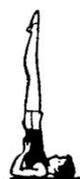
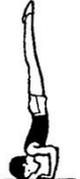


КЛЮЧ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
9-11 классы

№ задания	Правильный ответ	Кол-во баллов
1	г	1
2	б	1
3	в	1
4	б	1
5	в	1
6	в	1
7	б	1
8	в	1
9	б	1
10	б, в, г	За каждую правильную позицию 0,25 балла. Максимальный балл – 1
11	б, в	За каждую правильную позицию 0,25 балла. Максимальный балл – 1
12	а, б, в	За каждую правильную позицию 0,25 балла. Максимальный балл – 1
13	Г- 4,6,1,7,2,5,3.	1
14	г	1
15	А - 8,7,6.	1
16	А- 25,20,15.	1
17	ядро	2
18	амортизация	2
19	А-1. Б-2. В-3. Г-4. Д-5. Е-6.	За каждую правильную позицию 0,5 балла. Максимальный балл – 4

20	<p>1.Уровень развития скоростно-силовых способностей</p> <p>2.Уровень развития скоростных способностей</p> <p>3. Уровень развитие силовых способностей</p> <p>4. Уровень развитие выносливости</p> <p>5. Уровень развития гибкости</p> <p>6.Уровень развития координационных способностей</p>	За каждую правильную позицию 0,5 балла. Максимальный балл – 4
21	эластичность мышц, температура тела, возраст и пол, время суток, строение суставов, температура среды.	За каждую правильную позицию 0,5 балла Максимальный балл – 3
22	<p>Юноши - 1) бег 60 м. 2) бег 2 или 3 км. 3) прыжок в длину с разбега или прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 4) подтягивание из виса на высокой перекладине .5) поднимание туловища из положения лёжа на спине. 6) наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами.</p> <p>Девушки - 1) бег 60 м. 2) бег 2 км. 3) прыжок в длину с разбега или прыжок в длину с места толчком двумя ногами. 4) подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу.5) поднимание туловища из положения лёжа на спине. 6) наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами.</p>	За каждую правильную позицию 0,5 балла Максимальный балл – 3
23	Москва, Санкт-Петербург, Самара, Саранск, Ростов – на - Дону, Сочи, Казань, Калининград, Волгоград, Нижний Новгород, Екатеринбург.	За каждую правильную позицию 0,5 балла Максимальный балл – 3

24	А. Одно очко – 0,5 баллов	Б. Два очка – 0,5 баллов	В. Попытка трёхочкового броска – 0,5 баллов	Г. Удачный трёхочковый бросок – 0,5 баллов	Д. Отмена попадания или игрового действия – 1балл
	Максимальный балл – 3				
	 А. Один палец, опустить кисть	 Б. Два пальца, опустить кисть	 В. Три пальца	 Г. Три пальца на каждой руке	 Д. Однократное сведение и разведение рук
25	рисунки	Основные разновидности акробатических стоек		Максимальный балл – 3	
А)		Стойка на лопатках		0,5 баллов	
Б)		Стойка на голове		0,5 баллов	
В)		Стойка на груди		0,5 баллов	
Г)		Стойка на предплечьях		0,5 баллов	

Д)		Стойка на предплечьях и голове	0,5 баллов
Е)		Стойка на руках	0,5 баллов

Максимальное количество баллов составляет – 43 балла