

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ОБЖ. 2023–2024 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП. 10–11 КЛАССЫ

**Практический тур**

**Маршрутная карта практического тура**

Проверка умения применять полученные знания в области безопасности на практике осуществляется в ходе выполнения практических заданий по выживанию в условиях природной среды, оказанию первой помощи пострадавшим и действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и по элементам начальной военной подготовки.

Очерёдность выполнения заданий может быть изменена в соответствии с условиями местности (особенностями помещений).

Контрольное время установлено на каждом этапе.

**При достижении участником предельного количества штрафных баллов до завершения выполнения задания действия участника прекращаются.**

Общая оценка результата выполнения участником заданий практического тура определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение всех заданий, которая не должна превышать **100 баллов**. Оценка за каждое задание не может быть отрицательной, минимальная оценка **0 баллов**.

### ЗАДАНИЕ 1. Вязка узлов

**Оборудование этапа:** стол, шведская стенка (опора), карабины альпинистские – 2 шт., карточки с заданиями, верёвка Ø 10–11 мм, длина 1–2 м. – 4 шт., верёвка (репшнур) Ø 6 мм, длина 0,5–1 м – 4 шт.

**Условия:** на площадке выполнения задания находится стол, на котором лежат карточки с заданиями. Участнику необходимо завязать 4 узла в соответствии с заданием. Задания определяются по жребию.

#### Алгоритм выполнения задания

1. Участник поочерёдно выбирает четыре карточки с заданиями, переворачивает и приступает к выполнению.
2. Верёвки с завязанными узлами участник кладёт на стол или демонстрирует на опоре для проверки членами жюри.

**Контрольное время:** девушки – 3 мин., юноши – 3 мин.

#### Список узлов

**Связывание верёвок одинакового диаметра:** встречный, встречная восьмёрка, грейпвайн.

**Закрепление верёвки к опоре:** штык, карабинная удавка, стремя, двойной булинь, булинь.

**Закрепление верёвки к карабину:** двойной булинь, двойной проводник, проводник восьмёрка, австрийский проводник.

#### Оценка задания

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов**.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Не завязан или неправильно завязан контрольный узел*	5
2.	Перекручены пряди в узле*	5
3.	Узел не затянут*	5
4.	Узел развязался или изменил рисунок*	5
5.	Завязанный узел не соответствует заданию*	5
6.	Задание не выполнялось	20
<b>Сумма штрафных баллов</b>		
<b>Оценка задания с учётом штрафных баллов</b> 20 – _____ =		<b>Подпись судьи</b> _____

\*За каждую ошибку.

## ЗАДАНИЕ 2. Вязание индивидуальной страховочной системы (ИСС)

**Условие:** во время похода возникла необходимость преодолеть опасный участок местности, используя страховку. Участнику необходимо связать из верёвки(-ок) беседочную обвязку (нижнюю страховочную систему), страховочную систему с двумя короткими «усами».

**Оборудование этапа:** верёвки Ø 10–11 мм (отрезки по 5, 6, 7, 10 м), карабины альпинистские – 2 шт.

**Допускается использование следующих узлов:** булинь, двойной булинь, встречная восьмёрка, проводник восьмёрка, баррел (грейпвайн-удавка), контрольный. При вязании узла выход свободного конца верёвки должен составлять не менее 100 мм.

### Алгоритм выполнения задания

1. Участник выбирает необходимую верёвку(-и) из предложенных.
2. Изготавливает из верёвки(-ок) страховочную систему с двумя короткими «усами» для самостраховки и двумя карабинами.
3. Представляет результат выполнения задания для оценивания члену жюри.

**Контрольное время:** девушки – 3 мин., юноши – 3 мин.

### Оценка задания

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **15 баллов**.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	При вязании узла выход свободного конца верёвки менее 100 мм*	2
2.	Перехлёт прядей в узле*	3
3.	Узел «ползёт» при нагрузке*	3
4.	Узел не соответствует назначению или не из числа перечисленных в условиях*	6
5.	Соединяющий узел удалён от пояса более чем на 10 см	10
6.	Длина короткого «уса» самостраховки с карабином при нагрузке больше длины вытянутых рук до запястья*	5
7.	Страховочная система (обвязка) спадает с участника	15
8.	Задание не выполнялось	15
<b>Сумма штрафных баллов</b>		
<b>Оценка задания с учётом штрафных баллов</b> 15 – _____ =		<b>Подпись судьи</b> _____

\*За каждую ошибку.

### **ЗАДАНИЕ 3. Действия по сигналу регулировщика при следовании на электросамокате**

#### **3.1. Действия по сигналу регулировщика при следовании на электросамокате**

**Оборудование этапа:** лента разметочная белого цвета для оборудования перекрёстка, карточки с изображениями сигналов регулировщика.

**Условия:** перед участником имитация перекрёстка, регулировщик (хронометрист или помощник), карточки с сигналами регулировщика. Участнику необходимо в соответствии с заданием осуществить «проезд» через перекрёсток.

#### **Алгоритм выполнения задания**

1. Участник по команде члена жюри поочерёдно выбирает три карточки с сигналами регулировщика.
2. Регулировщик (помощник) показывает сигналы.
3. Обучающийся, имитируя движение на электросамокате (пешком), действует согласно сигналам регулировщика.

**Контрольное время:** девушки – 1 мин. 15 сек., юноши – 1 мин. 15 сек.

#### **Оценка задания**

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **15 баллов**.

<b>№ п/п</b>	<b>Ошибки</b>	<b>Штраф (баллы)</b>
<b>1.</b>	Действия не соответствуют сигналу (за каждую ошибку)	<b>5</b>
<b>2.</b>	Задание не выполнялось	<b>15</b>
<b>Сумма штрафных баллов</b>		
<b>Оценка задания с учётом штрафных баллов</b> 15 – _____ =		<b>Подпись судьи</b> _____

#### **3.2. Оказание первой помощи пострадавшему в ДТП при ранении бедренной артерии (выполняется при условии выполнения участником задания 3.1.)**

**Оборудование этапа:** робот-тренажёр с режимом работы «ранение бедренной артерии» с индикацией действий, набор различных жгутов, перчатки медицинские смотровые нестерильные, стикеры, карандаши простые, бутылка с водой.

**Условия:** на земле после ДТП лежит пострадавший и кричит от боли, у его левой ноги образовалась большая лужа крови. Необходимо оказать пострадавшему первую помощь. **Вызов бригады скорой помощи не осуществлять!**

**Алгоритм выполнения задания:** оказать первую помощь в соответствии с характером повреждений, соблюдая требования перечня мероприятий по оказанию первой помощи (приказ Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. № 477н).

1. Оценить обстановку, убедиться в безопасности оказания первой помощи.
2. Выполнить обзорный осмотр, выявить кровотечение, определить его тип. Надеть перчатки медицинские. Выполнить пальцевое прижатие бедренной артерии (кулаком), затем наложить кровоостанавливающий жгут, подложив ткань. Указать время наложения жгута. Наложить на рану стерильную салфетку или повязку. Поверх стерильной салфетки (повязки) приложить холод.
3. При выполнении задания оказывать пострадавшему психологическую поддержку (разговаривать с пострадавшим).

**Контрольное время:** девушки – 2 мин. 30 сек., юноши – 2 мин. 30 сек.

### Оценка задания

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов**.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Не выполнена оценка обстановки (не выполнен осмотр места происшествия, и/или не произнесено: «Обстановка безопасна», или иное, не искажающее смысла)	10
2.	Не выполнен обзорный осмотр, не определён тип кровотечения	5
3.	Не выполнено (неправильно выполнено) пальцевое прижатие бедренной артерии	5
4.	Не надеты перчатки медицинские до проведения манипуляции по остановке кровотечения	15
5.	Своевременно не остановлено артериальное кровотечение из бедренной артерии (исчез пульс на сонной артерии)	20
6.	Жгут наложен на голое тело	10
7.	Не указано время наложения жгута	10
8.	Не наложена стерильная салфетка (повязка) на рану	5
9.	Не приложен холод на место ранения (холод приложен на открытую рану, без стерильной салфетки, (повязки))	5
10.	Жгут закрыт одеждой или стерильной салфеткой (повязкой)	5
11.	Не оказана психологическая поддержка (с пострадавшим не разговаривали)	5
12.	Задание не выполнялось	20
<b>Сумма штрафных баллов</b>		
<b>Оценка задания с учётом штрафных баллов</b> 20 – _____ =		<b>Подпись судьи</b> _____

#### **ЗАДАНИЕ 4. Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК) на незаражённой местности**

**Оборудование этапа:** противогазы ГП–5 (ГП–7), общевойсковые защитные комплекты (ОЗК) разных размеров.

**Условия:** по команде члена жюри участник за отведённое время должен надеть ОЗК и гражданский противогаз (ГП–5 или ГП–7).

##### **Алгоритм выполнения задания**

По команде члена жюри «**Плащ в рукава, чулки, перчатки – НАДЕТЬ, ГАЗЫ**» участник приступает к надеванию ОЗК:

- вынимает защитные чулки и перчатки из чехла и разворачивает их;
- надевает защитные чулки поверх обуви, застёгивает все хлястики, подвязывает тесёмки к поясному ремню;
- надевает противогаз;
- надевает защитные перчатки;
- надевает защитный плащ в рукава;
- надевает петли на низах рукавов на большие пальцы поверх перчаток;
- накидывает капюшон на голову и застёгивает борта защитного плаща.

**Контрольное время:** девушки – 3 мин., юноши – 3 мин.

##### **Оценка задания**

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **15 баллов**.

<b>№ п/п</b>	<b>Ошибки</b>	<b>Штраф (баллы)</b>
<b>1.</b>	Не надет капюшон	<b>5</b>
<b>2.</b>	Перчатки не заправлены в рукава (за каждую ошибку)	<b>3</b>
<b>3.</b>	Перекош шлем-маски противогаза	<b>5</b>
<b>4.</b>	Не застёгнуты шпеньки на плаще и чулках (за каждую ошибку)	<b>3</b>
<b>5.</b>	Неправильно застёгнуты борта плаща	<b>10</b>
<b>6.</b>	Не подвязаны тесёмки	<b>5</b>
<b>7.</b>	Нарушена последовательность надевания ОЗК	<b>10</b>
<b>8.</b>	Задание не выполнялось	<b>15</b>
<b>Сумма штрафных баллов</b>		
<b>Оценка задания с учётом штрафных баллов</b> <b>15 – _____ =</b>		<b>Подпись судьи</b> _____

## **ЗАДАНИЕ 5. Неполная разборка оружия и сборка оружия после неполной разборки**

**Оборудование этапа:** макет массогабаритный автомата Калашникова (ММГ АК), стол, гимнастический мат.

**Алгоритм выполнения задания:** перед участником лежит образец стрелкового оружия АК–74 (АКМ). Участник по команде члена жюри: «**К выполнению задания приступить!**» – выполняет неполную разборку ММГ АК (АКМ, АК–74), после неполной разборки, не останавливая время, выполняет сборку ММГ АК (АКМ, АК–74).

**Контрольное время:** девушки – 1 мин., юноши – 50 сек.

### **Оценка задания**

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **15 баллов**.

<b>№ п/п</b>	<b>Ошибки</b>	<b>Штраф (баллы)</b>
<b>1. Неполная разборка оружия</b>		
<b>1.1</b>	Оружие не разобрано (разобрано частично)	<b>15</b>
<b>1.2</b>	Контрольный спуск выполнен до отделения магазина	<b>5</b>
<b>1.3</b>	Нарушен порядок разборки (за каждый элемент)	<b>3</b>
<b>1.4</b>	При спуске курка с боевого взвода оружие направлено на людей	<b>5</b>
<b>Итого по пункту 1</b>		<b>15*</b>
<b>Сумма штрафных баллов</b>		
<b>2. Сборка оружия после неполной разборки</b>		
<b>2.1</b>	Оружие не собрано (собрано частично)	<b>15</b>
<b>2.2</b>	Курок не спущен с боевого взвода	<b>5</b>
<b>2.3</b>	Оружие не поставлено на предохранитель	<b>5</b>
<b>2.4</b>	Собранный ММГ АК нефункционален (отсутствие газовой трубки со ствольной накладкой, затвора и затворной рамы, возвратного механизма, крышки ствольной коробки, магазина, замыкатель газовой трубки не опущен до фиксации)	<b>10</b>
<b>2.5</b>	Превышение контрольного времени	<b>15</b>
<b>Итого по пункту 2</b>		<b>15*</b>
<b>Сумма штрафных баллов</b>		
<b>Общая оценка задания с учётом штрафных баллов</b> 15 – _____ – _____ =		<b>Подпись судьи</b> _____

*Максимальное количество штрафных баллов по каждому пункту обозначено знаком \*.*

**Максимальная оценка за практический тур – 100 баллов.**

**Общий результат:** \_\_\_\_\_