

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2023–2024 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ

Максимальный балл за работу – 46.

1. Какое из физических упражнений является динамическим?

- а) вис на перекладине
- б) упор на параллельных брусьях
- в) подтягивание на перекладине
- г) основная стойка
- д) сед углом
- е) переднее равновесие

2. Какая команда подаётся учителем для построения учащихся в шеренгу?

- а) «В одну шеренгу – СТРОЙСЯ!»
- б) «В одну шеренгу – СТАНОВИСЬ!»
- в) «В одну шеренгу – ПОСТРОЙСЯ!»
- г) «В одну шеренгу – ВСТАТЬ!»

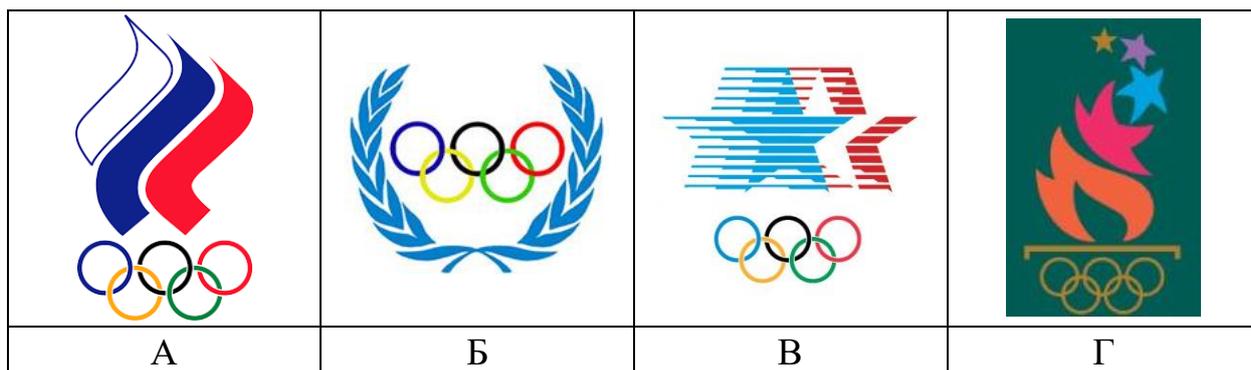
3. В каком виде спорта отсутствует направленная двигательная активность?

- а) тяжёлая атлетика
- б) велогонки
- в) шахматы
- г) баскетбол
- д) фигурное катание
- е) бокс

4. Что является итогом успешного выполнения испытаний комплекса ГТО на каждой ступени?

- а) нагрудный знак
- б) знак отличия
- в) медаль
- г) грамота

5. Укажите эмблему Олимпийского комитета России.



6. Когда выполняется комплекс упражнений гигиенической гимнастики?

- а) утром сразу после сна
- б) утром после приёма водных процедур
- в) непосредственно перед началом учебных занятий в школе
- г) вечером во время прогулки
- д) в школе в перерывах между учебными занятиями
- е) вечером перед сном

7. В каком виде спорта используется самый большой мяч?

- а) флорбол
- б) футбол
- в) бейсбол
- г) баскетбол

8. В каком виде спорта отсутствует перебрасывание мяча через сетку?

- а) теннис
- б) волейбол
- в) бадминтон
- г) настольный теннис

9. Какой из видов закаливания не относится к водным процедурам?

- а) моржевание
- б) обтирание
- в) ходьба босиком
- г) обливание

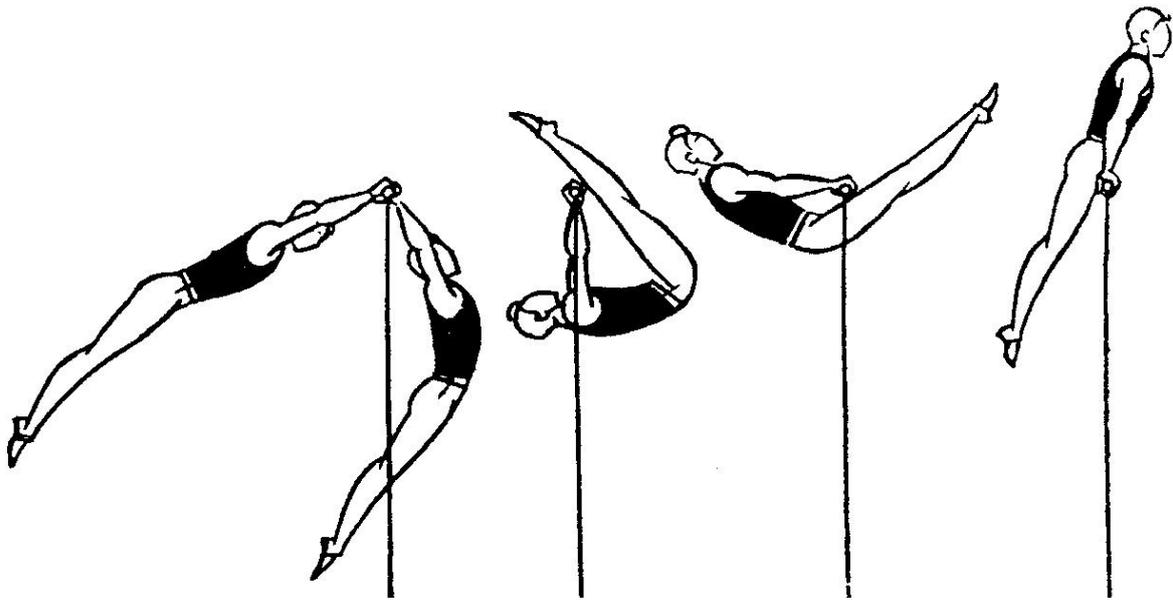
10. Что такое рекреация?

- а) восстановление после повышенных физических нагрузок
- б) поддержание нормального здоровья
- в) активный отдых
- г) восстановление после травм
- д) профилактика травматизма

11. Трёхкратный чемпион XXIV Олимпийских зимних игр в лыжных гонках (Пекин-2022).

- а) Евгений Рылов
- б) Никита Нагорный
- в) Никита Кацалапов
- г) Александр Большунов

12. Какое гимнастическое упражнение изображено на рисунке?

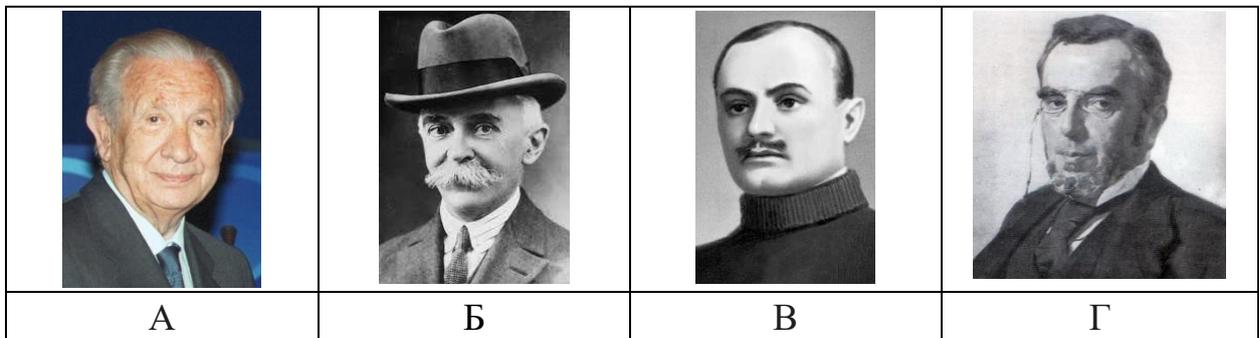


- а) размахивания в висте
- б) подъём разгибом
- в) спад
- г) переворот
- д) подтягивание
- е) отжимание на перекладине

13. Прибор для ориентирования относительно сторон горизонта, указания курса и пеленгования в целях определения своего места на местности или в море.

- а) азимут
- б) акселерометр
- в) навигатор
- г) компас

14. На какой из фотографий представлен основоположник Олимпийского движения?



15. Назовите дисциплину первого олимпийского чемпиона античности Корибоса.

- а) панкратион
- б) пентатлон
- в) марафонский бег
- г) бег на один стадиий

16. Какой зимний олимпийский вид спорта изображён на пиктограмме?

- а) биатлон
- б) лыжные гонки
- в) лыжное двоеборье
- г) горнолыжный спорт



17. Дисциплина лёгкой атлетики, представляющая собой забег на дистанцию 42 километра 195 метров. В ответ запишите только одно слово в именительном падеже.

Ответ: _____ .

18. В каком году Николай Панин-Коломенкин завоевал золотую олимпийскую медаль в фигурном катании? В ответ запишите число.

Ответ: _____ .

19. Игровой вид спорта с овальным мячом на поле 69 × 100 м командами по 15 человек. В ответ запишите только одно слово в именительном падеже.

Ответ: _____ .

20. При плавании каким спортивным способом локти находятся под водой? В ответ запишите только одно слово в именительном падеже.

Ответ: _____ .

21. Установите соответствие между предметом, используемым в комплексе общеразвивающих упражнений, и целью его использования.

Предмет	Цель использования
гимнастическая палка	служит опорой в положении сидя, упоре лёжа, препятствием при прыжках
скакалка	используется для бросков и ловли при индивидуальных, парных и групповых упражнениях
мяч надувной	используется как ограничитель движений, уточняющий их направление и амплитуду, можно применять как опору
мяч набивной	используется при прыжках с перепрыгиванием через этот предмет: на двух ногах, на одной ноге
гимнастическая скамейка	служит отягощением, а также ограничителем движений и опорой

22. Установите соответствие между терминами и видами спорта.

волейбол	пробежка
	подача
	разыгрывающий
баскетбол	партия
	штрафной бросок
	либеро

23. Укажите последовательность выполнения упражнений при изучении техники ведения баскетбольного мяча.

- а) ведение мяча на месте
- б) ведение мяча с последующим броском в кольцо
- в) ведение мяча в движении с изменением направления
- г) ведение мяча в движении

Ответ: _____ .

24. Выберите все цвета олимпийских колец.

Красный, оранжевый, жёлтый, зелёный, синий, фиолетовый, коричневый, чёрный, белый, розовый, серый, малиновый, салатовый.

Ответ: _____ .

25. Какова величина частоты сердечных сокращений в минуту у занимающегося физической культурой, если за 12 секунд было зарегистрировано 16 ударов?

Ответ: _____ .

Максимальный балл за работу – 46.