фиксации мяча в конце задания +5 сек
4. Невыполнение задания + 60 сек

Конкурсное испытание в задании «Легкая атлетика» заключается в преодолении девушками дистанции 1000 м и юношами дистанции 2000 м.

Фиксируется время преодоления дистанции.

## ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

Конкурсное испытание «Лыжный спорт» заключается в преодолении дистанции 3 км девушки и 5 км юноши свободным стилем.

Фиксируется время преодоления дистанции.

**Зачетные баллы по спортивным играм, прикладной физической культуре, легкой атлетике и лыжному спорту рассчитываются по формуле (2):**

$$X_i = \frac{K * M}{N_i} \quad (2), \text{ где}$$

$X_i$  – «зачетный» балл  $i$  –го участника;

$K$  – максимально возможный «зачетный» балл в конкретном задании (40 в каждом);

$N_i$  – результат  $i$  участника в конкретном задании;

$M$  – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Например,

При  $N_i=57,3$  сек (личный результат участника),

$M=42,7$  сек (наилучший результат из показанных в испытании)

$K = 40$

получаем:  $40 * 42,7 / 57,3 = 29,81$  балла.

Для определения лучших участников в каждом конкурсном испытании результаты ранжируются.

Если участник не явился без уважительной причины на два и более конкурсных испытания, он НЕ может в итоговом протоколе иметь статус «участника» олимпиады.

Окончательные результаты всех участников (и девушек, и юношей) фиксируются в итоговой таблице, представляющей собой ранжированный список участников, расположенных по мере убывания набранных ими баллов. Участники с одинаковыми баллами располагаются в алфавитном порядке. Личное место участника в общем зачете олимпиады определяется по сумме «зачетных» баллов, полученных в результате выполнения всех испытаний.