

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2014–2015 г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП 7–8 КЛАССЫ**

Теоретико-методический тур

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы:

1. **Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать 1 из предложенных вариантов. Среди них содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждения. Правильным является только одно – то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий.

Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

2. **Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 3,5 балла.

Время выполнения всех заданий – 20 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, город, школу и класс, который Вы представляете.

1. Инструкция к тесту мне

а. понятна.

в. понятна не полностью.

б. понятна отчасти.

г. не понятна.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

а. Да

б. Нет

в. Не знаю

г. Затрудняюсь ответить

Теоретико-методический тур

- 1. Кто из российских спортсменов стал первым олимпийским чемпионом на Олимпийских играх современности (1908 г. – Лондон)?**
 - а) Алексей Бутовский
 - б) Алексей Петров
 - в) Николай Орлов
 - г) Николай Панин-Коломенкин
- 2. В каком году Летние Олимпийские игры проводились в нашей стране?**
 - а) 1944
 - б) 1976
 - в) 1980
 - г) еще не проводились
- 3. В каком виде спорта становились Чемпионами Олимпийских игр Немов Алексей, Хоркина Светлана, Замолодчикова Елена, Мустафина Алия, Труш Дмитрий?**
 - а) спортивной гимнастике
 - б) фехтовании
 - в) спортивной ходьбе
 - г) плавании
- 4. Какой из видов спорта широко известен как «королева спорта»?**
 - а) легкая атлетика
 - б) стрельба из лука
 - в) художественная гимнастика
 - г) шахматы
- 5. Какой из приведенных показателей является основным для характеристики стадии развития организма человека в онтогенезе?**
 - а) скелетный и зубной возраст
 - б) биологический возраст
 - в) паспортный возраст
 - г) сенситивный период
- 6. На основе чего из нижеперечисленного решаются задачи поддержания и сохранения здоровья человека в процессе физического воспитания?**
 - а) закаливания и физиотерапевтических процедур
 - б) совершенствования форм телосложения
 - в) обеспечения полноценного физического развития
 - г) формирования рационального объема двигательных умений и навыков

- 7. На обеспечение каких из нижеперечисленных показателей преимущественно ориентирована базовая физическая культура?**
- а) подготовленности человека к профессиональной деятельности
 - б) развития резервных возможностей организма человека
 - в) сохранения и восстановления здоровья
 - г) физической подготовленности человека к жизни
- 8. С освоения чего рекомендуется начинать процесс обучения двигательному действию?**
- а) основ техники
 - б) ведущего звена техники
 - в) деталей техники
 - г) структуры техники
- 9. Что принято понимать под термином «физическое упражнение»?**
- а) одно из вспомогательных средств физической культуры, направленное на решение конкретной задачи
 - б) один из методов физического воспитания
 - в) основное средство физической культуры, способствующее решению задач физического воспитания
 - г) способ демонстрации повышенной двигательной активности
- 10. Что принято называть видом двигательной активности, направленно воздействующим на физическое состояние и развитие человека?**
- а) физическое развитие
 - б) физическое упражнение
 - в) физический труд
 - г) физическое образование
- 11. Что принято понимать под характеристикой понятия «физическое развитие»?**
- а) процесс и результат изменения морфофункциональных свойств организма человека на протяжении его жизни
 - б) процесс совершенствования физических качеств
 - в) уровень, обусловленный регулярностью занятий физической культурой и спортом
 - г) результат длительной спортивной тренировки
- 12. Как называется комплексная система оздоровительных мероприятий и воздействий на организм с использованием целебных сил природы – солнца, воздуха и воды?**
- а) закаливание
 - б) здоровый образ жизни
 - в) полезные привычки
 - г) гигиена

13. Что принято понимать под силой как важным для человека физическим качеством?

- а) способность поднимать и перемещать тяжелые предметы
- б) возможность воздействовать на внешние силы за счет мышечных напряжений
- в) возможность человека преодолевать внешнее сопротивление либо противодействовать ему за счет мышечных напряжений
- г) способность выполнять упражнение продолжительное время

14. Как называется состояние организма, характеризующееся совершенной саморегуляцией органов и систем, гармоничным сочетанием физического, морального и социального благополучия?

15. Как называют психическое состояние спортсмена, возникающее непосредственно перед выступлением в соревнованиях?

Не забудьте перенести Ваши ответы в таблицу на титульном листе