

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2018–2019 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
7–8 классы

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задания на установление соответствия между понятиями. Каждое верно установленное соответствие этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения заданий.

Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?

- а) Он был первым олимпийским чемпионом.
- б) Он возродил олимпийские игры.
- в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.
- г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?

- а) гимн Олимпийских игр
- б) олимпийская хартия
- в) программа Олимпийских игр
- г) девиз Олимпийских игр

3. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?

- а) Австралия
- б) Азия
- в) Америка
- г) Африка

4. Кто является первым олимпийским чемпионом игр современности?

- а) Джеймс Конноли, лёгкая атлетика
- б) Карл Шуман, гимнастика
- в) Альфред Асикайнен, борьба
- г) Александр Петров, борьба

5. Какое физическое качество преимущественно воздействует на функциональные системы организма?

- а) выносливость
- б) сила
- в) быстрота
- г) ловкость

6. Какова основная функция соревнований?

- а) максимальная реализация своих возможностей
- б) повышение уровня здоровья
- в) воспитание физических качеств
- г) общение между людьми

7. Что из перечисленного относится к интенсивности нагрузки?

- а) количество повторений упражнения
- б) время выполнения упражнения
- в) скорость выполнения упражнения
- г) величина дистанции в циклических упражнениях

- 8. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?**
- а) лечебная
 - б) оздоровительная
 - в) реабилитационная
 - г) адаптивная
- 9. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?**
- а) молот
 - б) гиря
 - в) штанга
 - г) шест
- 10. Сколько ступеней различают при сдаче ВФСК «Готов к труду и обороне»?**
- а) 9
 - б) 10
 - в) 11
 - г) 13
- 11. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?**
- а) баскетбол
 - б) волейбол
 - в) гандбол
 - г) регби
- 12. Что понимается под технической подготовкой?**
- а) обучение двигательным действиям
 - б) воспитание физических качеств
 - в) способность выполнять двигательное действие автоматизированно
 - г) перемещение тела в пространстве и времени
- 13. С какой целью проводится физкультминутка?**
- а) обучение двигательным действиям
 - б) преодоление утомления
 - в) воспитание физических качеств
 - г) воспитание качеств личности
- 14. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?**
- а) в 1917 г.
 - б) в 1931 г.
 - в) в 1952 г.
 - г) в 1978 г.
- 15. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?**
- а) хоккей
 - б) футбол
 - в) флорбол
 - г) баскетбол

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Назовите спортивную дисциплину, представленную на рисунке, присутствующую на древних и современных Олимпийских играх.









17. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?

III. Задания на соотнесение понятий и определений (задания «на соответствие»)


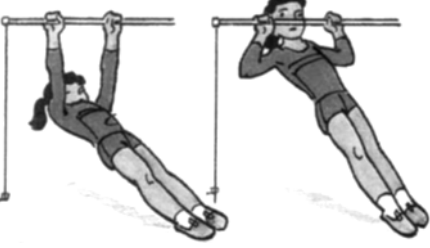


18. Установите соответствие между цветами колец из Олимпийского символа и континентами.

1) красный	А) Африка
2) синий	Б) Америка
3) жёлтый	В) Европа
4) чёрный	Г) Австралия
5) зелёный	Д) Азия

19. Установите соответствие между изображениями спортивной обуви и спортивными дисциплинами.

1) 	А) лыжные гонки
2) 	Б) хоккей
3) 	В) борьба
4) 	Г) гимнастика
5) 	Д) плавание
6) 	Е) бег

20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают

1) 	А) ловкость
2) 	Б) выносливость
3) 	В) гибкость
4) 	Г) сила

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11				
12				
13				
14				
15				

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	
17	

III. Задания на установление соответствия.

18.	1	2	3	4	5

19.	1	2	3	4	5	6

20.	1	2	3	4

Оценка (слагаемые и сумма) _____

Подписи членов жюри _____