

Пригласительный (пробный) этап ВсОШ в городе Москве, физическая культура, 6-7 класс, 2021

10:00–21:00 7 май 2021 г.

№ 1

1 балл

С какой периодичностью проводились Олимпийские игры в Древней Греции?

- каждый год
- один раз в два года
- один раз в четыре года
- один раз в десять лет

№ 2

1 балл

Первым олимпийским чемпионом современности стал

- Джеймс Коннолли
- Корибос
- Спирос Луис
- Милон

№ 3

1 балл

Олимпийский девиз «CITIUS! ALTIUS! FORTIUS!» в переводе с латинского означает

«БЫСТРЕЕ! ЛУЧШЕ! ДАЛЬШЕ!»

«БЫСТРЕЕ! ТОЧНЕЕ! СИЛЬНЕЕ!»

«БЫСТРЕЕ! ДАЛЬШЕ! БОЛЬШЕ!»

«БЫСТРЕЕ! ВЫШЕ! СИЛЬНЕЕ!»

№ 4

1 балл

Какие обязательные разделы программы включены в уроки физической культуры?

спортивные игры, гимнастика, лёгкая атлетика

аэробика, теннис, плавание

бег, прыжки, метания

подтягивания, приседания, бег, прыжки

№ 5

1 балл

Соревнования – это неотъемлемая часть

- физической культуры**
- методики воспитания физических качеств**
- спорта**
- процесса обучения**

№ 6

1 балл

Какой из перечисленных методов можно отнести к методам словесного воздействия?

- хлопки для задания ритма упражнения**
- счёт во время выполнения упражнения**
- сигнал свистком для начала игры**
- сигнал на старте дистанции**

№ 7

1 балл

Что является итогом успешного выполнения испытаний комплекса ГТО на каждой ступени?

- золотая медаль
- звание мастера спорта РФ
- оценка «отлично» по предмету «Физическая культура» в учебном году
- золотой знак

№ 8

1 балл

Физическое качество, в основе которого лежит способность выполнять движения с большой амплитудой, – это

- быстрота
- гибкость
- выносливость
- ловкость

№ 9

1 балл

В каком виде спорта (дисциплине) проявляется быстрота реакции?

в метании копья

в марафонском беге

в стрельбе

в борьбе

№ 10

1 балл

Волейбол как спортивная игра появился в конце XIX в. в

США

Канаде

Японии

Германии

№ 11

1 балл

Назовите основные физические качества.

- координация, ЧСС, гибкость, сила, быстрота
- ловкость, сила, быстрота, выносливость, гибкость
- общая выносливость, скоростно-силовая выносливость, быстрота, сила, ловкость
- общая выносливость, силовая выносливость, гибкость, объём бицепсов, ловкость

№ 12

1 балл

Музыкальное сопровождение необходимо включать на уроках гимнастики, чтобы

- было веселее на занятиях
- познакомиться с современными мелодиями и авторами современных песен
- облегчить учителю обеспечение дисциплины на уроке
- повысить эмоциональное состояние занимающихся, обеспечить большую действенность упражнений

№ 13

2 балла

В каком году состоялись первые Олимпийские игры современности? В поле ответа запишите число.

Число

№ 14

2 балла

Назовите вид спорта, в котором преуспела Алина Загитова.

Ответ

№ 15

2 балла

Назовите спортивный способ плавания, в котором чередуются одновременные симметричные плавательные движения руками и ногами.

Ответ

№ 16

2 балла

Вращательное движение через голову с последовательным касанием опорной поверхности отдельными частями тела в гимнастике – это

Ответ

№ 17

2 балла

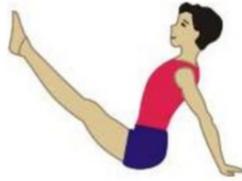
Как на официальных соревнованиях по лёгкой атлетике называется препятствие в беге?

Ответ

№ 18

2 балла

Как называется положение, представленное на рисунке? В поле ответа запишите слово (словосочетание).



Ответ

№ 19

4 балла

Олимпийские пиктограммы – стилизованные изображения олимпийских видов спорта, в основе которых лежат силуэты спортсменов. Определите соответствие каждой пиктограммы олимпийскому виду спорта.



гольф



футбол



стрельба из лука

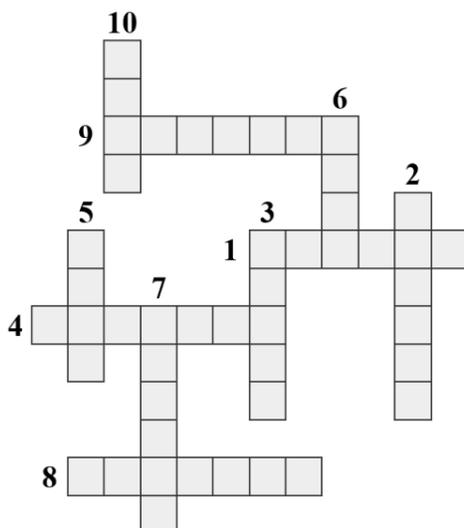


баскетбол

1 балл

Решите кроссворд.

[Открыть кроссворд в отдельном окне](#)



По горизонтали:

1. В этом виде спорта есть понятие «пенальти».

Ответ

1 балл

4. Одно из самых почётных спортивных званий, победитель Олимпийских игр в одном из видов спорта олимпийской программы.

Ответ

1 балл

8. Вид спорта, который совместил в себе лыжную гонку и стрельбу из винтовки.

Ответ

1 балл

9. Звуковой атрибут спортивного судьи.

Ответ

1 балл

По вертикали:

2. Цель для поражения в ряде спортивных игр.

Ответ

1 балл

3. Конечный путь дистанции.

Ответ

1 балл

5. Твёрдый головной убор, предохраняющий голову спортсмена от ушибов при падениях.

Ответ

1 балл

6. Площадка для тенниса.

Ответ

1 балл

7. Остановка для отдыха в походе.

Ответ

1 балл

10. Спортивный снаряд в виде длинной жерди, который используется при выполнении прыжка в качестве опоры.

Ответ

