

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ОБЖ. 2023–2024 уч. г.  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 10–11 КЛАССЫ

**Практический тур**

**Маршрутная карта практического тура**

Проверка умений применять полученные знания в области безопасности на практике осуществляется в ходе выполнения практических заданий по выживанию в условиях природной среды, оказанию первой помощи пострадавшим и действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и по элементам начальной военной подготовки.

Очерёдность выполнения заданий может быть изменена в соответствии с условиями местности (особенностями помещений).

Контрольное время установлено на каждом этапе.

**При достижении участником предельного количества штрафных баллов до завершения выполнения задания действия участника прекращаются.**

Общая оценка результата выполнения участником заданий практического тура определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение всех заданий, которая не должна превышать **150 баллов**. Оценка за каждое задание не может быть отрицательной, минимальная оценка **0 баллов**.

### ЗАДАНИЕ 1. Подъём груза.

**Оборудование этапа:** опора (для крепления верёвки с пристёгнутым в нижней части карабином), вспомогательная верёвка Ø 6 мм длиной 1 м, верёвка Ø 10–12 мм длиной 10 м, 2 карабина с муфтами, лента разметочная 15–20 м, груз (набивной мяч весом 3 кг).

**Условия:** через горизонтальную опору на высоте 2–2,5 метра от пола переброшена основная верёвка Ø 10–12 мм длиной 10 м, на полу находится петля (можно использовать гирю 16 кг) для крепления верёвки и груз (набивной мяч). Участнику необходимо обвязать груз основной верёвкой, поднять его на высоту не менее 1,5 метров и закрепить, привязав свободный конец верёвки к петле одним из перечисленных узлов: «штык<sup>к</sup>», «стремя<sup>к</sup>», «булинь<sup>к</sup>», «карабинная удавка», «стремя на карабине<sup>к</sup>». Узлы, обозначенные символом «<sup>к</sup>», вяжутся с контрольными узлами.

#### Алгоритм выполнения задания:

1. Участник обвязывает груз.
2. Поднимает груз на высоту не менее 1,5 метров.
3. Привязывает свободный конец верёвки к петле (гире).

**Контрольное время:** девушки – 3 мин. 20 сек., юноши – 3 мин. 20 сек.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **25 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Груз не обвязан, или не поднят, или не закреплён	25
2.	Падение верёвки Ø 10–12 мм на пол (потеря возможности поднять груз на высоту не менее 1,5 м)	25
3.	Падение груза при подъёме с повторением задания (за каждое падение)	10
4.	Груз поднят на высоту менее 1,5 метров и закреплён	11
5.	Падение груза после закрепления (привязывания к гире)	25
6.	Использован узел, не указанный в условиях задания	10
7.	Использован узел, кроме «карабинной удавки», указанный в условиях задания, но не завязан контрольный узел	5
8.	Задание не выполнялось	25
<b>Сумма штрафных баллов</b>		
<b>Оценка задания с учётом штрафных баллов</b> 25 – _____ =		<b>Подпись судьи</b> _____

## **ЗАДАНИЕ 2. Надевание общевойскового защитного комплекта (ОЗК) на незаражённой местности.**

**Оборудование этапа:** противогазы ГП–5 (ГП-7) (у каждого участника), общевойсковые защитные комплекты (ОЗК) разных размеров.

**Условия:** по команде члена жюри участник за отведённое время должен надеть защитные чулки и плащ в виде комбинезона, надеть противогаз.

### **Алгоритм выполнения задания:**

По команде члена жюри «**Защитный комплект – НАДЕТЬ, ГАЗЫ**» участник приступает к надеванию ОЗК в виде комбинезона:

- снимает сумку с противогазом;
- вынимает защитные чулки и перчатки из чехла и разворачивает их;
- надевает защитные чулки поверх обуви, застёгивает все хлястики, подвязывает тесёмки к поясному ремню;
- надевает защитный плащ в рукава;
- застёгивает центральные отверстия на центральный шпене́к сначала правой, а затем левой полой плаща и закрепляет их закрежкой;
- застёгивает полы плаща на шпеньеки так, чтобы левая пола обхватывала левую ногу, а правая – правую;
- держатели двух шпеньеков, расположенные ниже центрального шпеньека, закрепляет закрежками;
- застёгивает боковые хлястики плаща на шпеньеки, обернув их предварительно вокруг ног под коленями;
- застёгивает полы плаща, оставив незастёгнутыми два верхних шпеньека;
- надевает поверх плаща сумку для противогаза;
- надевает противогаз;
- накидывает капюшон на голову и застёгивает два верхних шпеньека защитного плаща;
- надевает защитные перчатки;
- надевает петли на низах рукавов на большие пальцы поверх перчаток.

**Контрольное время:** девушки – 5 мин. 40 сек., юноши – 5 мин. 40 сек.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Не надет капюшон	5
2.	Перчатки не заправлены в рукава (за каждую ошибку)	3
3.	Перекося шлем-маски противогаза	5
4.	Не застёгнуты шпальки на плаще и чулках (за каждую ошибку)	3
5.	Неправильно застёгнуты борта плаща	10
6.	Не подвязаны тесёмки	5
7.	Не закреплены закрепками держатели шпальков (за каждую ошибку)	3
8.	При надевании защитного комплекта в виде комбинезона противогазная сумка не надета поверх плаща	3
9.	Не соблюдалась последовательность выполнения задания	15
10.	Защитный комплект в виде комбинезона не надет	30
11.	Задание не выполнялось	30
<b>Сумма штрафных баллов</b>		
<b>Оценка задания с учётом штрафных баллов</b> 30 – _____ =		<b>Подпись судьи</b> _____

### **ЗАДАНИЕ 3. Тушение пожара.**

#### **ЗАДАНИЕ 3.1. Надевание боевой одежды пожарного.**

**Оборудование этапа:** стол, комплекты боевой одежды пожарного.

**Условие:** на площадке выполнения задания установлен стол, на котором разложена боевая одежда пожарного (брюки, куртка, пояс (ремень), рукавицы (краги), каска с забралом). Участнику необходимо надеть боевую одежду пожарного.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник по команде члена жюри надевает на себя боевую одежду пожарного.
2. Перемещается к месту выполнения следующего задания (не снимая боевой одежды пожарного) \*.

**Контрольное время:** девушки – 50 сек., юноши – 45 сек.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – *10 баллов.*

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Не надеты (сняты) рукавицы (краги)	7
2.	Не застёгнут ремешок каски	5
3.	Не застёгнут ремень	3
4.	Куртка застёгнута не на все пуговицы (крючки) (за каждую ошибку)	2
5.	Не опущено забрало каски	6
6.	Не надета (снята) каска	10
7.	Задание не выполнялось	10
<b>Сумма штрафных баллов</b>		
<b>Оценка задания с учётом штрафных баллов</b> 10 – _____ =		<b>Подпись судьи</b> _____

\* Штрафные баллы за задание 3.1 (по экипировке участника) действуют до полного окончания выполнения комплексного задания 3, при этом они могут быть начислены только 1 раз (или за задание 3.1 или за задание 3.2).

В случае невыполнения участником задания 3.1, он не допускается до задания 3.2.

### **ЗАДАНИЕ 3.2. Прокладка рукавной линии от водоисточника.**

**Оборудование этапа:** разметочная лента, пожарный рукав (2 шт. по 20 м), рукавное разветвление трёхходовое, пожарный ствол.

**Условия:** на площадке выполнения задания лежит пожарный рукав (1 скатка 20 м), рядом находится рукавное разветвление трёхходовое. На расстоянии 20 м от разветвления обозначена контрольная линия. Перед контрольной линией лежит пожарный ствол. Участник должен произвести прокладку рукавной линии от рукавного разветвления до контрольной линии.

#### **Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник берёт пожарный рукав, подсоединяет один конец рукава (находится в скатке) к рукавному разветвлению.
2. Прокладывает рукавную линию (раскатывает рукав) до контрольной линии.
3. Находясь на рубеже подачи воды (на контрольной линии), берёт пожарный ствол и подсоединяет его к пожарному рукаву. После прокладки рукавной линии член жюри проверяет её прочность путём натяжения. Задание считается выполненным, если рукавная линия проложена и в результате натяжения не произошёл её разрыв.

4. Снимает боевую одежду пожарного.

**Контрольное время:** девушки – 35 сек., юноши – 30 сек.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненные задания – **10 баллов**.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Произошёл разрыв соединения рукавной линии в результате проверки членом жюри её прочности	10
2.	Произошёл разрыв соединения рукавной линии с последующим восстановлением до проверки членом жюри её прочности (за каждую ошибку)	5
3.	Задание не выполнялось	10
<b>Сумма штрафных баллов</b>		
<b>Оценка задания с учётом штрафных баллов</b> 10 – _____ =		<b>Подпись судьи</b> _____

**ЗАДАНИЕ 4. Оказание первой помощи пострадавшему при пожаре.**

**Оборудование этапа:** робот-тренажёр с функцией безвентиляционной реанимации и индикацией отсутствия/наличия признаков жизни, коврик туристический, маска с обратным клапаном, одноразовые маски, телефон, табличка с указанием адреса.

**Условия:** на земле после пожара лежит без движения пострадавший. Необходимо оценить состояние пострадавшего и оказать первую помощь.

**Алгоритм выполнения задания:** оказать первую помощь в соответствии с характером повреждений, соблюдая требования перечня мероприятий по оказанию первой помощи (приказ Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. № 477н).

**Контрольное время:** девушки – 3 мин. 30 сек., юноши – 3 мин. 30 сек.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов**.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Не выполнена оценка обстановки (не выполнен осмотр места происшествия и/или не произнесено: «Обстановка безопасна», или иное, не искажающее смысла)	10
2.	Не проверены признаки жизни (сознание, дыхание, пульс)	30
3.	Неправильно выполнена проверка наличия сознания*	10
4.	Неправильно выполнена проверка дыхания с помощью зрения, слуха, осязания* ( <i>предварительно запрокинуть голову</i> )	10

5.	Неправильно выполнена проверка пульса на сонной артерии* ( <i>при выполнении проверки пульса</i> )	5
6.	Не обеспечен свободный доступ к грудной клетке	5
7.	Не ослаблен поясной ремень	5
8.	Искусственное дыхание проводилось без использования маски с обратным клапаном	30
9.	Неправильная постановка рук при проведении СЛР ( <i>правильно – руки «в замок»</i> )	7
10.	Перелом ребра (не более пяти рёбер) (за каждую ошибку)	5
11.	Перелом шести рёбер	30
12.	Перелом мечевидного отростка	30
13.	В течение двух минут не появились признаки жизни ( <i>пульс на сонной артерии</i> )	30
14.	Не вызвана скорая медицинская помощь	10
15.	Скорая медицинская помощь НЕ вызвана после определения отсутствия признаков жизни ( <i>определения состояния пострадавшего</i> )	10
16.	Не назван адрес места происшествия	5
17.	Не сказано, что случилось	5
18.	Не указан пол и примерный возраст пострадавшего	3
19.	Задание не выполнялось	30
<b>Сумма штрафных баллов</b>		
<b>Оценка задания с учётом штрафных баллов</b> 30 – _____ =		<b>Подпись судьи</b> _____

*\*Данные критерии используются при неполном выполнении п. 2 – не проверены признаки жизни (сознание, дыхание, пульс).*

## **ЗАДАНИЕ 5. Поражение мишени.**

### **ЗАДАНИЕ 5.1. Поражение мишени ручными гранатами.**

**Оборудование этапа:** разметочная лента, мишень мат гимнастический 2×1 м – 2 шт., мячи теннисные – 4 шт.

**Условие:** на площадке выполнения задания обозначен рубеж метания гранат (контрольная линия) и вторая линия на расстоянии 5 м от контрольной линии. Мишень – мат гимнастический – расположена фронтально на расстоянии 10 м от контрольной линии. Участник должен, используя 4 попытки, поразить мишень из положения лёжа. Результат определяется суммой баллов, полученных при попадании в мишень. **Если участник поразил мишень 3 раза подряд, четвёртую попытку может не использовать.**

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник берёт 4 гранаты (мячи теннисные).
2. Перемещается на рубеж метания гранат.
3. Находясь на площадке, поочерёдно метает 4 гранаты в цель из положения лёжа.

**Контрольное время:** девушки – 2 мин., юноши – 2 мин.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **15 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Невыполнение требований члена жюри по вопросам безопасности	15
2.	Заступ за контрольную линию (за каждую ошибку)	5
3.	Брошенная граната упала ближе 5 метров от контрольной линии	15
<b>Результат метания гранат (мячей теннисных).</b> <i>За каждое попадание в мишень начисляется 5 баллов</i>		
<b>Сумма штрафных баллов</b>		
<b>Оценка задания с учётом штрафных баллов</b> 15 – _____ =		<b>Подпись судьи</b> _____

**В случае невыполнения участником задания 5.1 он не допускается до задания 5.2**

**ЗАДАНИЕ 5.2. Стрельба по мишеням.**

**Оборудование этапа:** разметочная лента, мат гимнастический, мишени (№ 8, № 9), винтовки пневматические (электронный тир), пистолеты пневматические, пулеулавливатель, пули к пневматическим винтовкам/пистолетам (**не более 4 шт. на каждого участника, в зависимости от количества попаданий при выполнении задания 5.1).**

**Количество выдаваемых пуль участнику зависит от количества поражений мишени ручными гранатами. (1 попадание – 1 пуля).**

**В случае если участник поразил мишень гранатой 3 раза ему дополнительно выдаётся 1 пуля.**

**Условия:** на площадке выполнения задания лежит мат гимнастический, обозначен рубеж открытия огня (контрольная линия), на расстоянии 10 м от рубежа находятся мишени (№ 8, № 9). Участник должен, произведя необходимое количество выстрелов, поразить мишень, используя выбранное оружие (замена выбранного оружия не допускается). Результат определяется количеством очков, полученных при попадании в мишень. Допускается стрельба только по одной мишени,



из винтовки – мишень № 8 из положения лёжа, из пистолета – мишень № 9 из положения стоя.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник выбирает оружие: винтовку или пистолет – и получает пули.
2. Выходит на рубеж открытия огня (пересечение контрольной линии любой частью тела до окончания выполнения задания не допускается).
3. Находясь на рубеже, поочерёдно производит необходимое количество выстрелов в выбранную цель.
4. Количество баллов за выполненное задание определяется суммой результатов при стрельбе.

**В случае если участник использует 4 пули, результат определяется с учётом 3 лучших попаданий и не может превышать 30 баллов.**

**Выполнение задания немедленно приостанавливается (прекращается) по требованию члена жюри.**

**Контрольное время: девушки – 2 мин., юноши – 2 мин.**

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Невыполнение требований члена жюри по вопросам безопасности	30
2.	Заступ за контрольную линию (за каждую ошибку)	10
<b>Результат стрельбы</b>		
<b>Оценка задания с учётом штрафных баллов</b> 30 – _____ =		<b>Подпись судьи</b> _____

**Максимальный балл за практический тур – 150.**

**Общий результат:** \_\_\_\_\_