



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2018–2019 уч. г.  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «физическая культура».

Задания объединены в 3 группы:

**I. Задания в закрытой форме, т.е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) (№ 1–15).** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов (№ 16–19).** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задание на установление соответствия между понятиями (№ 20–22).** Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

Контролируйте время выполнения задания. Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

*Желаем успеха!*



## ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

### I. Задания в закрытой форме.

1. В каком году прошли I зимние Олимпийские игры?  
а) 1896                      б) 1924                      в) 1980                      г) 1994
2. В каком году американские спортсмены не участвовали в Олимпийских играх, проходящих в нашей стране?  
а) 1980                      б) 1984                      в) 1994                      г) 2014
3. Где проходили последние зимние Паралимпийские игры?  
а) Сочи, Россия  
б) Рио-де-Жанейро, Бразилия  
в) Лондон, Великобритания  
г) Пхёнчхан, Республика Корея
4. В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО даётся три попытки?  
а) метание спортивного снаряда на дальность  
б) наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу  
в) поднимание туловища из положения лёжа на спине  
г) стрельба
5. В какой части урока решается задача «восстановление организма после выполнения физических нагрузок»?  
а) подготовительная  
б) основная  
в) заключительная  
г) итоговая
6. Как называются положения сидя в гимнастике?  
а) исходное положение  
б) сед  
в) присед  
г) упор присев
7. Какой из видов спорта относится к игровым?  
а) хоккей                      б) самбо                      в) биатлон                      г) фехтование
8. Какие технические приёмы выделяют в футболе?  
а) удар серединой лба  
б) удар носком  
в) удар по катящемуся мячу  
г) всё вышеперечисленное

*Не забудьте перенести Ваши ответы в бланк работы!*



9. Какое из тестовых упражнений комплекса ГТО способствует развитию двигательно-координационных способностей?
- а) сгибание и разгибание рук в упоре лёжа
  - б) метание малого мяча в горизонтальную цель
  - в) метание малого мяча на дальность
  - г) прыжок в длину с места толчком двух ног
10. Какое из утверждений сформулировано некорректно?
- а) Утренняя зарядка способствует пробуждению организма от сна.
  - б) Утренняя зарядка повышает работоспособность основных систем организма.
  - в) Утренняя зарядка способствует восстановлению работоспособности.
  - г) Утренняя зарядка проводится ежедневно по утрам.
11. Кто из российских спортсменок обладает 28 мировыми рекордами в прыжках с шестом?
- а) Светлана Феофанова;
  - б) Елена Исинбаева;
  - в) Дарья Клишина;
  - г) Мария Ласицкене.
12. Проявлением каких личностных качеств человека является самообладание?
- а) волевых;
  - б) нравственных;
  - в) этических;
  - г) физических.
13. Какие показатели характеризуют лёгкую степень утомления?
- а) дыхание прерывистое поверхностное, небольшое покраснение лица;
  - б) появление небольших капель пота на лице, побледнение лица;
  - в) появление небольших капель пота на лице, небольшое покраснение лица;
  - г) большая напряжённость мышц, дрожание конечностей.
14. Для оценки каких способностей используется контрольное упражнение «нанесение карандашом точек на листе бумаги за 10 секунд»?
- а) вестибулярная устойчивость
  - б) быстрота движений
  - в) двигательно-координационные способности
  - г) быстрота реакции
15. Какому режиму физической нагрузки соответствует пульс 121–140 уд/мин?
- а) оздоровительный
  - б) поддерживающий
  - в) развивающий
  - г) тренирующий

*Не забудьте перенести Ваши ответы в бланк работы!*



## II. Задания в открытой форме.

16. Назовите спортивную игру, состоящую из трёх партий, которая проводится на площадке для парной игры размером 1340 х 610 см, делится поперёк сеткой, натянутой на высоте 152 см, цель игры – выиграть две партии из трёх.
17. В каком году летние Олимпийские игры состоялись в нашей стране?
18. Как называлась детская ступень комплекса ГТО, начавшая работать с 1934 г.?
19. Как называется технический приём в волейболе, с которого начинают выполняться игровые действия каждой соперничающей командой?

## III. Задание на установление соответствия между понятиями.

20. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.

Программа Олимпийских игр	Виды спорта
1) зимние Олимпийские игры	а) синхронное плавание
	б) биатлон
	в) хоккей
2) летние Олимпийские игры	г) бобслей
	д) гребной слалом
	е) современное пятиборье

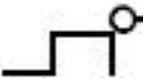
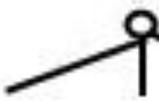
21. Установите соответствие между спортивными снарядами, которые метают в разделе лёгкой атлетики в школьной программе и в программе Олимпийских игр.

Лёгкая атлетика	Снаряды
1) в программе Олимпийских игр	а) малый мяч
	б) диск
2) в школьной программе	в) граната
	г) копьё

**Не забудьте перенести Ваши ответы в бланк работы!**



22. Установите соответствие между названиями положений тела и их графическими изображениями.

1) упор лёжа сзади	а) 
2) стойка на коленях	б) 
3) основная стойка	в) 
4) стойка левая рука в сторону	г) 
5) упор лёжа	д) 
6) стойка левая в сторону	е) 
7) упор стоя на коленях	ж) 

*Не забудьте перенести Ваши ответы в бланк работы!*



**ТЕХНОЛОГИЯ**  
**оценки качества выполнения теоретико-методических заданий**  
**Всероссийской олимпиады школьников**  
**по физической культуре 2018–2019 уч. г.**  
**Муниципальный этап**  
**7–8 классы**

**I.** Задания в закрытой форме (№ 1–15) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

**II.** Задания в открытой форме (№ 16–19). Правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – в 0 баллов.

**III.** Задания на установление соответствия между понятиями (№ 20–22) оцениваются по 1 баллу за каждое верное утверждение, а каждое неправильное – 0 баллов.

В бланке ответов необходимо отмечать оценку каждой отдельной группы заданий. Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Задания в закрытой форме – в сумме 15 баллов (15 вопросов).

Задания в открытой форме – в сумме 8 баллов (4 вопроса).

Задания на соответствие – в сумме 17 баллов (3 вопроса).

Максимально возможная сумма – 40 баллов.

Максимально возможное количество набранных баллов за теоретико-методическое задание – 20 баллов.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

$$X_i = \frac{K \cdot N_i}{M}, \text{ где}$$

$X_i$  – зачётный балл  $i$ -го участника;

$K$  – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

$N_i$  – результат  $i$ -го участника в конкретном задании;

$M$  – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

