

# Пригласительный этап ВсОШ в городе Москве, физическая культура, 4-5 класс, 2023

22 май 2023 г., 09:55 — 23 май 2023 г., 21:15

## ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

№ 1

1 балл

Состязания атлетов, известные в мировой истории как Олимпийские игры, зародились в

- Древнем Риме
- Древнем Китае
- Древней Месопотамии
- Древней Греции

№ 2

1 балл

В античных Олимпийских играх запрещалось принимать участие иностранцам, рабам и

- женщинам
- знатым особам
- философам
- атлетам, ранее выигрывавшим соревнования

### № 3

---

1 балл

В лёгкой атлетике как виде спорта соревнования проводятся по прыжкам

с разбега

в длину

с трамплина

с места

### № 4

---

1 балл

Какое/какие упражнение/упражнения на уроках физической культуры относятся к строевым упражнениям?  
Выберите один вариант ответа.

основная стойка

низкий старт

повороты на месте, перестроения

исходное положение

**№ 5**

---

1 балл

Какое оборудование из перечисленного ниже используется на занятиях по гимнастике в школьном зале?

- ворота
- перекладина
- стартовые колодки
- барьер

**№ 6**

---

1 балл

Торможение, часто применяемое лыжником при спуске со склонов, называется

- «лесенкой»
- «ёлочкой»
- углом
- плугом

## № 7

---

1 балл

Полоса препятствий используется для воспитания

**ВЫНОСЛИВОСТИ**

**СИЛЫ**

**ЛОВКОСТИ**

**ГИБКОСТИ**

## № 8

---

1 балл

Воздушные ванны – это

**купание в открытом водоёме**

**загорание на пляже**

**прогулки в прохладную погоду**

**ходьба босиком**

**№ 9**

---

1 балл

Прогнутое положение занимающегося с опорой руками и ногами – это...

- «МОСТ»
- «лодочка»
- «КОЛЬЦО»
- упор лёжа

**№ 10**

---

1 балл

В каком виде спорта мяч забивается в ворота?

- бейсбол
- баскетбол
- волейбол
- флорбол

**№ 11**

---

1 балл

Какие упражнения необходимо выполнять для формирования правильной осанки?

для мышц спины и живота

для мышц ног

для мышц рук

для мышц шеи

**№ 12**

---

1 балл

Что из перечисленного НЕ относится к водным видам спорта?

бобслей

гребля

парусный спорт

водное поло

**№ 13**

---

1 балл

При каком условии подтягивание считается правильным?

- подбородок выше уровня перекладины
- угол в локтевых суставах достигает 90°
- глаза находятся на уровне перекладины
- при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами

**№ 14**

---

1 балл

Какое международное спортивное мероприятие состоялось в 2022 году в Катаре?

- чемпионат мира по хоккею
- чемпионат мира по футболу
- чемпионат мира по лёгкой атлетике
- чемпионат мира по водным видам спорта

№ 15

1 балл

Какие составляющие относятся к здоровому образу жизни?

рациональное питание

режим дня

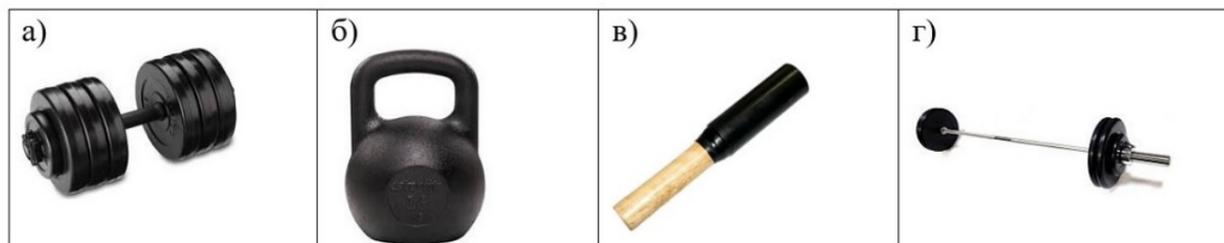
закаливание

все перечисленные

№ 16

1 балл

На каком рисунке представлена гиря?



а

б

в

г

№ 17

2 балла

Впервые олимпийский флаг был поднят на Олимпийских играх в  году.

**№ 18**

---

2 балла

Сколько очков получает команда при забивании мяча в кольцо со штрафного броска?

Число

**№ 19**

---

2 балла

Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания?

Ответ

**№ 20**

---

2 балла

Педагог, специалист в каком-либо виде спорта, занимающийся подготовкой спортсменов.

Ответ

**№ 21**

---

3 балла

Сопоставьте технические приёмы и инвентарь с соответствующими спортивными играми.

волейбол

кольцо, перехват, фол

баскетбол

сетка, нападающий удар, блокирование

гандбол

ворота, гол, семиметровый бросок

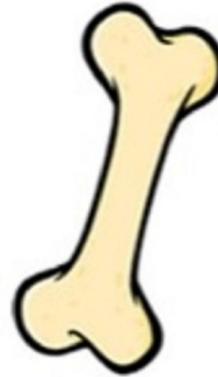
№ 22

3 балла

Разгадайте ребус. Используя иллюстрации, составьте термин из области физической культуры и спорта.



3,2,1



Ответ