

ЗАДАНИЯ ПРАКТИЧЕСКОГО ТУРА

10 классы

По практическому туру максимальная оценка результатов участника составляет **250 баллов**.

Время выполнения части заданий фиксируется в приложении к заданиям (технологической карте) только в случае превышения контрольного времени если такое предусмотрено. Участник имеет право не выполнять задания, при этом за невыполненное задание ему начисляется 0 баллов. Любое задание считается выполненным при оценке более 0 баллов.

Время выполнения каждого задания фиксируется с использованием 2 секундомеров, один из которых включает и останавливает сам участник (основной секундомер), а второй – член жюри (дублирующий секундомер). Время, затраченное на выполнение задания, определяется по секундомеру участника. Если участник не зафиксировал время выполнения задания, то время, затраченное на выполнение задания, определяется по секундомеру члена жюри.

Участник в начале выполнения каждого задания, в котором предусмотрено контрольное время (по команде члена жюри: «Внимание! Марш!» берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место, выполнив задание, берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт на место, установленное жюри.

Дублирующий секундомер включается членом жюри одновременно с основным секундомером по команде: «Внимание! Марш!» и останавливается (ставится на паузу) после выполнения участником задания, в момент касания участником основного секундомера.

Результаты выполнения практических заданий заносятся в таблицу предварительных результатов участников заключительного этапа всероссийской олимпиады школьников 2022/23 учебного года по основам безопасности жизнедеятельности.

При выполнении заданий в целях соблюдения правил безопасности участникам необходимо соблюдать требования членов жюри. Если выполнение задания прервано по требованию члена жюри, не связанному с нарушениями со стороны участника участник получает право на повторное выполнение данного задания.

ЗАДАНИЕ 1. Преодоление скалистого участка местности. Спуск груза

Условие: на скальном рельефе при спуске зацепился рюкзак со снаряжением туристической группы. Участнику необходимо:

- осуществить подъем по скальному участку с судейской страховкой;
- встать на самостраховку в судейскую точку;
- осуществить спуск рюкзака на участок местности, ограниченный обручем гимнастическим;
- осуществить собственный спуск по скальному участку с применением ФСУ, используя индивидуальную страховочную систему.

Участнику запрещается нагружать судейскую страховку.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник заранее надевает индивидуальную страховочную систему и каску альпинистскую.
 2. Подходит к скальному рельефу, прикрепляет к своей страховочной обвязке (беседке) судейскую страховочную верёвку, замуфтовывает (блокирует) карабины с механической муфтой (член жюри проверяет правильность подключения к судейской страховочной верёвке и правильность подгонки страховочного снаряжения под индивидуальные особенности участника).
 3. По команде члена жюри берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.
 4. Осуществляет подъем по скальному рельефу. Закончив подъём, сообщает страхующему командой: «Закрепи!».
 5. Закрепляется усом самостраховки на судейскую точку самостраховки, обозначенную маркерной лентой. Сообщает страхующему командой: «Страховка!».
 6. Снимает застрявший на скале рюкзак. Сообщает страхующему командой: «Груз!» и опускает его на участок местности, ограниченный обручем гимнастическим.
 7. Находясь на судейской точке самостраховки (пристегнут один или обоими усами самостраховки), заправляет веревку в ФСУ, закрепленное на силовой части обвязки.
 8. Удерживая не менее чем одной рукой веревку, выходящую из ФСУ, выстегивается из судейской точки самостраховки. Сообщает страхующему командой: «Спуск!».
 9. Производит спуск с использованием ФСУ и соблюдением техники безопасности.
 10. По окончании спуска. Сообщает страхующему командой: «Земля!».
- производит выстегивание веревки из ФСУ, отключается от судейской страховки.
11. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.
 12. Снимает страховочное снаряжение.

Результат выполнения задания не засчитывается, если:

- произошло падение (участник нагружал судейскую страховку);
- спуск осуществлен без использования ФСУ;
- участник использовал опору за пределами обозначенного маршрута.

Контрольное время:

- для девушек – 3 минуты 30 секунд;
- для юношей – 3 минуты 20 секунд.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **40 баллов.**

ЗАДАНИЕ 2. Действия в ЧС техногенного характера

Контрольное время (секундомер ставится на паузу после выполнения задания 2.2.):

- для девушек – 5 минут 20 секунд;
- для юношей – 5 минут.

ЗАДАНИЕ 2.1. Разбор завала

Условия: на земле образовался завал, который мешает продвижению для выполнения задания 2.2. Над завалом подвешена судейская верёвка с петлёй на нижнем конце (возможно крепление карабина, рядом расположена петля для крепления свободного конца верёвки, предназначенной для удержания опасного элемента разрушенной конструкции на весу. Под завалом находится аптечка с набором жгутов. Участнику необходимо разобрать завал, зафиксировать опасный элемент разрушенной конструкции, достать из аптечки один жгут кровоостанавливающий и переместиться для выполнения задания 2.2.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.
2. Обвязывает опасный элемент разрушенной конструкции, придавивший аптечку верёвкой.
3. Используя имеющиеся на площадке выполнения задания предметы, изготавливает полиспаг, с помощью которого приподнимает придавивший аптечку предмет на высоту не менее 1 метра.
4. Фиксирует свободный конец верёвки к ручке гири.
5. Достает аптечку, открывает её и выбирает жгут кровоостанавливающий для выполнения задания 2.2.
6. Перемещается к месту выполнения задания 2.2.

Список допустимых узлов: «штык^к», «стремя^к», «булинь^к», «карабинная удавка». Узлы, обозначенные символом «^к» вяжутся с контрольными узлами.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

ЗАДАНИЕ 2.2. Оказание первой помощи пострадавшему

Условия: на земле в ограниченном пространстве 2×3 м под электрическими проводами, натянутыми на высоте 60 см лежит пострадавший, который кричит от боли, у его ноги образовалась большая лужа крови. Возможность вызвать спасательные службы отсутствует. Необходимо соблюдая меры безопасности оказать первую помощь и извлечь пострадавшего из опасного места.

Алгоритм выполнения задания: оказать первую помощь в соответствии с характером повреждений соблюдая требования перечня мероприятий по оказанию первой помощи (приказ Минздравсоцразвития России от 4 мая 2012 г. № 477н). **Повязку на рану не накладывать, время наложения жгута не фиксировать.**

1. Участник оценивает обстановку, убеждается в безопасности оказания первой помощи.
 2. Выявляет кровотечение, определяет его тип.
 3. Выбирает предмет для изготовления импровизированного жгута (в случае ошибок, перечисленных в задании 2.1.).
 4. Накладывает кровоостанавливающий жгут (импровизированный кровоостанавливающий жгут), подложив ткань.
 5. Извлекает пострадавшего из опасного места с помощью универсальной спасательной петли («Петля за ноги»).
- Способ вязки:* ноги пострадавшего укладывают вместе или одна на другую. УСП, сложенная вдвое, продевается под ногами и делается удавка. Для фиксации удавки вяжется узел «простой штык».
6. При выполнении задания оказывает пострадавшему психологическую поддержку (разговаривает с пострадавшим).
 7. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненные задания – **45 баллов**.

ЗАДАНИЕ 2.3. Оказание первой помощи пострадавшему

Условия: на земле лежит человек без признаков жизни (клиническая смерть). Необходимо оказать ему первую помощь.

Алгоритм выполнения задания:

Участник в течение 1 минуты выполняет безвентиляционную сердечно-лёгочную реанимацию.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненные задания – **45 баллов**.

ЗАДАНИЕ 3. Расшифрование текста

Условия: на столе лежат карточки с заданиями (текст, зашифрованный методом шифрования «Атбаш»^{*}). Необходимо расшифровать текст, вписав ответ в приложение к заданиям (технологическую карту).

^{*}Правило шифрования состоит в замене n -й буквы алфавита буквой с номером $m - n + 1$, где m – число букв в алфавите.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник по команде члена жюри берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.
2. Берёт по жребию карточку с заданием.
3. Вписывает в приложение к заданиям (технологическую карту) номер варианта, ответ, ставит свою подпись.
4. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

Контрольное время:

– для девушек – 2 минуты 30 секунд;

– для юношей – 2 минуты 30 секунд.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненные задания – **15 баллов**.

ЗАДАНИЕ 4. Комплексное задание. Снаряжение магазина к автомату Калашникова патронами, неполная разборка и сборка автомата.

Условия: на площадке выполнения задания находится мат гимнастический, на котором находится автомат Калашникова, россыпью лежат патроны и магазин к нему. Участнику необходимо произвести неполную разборку, а затем сборку автомата, снарядить магазин патронами, а затем разрядить его.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник по команде члена жюри берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место;
2. В произвольном порядке производит неполную разборку и сборку автомата, снаряжает магазин патронами и разряжает его.
3. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

Контрольное время:

- для девушек – 1 минута 30 секунд;
- для юношей – 1 минута 20 секунд.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненные задания – **30 баллов**.

ЗАДАНИЕ 5. Спасательные работы на воде

Условия: в воде находится лодка надувная, повёрнутая кормой к рубежу броска. Участнику необходимо взять верёвку и набрать её, удерживая один конец забросить её так, чтобы часть верёвки попала в лодку и удерживалась в ней. Рубеж броска располагается на расстоянии – 8 м (девушки), 9 м (юноши) от кормового края лодки. Верёвка набирается участником самостоятельно. Количество бросков не ограничено. Допускается вязка узлов на верёвке, которые должны быть развязаны участником после извлечения верёвки из воды.

Результат выполнения задания не засчитывается, если:

- произошло пересечение контрольной линии участником до определения членом жюри результата выполнения задания;
- не выполнено удержание спасательного средства (вся верёвка находится за контрольной линией после броска и не удерживается участником);
- верёвка не удержалась в лодке.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.
2. Берёт верёвку, самостоятельно набирает необходимое количество петель.
3. Производит заброс верёвки в лодку.
4. Касается верёвкой пола (необходимо удостовериться в удержании верёвки в лодке).
5. Извлекает всю верёвку на берег, при наличии узлов развязывает их.
4. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

Контрольное время:

- для девушек – 1 минута 10 секунд;
- для юношей – 1 минута.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **25 баллов**.

ЗАДАНИЕ 6. Стрельба по мишеням

Условия: на площадке выполнения задания обозначен огневой рубеж и линия огня, установлена мишень. На огневом рубеже лежит мат гимнастический, на котором находятся винтовка пневматическая и 7 пуль. Участнику необходимо переместиться на огневой рубеж и произвести стрельбу по мишени (количество выстрелов не более 7). Результат определяется попаданием/непопаданием в мишень. Положение для стрельбы – «Лёжа», расстояние для мишени 10 м.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник выходит на огневой рубеж (пересечение контрольной линии (линии огня) любой частью тела до окончания выполнения задания не допускается).
2. По команде члена жюри – «Огонь!» берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.
3. Производит поражение мишени.
4. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

По команде члена жюри – «Стой!» или «Стой! Прекратить огонь» прекращает выполнение упражнения.

Контрольное время:

- для девушек – 1 минута 40 секунд;
- для юношей – 1 минута 30 секунд.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – *15 баллов*.

ЗАДАНИЕ 7. Поражение условного противника ручными гранатами с закрытой позиции

Условия: на площадке выполнения задания на расстоянии 1 м от забора обозначен рубеж метания гранат (контрольная линия). Мишень расположена за глухим забором на расстоянии 3 м от него. Участник должен, используя не более трёх попыток поразить мишень с закрытой позиции. Девушки могут использовать для метания любые гранаты, юноши только Ф-1. После поражения мишени первой или второй гранатой делать следующий бросок необязательно.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник берёт секундомер, включает отсчёт времени, кладёт секундомер в установленное жюри место.
2. Добегает до лабиринта, преодолевает его.
3. Возвращается к забору.
4. Поочерёдно метает гранаты в цель.
5. Берёт секундомер, ставит его на паузу и кладёт секундомер в установленное жюри место.

Выполнение задания немедленно приостанавливается (прекращается) по требованию члена жюри. Заступ за контрольную линию до окончания выполнения задания не допускается.

Контрольное время:

- для девушек – 1 минута 10 секунд;
- для юношей – 1 минута.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – *15 баллов*.