

Пригласительный (пробный) этап ВсОШ в городе Москве, физическая культура, 6-7 класс, 2022

13 май 2022 г., 08:45 — 14 май 2022 г., 21:15

№ 1

1 балл

Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились

- у подножия горы Олимп
- в местности, называемой Олимпией
- в честь олимпийских богов
- после зажжения олимпийского огня

№ 2

1 балл

Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?

- в 1896 году в Греции
- в 1898 году в Великобритании
- в 1900 году во Франции
- в 1904 году в США

№ 3

1 балл

Первым олимпийским чемпионом современности стал

 Джеймс Коннолли Корибос Спирос Луис Милон**№ 4**

1 балл

В древних Олимпийских играх было состязание в пентатлоне (пятиборье), который включал в себя

 бег, прыжки в высоту с разбега, толкание ядра, кросс по пересечённой местности, кулачный бой кулачный бой, верховую езду, панкратион, гонки на колесницах, марафонский бег бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу плавание, бег, верховую езду, фехтование, борьбу

№ 5

1 балл

Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?

 в 1929 г. **в 1931 г.** **в 1934 г.** **в 1936 г.****№ 6**

1 балл

Что является итогом успешного выполнения испытаний комплекса ГТО на каждой ступени?

 золотая медаль **звание мастера спорта Российской Федерации** **оценка «отлично» по предмету «Физическая культура» в учебном году** **золотой знак**

№ 7

1 балл

Под физической культурой понимается

- часть культуры общества и человека
- процесс развития физических способностей
- вид воспитания, направленный на обучение движениям и развитие физических качеств
- развитие естественных сил природы и воспитание гигиенических качеств

№ 8

1 балл

Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?

- прыжки через препятствия
- бег на короткие дистанции
- приседания
- челночный бег

№ 9

1 балл

Какие обязательные разделы программы включены в уроки физической культуры?

 спортивные игры, гимнастика, лёгкая атлетика **аэробика, теннис, плавание** **бег, прыжки, метания** **подтягивания, приседания, бег, прыжки****№ 10**

1 балл

Способы выполнения двигательных действий, с помощью которых двигательная задача решается с относительно большей эффективностью, принято называть

 двигательными умениями **двигательными навыками** **техникой физических упражнений** **физическим совершенством**

№ 11

1 балл

Назовите основные физические качества.

- координация, ЧСС, гибкость, сила, быстрота
- ловкость, сила, быстрота, выносливость, гибкость
- общая выносливость, скоростно-силовая выносливость, быстрота, сила, ловкость
- общая выносливость, силовая выносливость, гибкость, объём бицепсов, ловкость

№ 12

1 балл

Соревнования – это неотъемлемая часть

- физической культуры
- методики воспитания физических качеств
- спорта
- процесса обучения

№ 13

1 балл

К циклическим видам спорта относятся

- борьба, бокс, фехтование**
- баскетбол, волейбол, футбол**
- лыжные гонки, плавание**
- метание мяча, диска, молота**

№ 14

1 балл

Какое из упражнений является статическим?

- махи ногами**
- бег**
- подтягивание на перекладине**
- стойка на лопатках**

№ 15

1 балл

К малоэффективным упражнениям для воспитания силы относят

 подтягивание на перекладине **упражнения с гантелями** **отжимания** **кувырки****№ 16**

1 балл

Какой из видов спорта относится к игровым?

 фехтование **скелетон** **кёрлинг** **шорт-трек**

№ 17

1 балл

Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX в. в

- США
- Канаде
- Японии
- Германии

№ 18

1 балл

Начало какой из спортивных игр сопровождается спорным броском мяча в центре круга?

- баскетбол
- гандбол
- волейбол
- регби

№ 19

1 балл

В каком виде спорта нет технического приёма «ведение мяча»?

 флорбол баскетбол теннис футбол**№ 20**

1 балл

Основная причина нарушения осанки

 нарушение режима питания гиподинамия слабость мышц неправильно подобранная мебель**№ 21**

2 балла

В каком году состоялись первые Олимпийские игры современности? В ответ запишите только число.

№ 22

2 балла

Как на официальных соревнованиях по лёгкой атлетике называется препятствие в беге?

№ 23

2 балла

Вид спорта, который совместил в себе лыжную гонку и стрельбу из винтовки, называется

№ 24

2 балла

Назовите положение занимающегося на согнутых ногах.

№ 25

2 балла

Какое максимальное количество игроков одной команды одновременно может находиться на площадке в волейболе?

№ 26

5 баллов

Установите соответствие между материком и цветом кольца олимпийского флага.

Австралия

Красный

Азия

Голубой

Америка

Жёлтый

Африка

Зелёный

Европа

Чёрный

№ 27

4 балла

Олимпийские пиктограммы – стилизованные изображения олимпийских видов спорта, в основе которых лежат силуэты спортсменов. Определите соответствие каждой пиктограммы олимпийскому виду спорта.



гольф



футбол



стрельба из лука



баскетбол

№ 28

6 баллов

Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.

спортивная гимнастика	Евгений Малкин
лыжные гонки	Александр Большунов
плавание	Никита Нагорный
хоккей	Сергей Шубенков
лёгкая атлетика	Юлия Ефимова
фигурное катание	Анна Щербакова

№ 29

5 баллов

Запишите верную последовательность действий на уроке физической культуры в школе.

1	разучивание техники прыжка в длину
2	выполнение строевых команд
3	разминка
4	подвижная игра на внимание
5	построение