

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2024 г.
ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП. 8–10 КЛАССЫ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

ОТВЕТЫ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

Максимальный балл за работу – 49.

1. У подножья какой горы праздновались античные Олимпийские игры?

- а) Кронос
- б) Алфей
- в) Олимп
- г) Афон

2. В каком году и где было принято решение о возрождении Олимпийских игр?

- а) 23 июня 1894 г. в Париже
- б) 7 апреля 1896 г. в Греции
- в) 19 июня 1904 г. в Лондоне
- г) 5 мая 1901 г. в Париже

3. Кто представляет страну на Олимпийских играх в соответствии с Олимпийской хартией?

- а) национальный олимпийский комитет
- б) президент страны
- в) национальные спортивные федерации
- г) Министерство спорта

4. Кто был первым президентом российского олимпийского комитета?

- а) А.Д. Бутовский
- б) Г.И. Рибопьер
- в) Н.А. Панин-Коломенкин
- г) В.И. Срезневский

5. Слово «атлетика» в переводе с греческого означает

- а) бег
- б) прыжки
- в) борьба
- г) метание

6. В древних Олимпийских играх было состязание в пентатлоне (пятиборье), который включал в себя

а) бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу

б) кулачный бой, верховую езду, панкратион, гонки на колесницах, марафонский бег

в) бег, прыжки в высоту с разбега, толкание ядра, кросс по пересечённой местности, кулачный бой

г) плавание, бег, верховую езду, фехтование, борьбу

7. Какой из видов спорта относится к категории спортивных игр?

а) теннис

б) фехтование

в) скалолазание

г) дзюдо

8. Как называется нарушение осанки, характеризующееся изгибом позвоночника в сторону?

а) кифотическая осанка

б) сколиотическая осанка

в) осанка изогнутого вида

г) осанка наклонного вида

9. Как называют совокупность приёмов механического и рефлекторного воздействия на ткани и органы?

а) массаж

б) закаливание

в) гигиена

г) нагрузка

10. В каком виде спорта на площадке может максимально находиться 7 игроков одной команды?

а) в баскетболе

б) в волейболе

в) в футболе

г) в гандболе

11. В каком году был введён физкультурный комплекс «Будь готов к труду и обороне»?

- а) в 1928 г.
- б) в 1931 г.
- в) в 1934 г.
- г) в 1946 г.

12. Какое упражнение используется для оценки уровня выносливости на V ступени ВФСК ГТО?

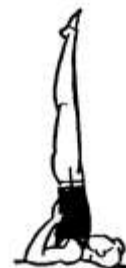
- а) плавание 50 м
- б) подтягивание на высокой или низкой перекладине
- в) бег на дистанцию 100 м
- г) бег на дистанцию 2000 м

13. На какие виды двигательных способностей воздействуют прыжковые упражнения?

- а) на скоростно-силовые способности
- б) на выносливость
- в) на гибкость
- г) на способность сохранять равновесие

14. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?

- а) стойка на лопатках
- б) стойка на руках и голове
- в) стойка на предплечьях
- г) стойка на руках



15. Первой помощью при ушибах мягких тканей являются

- а) холод на место ушиба, покой ушибленной части тела, наложение транспортной шины, обильное тёплое питье
- б) тепло на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, искусственное дыхание
- в) холод на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, конечности придают возвышенное положение
- г) тепло на место ушиба, давящая повязка на область кровоизлияния, покой ушибленной части тела, конечности придают возвышенное положение.

16. Закаливающие процедуры рекомендуется начинать с закаливания

- а) водой
- б) солнцем
- в) воздухом
- г) холодом

17. В каком году до н.э. проводились II Олимпийские игры Древней Греции? (772)

18. В каком году МОК принял решение о проведении зимних Олимпийских игр? (1925)

19. Назовите сооружение для занятий водными видами спорта. (бассейн)

20. Как называется спортивная обувь для игры в футбол со сменными шипами на подошве и укрепленным широким носком для удара по мячу? (бутсы)

21. Комплексный циклический вид спорта, представляющий собой непрерывное троеборье, состоящее из сегментов исходя из специфики каждой спортивной дисциплины. (триатлон)

22. Установите соответствие между городом и годом проведения игр Олимпиады.

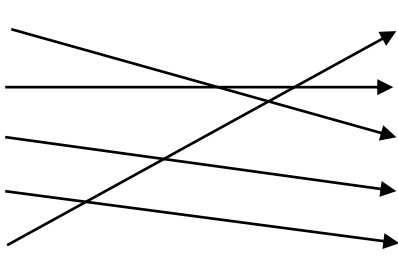
Москва	→	1908
Лос-Анджелес	→	1952
Париж	→	1980
Лондон	→	1984
Хельсинки	→	2024

23. Установите соответствие между видом спорта и олимпийским чемпионом по этому виду.

ВИД СПОРТА	ОЛИМПИЙСКИЙ ЧЕМПИОН
1) Бокс	А) Алина Загитова
2) Лёгкая атлетика	Б) Илья Ковальчук
3) Плавание	В) Елена Исинбаева
4) Фигурное катание	Г) Антон Шипулин
5) Биатлон	Д) Вик Уайлд
6) Спортивная гимнастика	Е) Александр Поветкин
7) Хоккей	Ж) Александр Попов
8) Сноуборд	З) Светлана Хоркина

24. Установите соответствие между видом спорта и страной его происхождения.

ВИД СПОРТА	СТРАНА
1) Баскетбол	А) Дания
2) Хоккей	Б) Канада
3) Футбол	В) США
4) Гольф	Г) Англия
5) Гандбол	Д) Шотландия



25. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.

Используя предложенный перечень слов, выберите нужные и расположите в верной последовательности при описании гимнастического упражнения. Будьте внимательны, даны лишние слова. Каждое слово (словосочетание) может быть использовано только один раз.



Список слов (словосочетаний)

В сед, в упор лёжа, вперёд, из, кувырок, на руках, назад, перекат, присед, прогнувшись, согнувшись, стойки.

Ответ: из стойки на руках кувырок вперёд.

Критерии оценивания заданий

Задания №№ 1–16. Правильные ответы на вопросы заданий в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г), оцениваются в *1 балл*, неправильные ответы – *0 баллов*.

Задания №№ 17–21. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов. Правильное утверждение оценивается в *2 балла*, неправильное – *0 баллов*.

Задания №№ 22–24. Задания на соответствие и сопоставление. Каждое правильное утверждение оценивается в *1 балл*, неправильное – *0 баллов*.

Задание № 25. Задание на установление правильной последовательности. Правильно выполненное задание этой группы оценивается в *5 баллов*, неправильно – *0 баллов*. Промежуточных баллов не предусмотрено.

Максимальный балл за работу – 49.