

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы:

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, вызывающие у Вас затруднения. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Контролируйте время выполнения задания.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2017–2018 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
5–6 классы

I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. Где зародились Олимпийские игры?

- | | |
|---------------------|--------------------|
| а) Древняя Русь; | в) Древняя Греция; |
| б) Римская Империя; | г) Византия. |

2. Как звучит девиз Олимпийского движения?

- | | |
|------------------------------|---------------------|
| а) Быстрее! Выше! Сильнее! | г) Победы! Рекорды! |
| б) Победа! Слава! Богатство! | Достижения! |
| в) Мир! Дружба! Братство! | |

3. Когда летние и зимние Олимпийские игры проводились в нашей стране?

- | | |
|----------------------|----------------------|
| а) 1952 г. и 2010 г. | в) 1988 г. и 2002 г. |
| б) 1972 г. и 2006 г. | г) 1980 г. и 2014 г. |

4. Какое международное спортивное мероприятие состоится в 2018 году в России?

- а) Чемпионат Мира по хоккею;
- б) Чемпионат Мира по футболу;
- в) Чемпионат Мира по лёгкой атлетике;
- г) Чемпионат Мира по водным видам спорта.

5. Какие упражнения используют для воспитания силы?

- | | |
|---------------------------|------------------|
| а) бег в медленном темпе; | в) махи руками; |
| б) прыжки с возвышения; | г) подтягивание. |

6. Какой из видов спорта относится к игровым?

- | | |
|----------------|-------------|
| а) фехтование; | в) хоккей; |
| б) борьба; | г) биатлон. |

7. К какому виду спорта относятся и бег, и прыжки, и метания?

- | | |
|---------------------------|----------------|
| а) спортивная гимнастика; | в) акробатика; |
| б) лёгкая атлетика; | г) триатлон. |

8. Какое из перечисленных качеств относится к физическим?

- | | |
|------------------------|------------------|
| а) целеустремленность; | в) смелость; |
| б) трудолюбие; | г) выносливость. |

9. На каких снарядах не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?

- | | | | |
|------------|------------|----------|------------|
| а) брусья; | б) бревно; | в) конь; | г) кольца. |
|------------|------------|----------|------------|

10. Что из перечисленного НЕ относится к водным видам спорта?

- | | |
|-------------|--------------------|
| а) бобслей; | в) парусный спорт; |
| б) гребля; | г) водное поло. |

11. Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?

- а) прыжок с шестом;
- б) опорный прыжок;
- в) прыжок с парашютом;
- г) прыжок в воду.

12. После какой команды принимается основная стойка?

- а) На старт!
- б) Равняйся!
- в) Смирно!
- г) Вольно!

13. Что является основными средствами закаливания?

- а) физические упражнения;
- б) солнце, воздух, вода;
- в) выступление в соревнованиях;
- г) физический труд.

14. К какому методу относится подача команд при выполнении физических упражнений?

- а) словесного воздействия;
- б) игровой;
- в) наглядного воздействия;
- г) повторный.

15. При каком условии подтягивание считается правильным?

- а) подбородок выше уровня перекладины;
- б) угол в локтевых суставах достигает 90° ;
- в) глаза находятся на уровне перекладины;
- г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Назовите вид спорта первого олимпийского чемпиона, представителя нашей страны, Николая Панина-Коломенкина: _____.

17. Победителей Олимпийских игр в Древней Греции называли _____.

18. Назовите спортивный инвентарь круглой формы, наиболее распространённый в игровых видах спорта: _____.

19. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется _____.

20. Оговоренное заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения называется _____.

Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	а	б	в	г
2	а	б	в	г
3	а	б	в	г
4	а	б	в	г
5	а	б	в	г
6	а	б	в	г
7	а	б	в	г
8	а	б	в	г
9	а	б	в	г
10	а	б	в	г

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а	б	в	г
12	а	б	в	г
13	а	б	в	г
14	а	б	в	г
15	а	б	в	г

II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
16	
17	
18	
19	
20	

Оценка (слагаемые и сумма) _____

Подписи членов жюри _____