

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2020–2021 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

7–8 классы

Максимальное количество баллов – 31.

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Задания на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в **1 балл**, неправильное – **0 баллов**.

- 1. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?**
 - а) кулачный бой;
 - б) бег на один стадий;
 - в) панкратион;
 - г) марафон.

- 2. Когда и где состоялись II Олимпийские игры современности?**
 - а) в 1896 году в Греции;
 - б) в 1898 году в Великобритании;
 - в) в 1900 году во Франции;
 - г) в 1904 году в США.

- 3. Когда был основан Всесоюзный физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне»?**
 - а) в 1929 г.;
 - б) в 1931 г.;
 - в) в 1934 г.;
 - г) в 1936 г.

- 4. В каком году и в какой стране должны состояться следующие летние Олимпийские игры?**
 - а) в 2021 г. в Японии;
 - б) в 2022 г. в Китае;
 - в) в 2023 г. в Бразилии;
 - г) в 2024 г. в США.

- 5. Какой из видов спорта относится к игровым?**
- а) фехтование;
 - б) скелетон;
 - в) кёрлинг;
 - г) шорт-трек.
- 6. Назовите вид спорта, в котором используется передвижение на лыжах.**
- а) биатлон;
 - б) сноубординг;
 - в) триатлон;
 - г) современное пятиборье.
- 7. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?**
- а) прыжки через препятствия;
 - б) бег на короткие дистанции;
 - в) приседания;
 - г) челночный бег.
- 8. Какой вид спорта предполагает интеллектуальное состязание с соперником?**
- а) гандбол;
 - б) шахматы;
 - в) стендовая стрельба;
 - г) конный спорт.
- 9. Какова конечная цель шахматной партии?**
- а) рокировка;
 - б) цейтнот;
 - в) шах;
 - г) мат.
- 10. Какое из упражнений является статическим?**
- а) махи ногами;
 - б) бег;
 - в) подтягивание на перекладине;
 - г) стойка на лопатках.
- 11. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?**
- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями;
 - б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями;
 - в) увеличить количество повторений в упражнениях;
 - г) выполнять упражнения в состоянии утомления.

12. Какой из видов спорта позитивно влияет на формирование осанки?

- а) плавание;
- б) тяжёлая атлетика;
- в) теннис;
- г) велоспорт.

13. Какой из продуктов питания в своем составе имеет преимущественно углеводы?

- а) мясо;
- б) рыба;
- в) макароны;
- г) сливочное масло.

14. Какое из упражнений не относится к циклическим?

- а) бег;
- б) гребля;
- в) ходьба на лыжах;
- г) метание мяча.

15. В каком виде спорта отсутствует мяч?

- а) бадминтон;
- б) водное поло;
- в) настольный теннис;
- г) баскетбол.

16. Как называется вид спорта, который включает плавание, езду на велосипеде и бег?

Ответ: Триатлон.

17. Олимпийские игры дважды проводились в Афинах. Последний раз это было в 2004 году. Назовите год, когда олимпийские игры впервые состоялись в Афинах?

Ответ: 1896.

18. Назовите положение занимающегося на согнутых ногах.

Ответ: Присед.

19. Установите соответствие между продуктами питания и их компонентами.

мясо куриное	→	витамин А
картофель	→	железо
масло оливковое	→	углеводы
печень говяжья	→	белки
морковь	→	жиры

20. Установите соответствие между спортсменами и видом спорта.

спортивная гимнастика	→	Евгений Малкин
биатлон	→	Антон Шипулин
плавание	→	Никита Нагорный
хоккей	→	Сергей Шубенков
лёгкая атлетика	→	Юлия Ефимова