

## **Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы:

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке работы: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, вызывающие у Вас затруднения. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Контролируйте время выполнения задания.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

***Желаем успеха!***

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2017–2018 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
5–6 классы

**I. Задания с выбором одного правильного ответа**

**1. Где зародились Олимпийские игры?**

- |                     |                    |
|---------------------|--------------------|
| а) Древняя Русь;    | в) Древняя Греция; |
| б) Римская Империя; | г) Византия.       |

**2. Как звучит девиз Олимпийского движения?**

- |                              |                     |
|------------------------------|---------------------|
| а) Быстрее! Выше! Сильнее!   | г) Победы! Рекорды! |
| б) Победа! Слава! Богатство! | Достижения!         |
| в) Мир! Дружба! Братство!    |                     |

**3. Когда летние и зимние Олимпийские игры проводились в нашей стране?**

- |                      |                      |
|----------------------|----------------------|
| а) 1952 г. и 2010 г. | в) 1988 г. и 2002 г. |
| б) 1972 г. и 2006 г. | г) 1980 г. и 2014 г. |

**4. Какое международное спортивное мероприятие состоится в 2018 году в России?**

- а) Чемпионат Мира по хоккею;
- б) Чемпионат Мира по футболу;
- в) Чемпионат Мира по лёгкой атлетике;
- г) Чемпионат Мира по водным видам спорта.

**5. Какие упражнения используют для воспитания силы?**

- |                           |                  |
|---------------------------|------------------|
| а) бег в медленном темпе; | в) махи руками;  |
| б) прыжки с возвышения;   | г) подтягивание. |

**6. Какой из видов спорта относится к игровым?**

- |                |             |
|----------------|-------------|
| а) фехтование; | в) хоккей;  |
| б) борьба;     | г) биатлон. |

**7. К какому виду спорта относятся и бег, и прыжки, и метания?**

- |                           |                |
|---------------------------|----------------|
| а) спортивная гимнастика; | в) акробатика; |
| б) лёгкая атлетика;       | г) триатлон.   |

**8. Какое из перечисленных качеств относится к физическим?**

- |                        |                  |
|------------------------|------------------|
| а) целеустремленность; | в) смелость;     |
| б) трудолюбие;         | г) выносливость. |

**9. На каких снарядах не соревнуются мужчины в спортивной гимнастике?**

- |            |            |          |            |
|------------|------------|----------|------------|
| а) брусья; | б) бревно; | в) конь; | г) кольца. |
|------------|------------|----------|------------|

**10. Что из перечисленного НЕ относится к водным видам спорта?**

- |             |                    |
|-------------|--------------------|
| а) бобслей; | в) парусный спорт; |
| б) гребля;  | г) водное поло.    |

**11. Какая прыжковая спортивная дисциплина относится к лёгкой атлетике?**

- а) прыжок с шестом;
- б) опорный прыжок;
- в) прыжок с парашютом;
- г) прыжок в воду.

**12. После какой команды принимается основная стойка?**

- а) На старт!
- б) Равняйся!
- в) Смирно!
- г) Вольно!

**13. Что является основными средствами закаливания?**

- а) физические упражнения;
- б) солнце, воздух, вода;
- в) выступление в соревнованиях;
- г) физический труд.

**14. К какому методу относится подача команд при выполнении физических упражнений?**

- а) словесного воздействия;
- б) игровой;
- в) наглядного воздействия;
- г) повторный.

**15. При каком условии подтягивание считается правильным?**

- а) подбородок выше уровня перекладины;
- б) угол в локтевых суставах достигает 90°;
- в) глаза находятся на уровне перекладины;
- г) при сгибании рук производятся дополнительные движения ногами.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.**

*Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.*

**16. Назовите вид спорта первого олимпийского чемпиона, представителя нашей страны, Николая Панина-Коломенкина: \_\_\_\_\_.**

**17. Победителей Олимпийских игр в Древней Греции называли \_\_\_\_\_.**

**18. Назовите спортивный инвентарь круглой формы, наиболее распространённый в игровых видах спорта: \_\_\_\_\_.**

**19. Способность выполнять физическое упражнение с большой амплитудой называется \_\_\_\_\_.**

**20. Оговоренное заранее положение рук, ног, туловища перед началом выполнения упражнения называется \_\_\_\_\_.**

## Бланк ответа

### I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1	а	б	в	г
2	а	б	в	г
3	а	б	в	г
4	а	б	в	г
5	а	б	в	г
6	а	б	в	г
7	а	б	в	г
8	а	б	в	г
9	а	б	в	г
10	а	б	в	г

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11	а	б	в	г
12	а	б	в	г
13	а	б	в	г
14	а	б	в	г
15	а	б	в	г

### II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
16	
17	
18	
19	
20	

Оценка (слагаемые и сумма) \_\_\_\_\_

Подписи членов жюри \_\_\_\_\_

**ТЕХНОЛОГИЯ**  
**оценки качества выполнения теоретико-методических заданий**

**Всероссийская олимпиада школьников**  
**по физической культуре 2017–2018 уч. г.**  
**5–6 классы**

**Школьный этап**

**I.** Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в 1 балл, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

**II.** Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов. Правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.

Рекомендуем в бланке ответов отмечать оценку каждого задания.

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Задания в закрытой форме – в сумме 15 баллов (15 вопросов).

Задания в открытой форме – в сумме 10 баллов (5 вопросов).

Максимально возможная сумма – всего 25 баллов.

Максимально возможное количество набранных баллов за теоретико-методическое задание – 20 баллов.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

$$X_i = \frac{K \cdot N_i}{M}, \text{ где}$$

$X_i$  – «зачётный» балл  $i$ -го участника;

$K$  – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

$N_i$  – результат  $i$ -го участника в конкретном задании;

$M$  – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Например, результат участника в теоретико-методическом задании составил 20 баллов ( $N_i = 20$ ) из 25 максимально возможных ( $M = 25$ ). Согласно настоящим критериям и методике оценивания максимально возможный зачётный балл по данному заданию составляет 20 баллов ( $K = 20$ ). Подставляем в формулу значения  $N_i$ ,  $K$  и  $M$  и получаем зачётный балл:

$$X_i = 20 \cdot 20 / 25 = 16 \text{ баллов.}$$

**Ответы:**

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.**

<b>№ вопроса</b>	<b>Варианты ответов</b>			
	<b>«а»</b>	<b>«б»</b>	<b>«в»</b>	<b>«г»</b>
1			в	
2	а			
3				г
4		б		
5				г
6			в	
7		б		
8				г
9		б		
10	а			
11	а			
12			в	
13		б		
14	а			
15	а			

**II. Задания в открытой форме.**

**16.** фигурное катание

**17.** олимпиадики

**18.** мяч

**19.** гибкость

**20.** исходное положение