

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2017–2018 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР



Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы:

I. Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильный вариант из предложенных.

В заданиях с выбором одного правильного ответа необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Ряд заданий этой группы оценивается, если отмечены все зачётные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»).

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка работы.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задание на установление соответствия между понятиями. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 0,5 балла.

Контролируйте время выполнения задания. Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

9. Упражнения с какими предметами способствуют развитию гибкости?

- | | |
|--------------------------|----------------------------|
| а) гимнастическая палка | в) гимнастическая скамейка |
| б) малый (теннисный) мяч | г) гантели |

10. Что из перечисленного относится к физическим качествам?

- | | |
|----------------------|--------------------|
| а) работоспособность | в) память, техника |
| б) воля, мышление | г) гибкость, сила |

11. Какие приёмы используются для увеличения нагрузки на уроке физической культуры?

- а) уменьшение темпа выполнения упражнения
- б) увеличение паузы отдыха между упражнениями
- в) увеличение доли упражнений на гибкость
- г) увеличение общего количества упражнений

12. Какие физические упражнения требуют преимущественного проявления силы?

- а) бег на короткие дистанции
- б) наклон вперёд ноги врозь
- в) подтягивание в висе
- г) стойка на одной ноге с закрытыми глазами

13. На какое физическое качество производится воздействие при выполнении упражнения челночный бег (3 по 10 метров)?

- | | |
|-------------|-----------------|
| а) ловкость | в) быстрота |
| б) сила | г) выносливость |

14. В каком виде спорта (спортивной дисциплине) стартуют и финишируют только по своей дорожке?

- | | |
|-----------------|------------------------|
| а) плавание | в) гребля на байдарках |
| б) лыжные гонки | г) марафонский бег |

Отметьте все позиции.

15. Какие команды подаются в лёгкой атлетике во время старта на длинные дистанции?

- | | |
|----------------|-------------|
| а) по дорожкам | в) внимание |
| б) на старт | г) марш |

Отметьте все позиции.

16. Как называется преждевременное начало выполнения упражнения на соревнованиях по плаванию?

- | | |
|---------------------|--------------------|
| а) стартовая ошибка | в) дисквалификация |
| б) ошибка реакции | г) фальстарт |

17. Какое количество штрафных бросков может назначить судья за нарушение правил в баскетболе?

- | | |
|--------------|--------------------------|
| а) одно очко | в) три очка |
| б) два очка | г) всё вышеперечисленное |

18. Как называются запрещённые фармакологические препараты и процедуры, используемые с целью стимуляции физической и психической работоспособности и достижения благодаря этому высокого спортивного результата?

- | | |
|-----------------------------------|------------|
| а) биологически активные вещества | в) допинг |
| б) витамины | г) гормоны |

19. Как называется сустав, в котором происходит круговые движения рук вперёд и назад?

- | | |
|------------------|----------------------|
| а) лучезапястный | в) плечевой |
| б) локтевой | г) грудино-ключичный |

20. Привычное положение тела непринуждённо стоящего человека, которое он принимает без излишнего напряжения, обозначается как

- | | |
|-----------------------------------|--------------------|
| а) техника физического упражнения | в) осанка |
| б) исходное положение | г) основная стойка |

II. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов.

21. Вид спорта, включённый в программу Игр I Олимпиады в честь подвига афинского воина Филиппида.

22. Перечислите основные средства закаливания.

23. Как обозначают расчерченный квадрат, состоящий из 64 попеременно расположенных светлых и тёмных клеток квадратной формы?

III. Задания на соответствие.

24. Установите соответствие между спортсменами и видами спорта

Спортсмены	Виды спорта
1) Сергей Карякин	А) хоккей
2) Даниил Квят	Б) шахматы
3) Александр Овечкин	В) плавание
4) Юлия Ефимова	Г) автоспорт

25. Установите соответствие между видами спорта и размерами спортивных площадок

Виды спорта	Размеры площадок
1) футбол	А) 20 м × 40 м
2) баскетбол	Б) 90 м × 120 м
3) волейбол	В) 15 м × 28 м
4) гандбол	Г) 9 м × 18 м