

ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР

По практическому туру максимальная оценка результатов участника средней возрастной группы определяется арифметической суммой оценки баллов, полученных за выполнение заданий и не должна превышать **150** баллов.

Практический тур представляет собой комбинированную полосу, длиной не менее 100 метров, которая преодолевается участниками средней возрастной группы на местности (спортивный зал, спортивный комплекс), где выполняется **4** практических задания по выживанию в условиях природной среды, действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, оказание первой помощи пострадавшим. При этом задание 1 состоит из 4-х взаимосвязанных элементов, а задание 3 из 2-х.

Для прохождения комбинированной полосы, руководителем жюри практического тура может быть установлено контрольное время, отдельно для девушек и отдельно для юношей. Контрольное время доводится до участников во время инструктажа, на месте проведения практического тура.

По истечении контрольного времени, по указанию члена жюри, участник обязан прекратить выполнение задания. За невыполненные задания баллы не начисляются.

Общее время прохождения комбинированной полосы фиксируется членом жюри:

– секундомер включается членом жюри на линии старта по команде: «Внимание! Марш!»;

– секундомер выключается членом жюри после прохождения всех этапов дистанции и заданий в момент пересечения финишной черты;

– по истечении установленного контрольного времени хронометрист оповещает об этом участника Олимпиады, выполнение заданий прекращается, в случае продолжения выполнения заданий участником результаты, полученные после истечения контрольного времени не засчитываются.

Организаторы Олимпиады вправе менять очередность выполнения заданий. Изменение содержания заданий не допускается.

ЗАДАНИЕ 1. Преодоление препятствий и оказание помощи пострадавшему на воде.

В ходе проведения туристического похода один из участников туристической группы сорвался с наведенной переправы и оказался в водоеме. Необходимо преодолеть участок местности до водоема, изготовить «Линь спасательный» (конец Александрова), произвести спасение пострадавшего из воды и оказать ему первую помощь.

ЗАДАНИЕ 1.1. Преодоление завала и преград горизонтальным траверсом без потери самостраховки.

Оборудование этапа: судейские перила (траверсные).

Параметры: длина 10-15 метров.

Личное снаряжение: На этап выпускается участник, экипированный следующим образом: одежда, закрывающая всё тело и конечности от запястья до голени (по щиколотки); спортивная обувь без шипов, каска с амортизирующим вкладышем, перчатки (перчатки) из плотного материала, индивидуальная страховочная система с двумя короткими усами самостраховки, выполненными из веревки диаметром 10 мм или являющаяся готовым изделием, 2 карабина с муфтами.

Алгоритм выполнения задания: Участник подключается усом самостраховки к траверсной веревке, преодолевает опасную зону с четырьмя перестежками карабинов без потери самостраховки.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильное выполненное задание – **20 баллов.**

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Не завинчена муфта карабина	2 балла
2.	Заступ за контрольные линии	20 баллов*
3.	Невыполнение требований судей по обеспечению безопасности, отсутствие необходимой экипировки.	20 баллов*
4.	Срыв с восстановлением движения (за каждый срыв)	5 баллов
5.	Потеря или отсутствие самостраховки	20 баллов*
6.	Неумение преодолевать этап (не владение техникой) задание не выполнено	20 баллов*

* При наличии данных ошибок и нарушений участник получает 0 баллов за выполнение задания 1.1 и переходит к выполнению следующих заданий.

При сумме штрафных баллов равных и превышающих максимальный балл участнику выставляется 0 баллов.

ЗАДАНИЕ 1.2. Преодоление заболоченного участка местности по кочкам

Оборудование этапа: судейские кочки, «альпеншток».

Условие: переправа через заболоченный участок по кочкам, расположенным зигзагообразно.

Параметры: Длина этапа – до 8 м.

Количество кочек – 7-10 штук (из них 2-4 «ненадёжные кочки», которые при нажатии альпенштоком проваливаются или легко сминаются).

Диаметр кочек – не менее 25 см; высота кочек – не менее 5 см.

Минимальное расстояние между кочками – 70 см;

Алгоритм выполнения задания: Участник преодолевает заболоченный участок по «кочкам», проверяя их надежность.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильное выполненное задание – **10 баллов.**

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1.	Заступ за контрольную линию	10 баллов
2.	Срыв с кочки касание земли ногами – задание не выполнено	10 баллов
3.	Участник наступил на «ненадежную кочку»	10 баллов
4.	Неумение преодолевать этап (не владение техникой) задание не выполнено	10 баллов

При сумме штрафных баллов равных и превышающих максимальный балл участнику выставляется 0 баллов.

ЗАДАНИЕ 1.3. Изготовление «Линя спасательного» (конца Александрова), и спасение пострадавшего на воде.

Оборудование этапа: «Линь спасательный» разукomплектованный, мат гимнастический с прикрепленным в центре гимнастическим обручем диаметром не более 90 см.

Параметры: от контрольной линии до центра обруча – 7 метров.

Условие: Скомплектовать (соединить) части «Линя спасательного», произвести спасение пострадавшего на воде.

Алгоритм выполнения: Собрать «Линь спасательный» произвести спасение пострадавшего на воде (допускается не более 2-х попыток).

Оценка задания. Максимальная оценка за правильное выполнение задания – **15 баллов.**

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1	«Линь спасательный» не собран или собран неправильно	15 баллов*
2	«Линь спасательный» разъединился в результате его использования	15 баллов*
3	Заступ за контрольную линию	15 баллов*
4.	Не попадание в «зону утопления» с одной попытки	5 баллов
5.	Не попадание в «зону утопления» с двух попыток	15 баллов*

* При наличии данных ошибок и нарушений участник получает 0 баллов за выполнение задания 1.3, **и не приступает** к выполнению задания 1.4 т.к. пострадавший из воды не извлечен, участник переходит к выполнению следующих заданий.

ЗАДАНИЕ 1.4. Оказание первой помощи извлеченному пострадавшему с симптомами общего переохлаждения.

Оборудование этапа: Робот-тренажер любой модификации, изотермическое спасательное покрывало, тонкая ткань размером 1,5 x 1,5 метра, ватное одеяло.

Параметры: от стартовой черты в 1 метре лежит «пострадавший», рядом находится ткань 1,5 x 1,5 метра, спасательное покрывало, ватное одеяло.

Условие: Выбрать из предложенных предметов подходящий для согревания пострадавшего.

Алгоритм выполнения: Участник подходит к тренажеру, выбирает оптимальный предмет для согревания и укрывает им пострадавшего.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильное выполнение задания – **5 баллов.**

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1	Не выбрано спасательное покрывало	5 баллов
2	Пострадавший укрыт изотермическим спасательным покрывалом неправильно (серебристым напылением наружу)	5 баллов

При сумме штрафных баллов равных и превышающих максимальный балл участнику выставляется 0 баллов.

ЗАДАНИЕ 2. Преодоление зоны химического заражения, установка указателя «Направление ветра» и снятие ОЗК с учетом направления ветра.

Оборудование этапа: «Зона химического заражения» – площадка (размер не менее 3×5 метров), противогазы фильтрующие ГП-5 (ГП-7), общевоинской защитный комплект ОЗК, стол, таблички «Зона заражения» (не менее 4 штук по периметру площадки), лента для обозначения «Зоны заражения» (не менее 16 метров), компас туристический со шкалой деления 2 градуса, указатель «Направление ветра», карточки с заданиями для определения направления ветра (например, «Северный» или «Юго-Западный»).

Условия: на местности обозначена зона химического заражения, направление ветра не учитывается, а определяется самим участником в соответствии с заданием, на столе лежат индивидуальные средства защиты (ОЗК и противогаз фильтрующий ГП-5 или ГП-7). Участнику необходимо надеть средства защиты, преодолеть зону заражения, установить указатель направления ветра в соответствии с заданием, снять средства защиты с соблюдением мер безопасности и с учётом направления ветра.

Алгоритм выполнения задания:

1. Находясь на исходном рубеже, по команде члена жюри «Плащ в рукава, чулки, перчатки надеть. Газы» участник, одевает общевойсковой защитный комплект ОЗК и противогаз (ГП-5 или ГП-7) в следующей последовательности:

1.1. надеть защитные чулки, застегнуть хлястики и завязать обе тесьмы на поясном ремне;

1.2. раскрыть чехол плаща и надеть его в рукава;

1.3. застегнуть плащ;

1.4. надеть противогаз, надеть капюшон;

1.5. надеть перчатки.

2. Преодолеывает зону заражения (обозначенную указателем «Зона заражения»).

3. В «Чистой зоне» участник берет карточку с заданием, определяет направление ветра по компасу.

4. Устанавливает указатель «Направление ветра»

5. Снимает средства защиты с соблюдением мер безопасности и с учётом направления ветра.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов.**

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
1. Ошибки при надевании общевойскового защитного костюма ОЗК		
1.1	За каждый не застегнутый шпенек	3 балла
1.2	Чулки не закреплены на поясном ремне	3 балла
1.3	Не надет капюшон	5 баллов
2. Ошибки при надевании противогаза		
2.1	После надевания противогаза не сделан резкий выдох	2 балла
2.2	Перекош шлем-маски	2 балла
1. Ошибка в установке указателя «Направление ветра»		5 баллов за каждые полные 5 градусов
2. При снятии средства защиты касание внешней стороны ОЗК, шлем – маски и других частей противогаза		2 балла за каждое касание
1. Снятие средства защиты без учета направления ветра		30 баллов
2. Снятие средства защиты в зоне заражения		30 баллов
3. Заступ за линию, обозначающую зону заражения, участника не надевшего на себя ОЗК и противогаз		30 баллов

4. При снятие средства защиты участник наступил в собственный шлейф заражения	30 баллов
---	-----------

Если сумма штрафных баллов равна или превышает 30, за задание выставляется 0 баллов.

ЗАДАНИЕ 3. Действия на пожаре (условное тушение очага возгорания и оказание первой помощи пострадавшему).

ЗАДАНИЕ 3.1. Условное тушение очага возгорания подручными средствами.

Оборудование этапа: газовая плита (панель), сковорода с «горящим маслом», одеяло или плотная ткань, горшок «с землей» (имитация земли), бутылка с водой, крышка от сковородки, пачка стирального порошка.

Условие выполнения: Участнику необходимо потушить условный очаг возгорания подручными средствами.

Алгоритм выполнения:

1. Участник выбирает подручное средство для тушения.
2. Отключает подачу газа в горелку.
3. Производит имитацию тушения возгорания.

ЗАДАНИЕ 3.2. Оказание первой помощи пострадавшему при ожоге II степени грудной клетки.

Оборудование: тренажер, имитирующий ожог II степени грудной клетки (накладка розового цвета и «волдырями») с расстёгнутой на половину верхней одеждой, нетканое полотно или стерильная ткань 50 x 50 см, пакет гипотермический (грелка, пакет с наполнителем, и т.д.), бутылка с водой.

Условие выполнения: Оказание первой помощи пострадавшему с ожогом грудной клетки II степени.

Алгоритм выполнения задания:

1. Необходимо накрыть ожоговую поверхность стерильной салфеткой.
2. Поверх салфетки положить холод.
3. Задать пострадавшему вопрос о наличии аллергической реакции на анальгин.
4. При отсутствии аллергической реакции на лекарственные средства предложить выпить таблетку анальгина.
5. Дать пострадавшему бутылку с питьевой водой.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильное выполнение задания – **25 баллов**, при этом:

- А) максимальная оценка по заданию 3.1 – не более **15 баллов**;
- Б) максимальная оценка по заданию 3.2 – не более **10 баллов**.

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
Задание 3.1 Условное тушение очага возгорания подручными средствами		
1	Неправильно выбрано подручное средство тушения для данного типа пожара	25 баллов*
2	Время, затраченное на выбор подручного средства и тушение очага возгорания, превышает 1 минуту	1 балл за каждую секунду затраченную сверх установленного времени**
Задание 3.2 Оказание первой помощи пострадавшему при ожоге II степени грудной клетки		
1.	Попытка расстегнуть верхнюю одежду на пострадавшем	2 балла
2.	Холод наложен без использование стерильной салфетки	2 балла
3.	Не приложен холод	2 балла
4.	Не предложено пострадавшему питье	2 балла
5.	Не задан вопрос о наличие аллергической реакции на лекарственные средства	5 баллов
6.	Не предложено обезболивающее	1 балл
7.	Некорректное обращение с пострадавшим	2 балла

При сумме штрафных баллов равных и превышающих максимальный балл участнику выставляется 0 баллов.

*Участник, допустивший данное нарушение к выполнению задания 3.2 не приступает, а переходит к выполнению Задания 4, получив 0 баллов за выполнение задания 3.

**Участник, затративший на выполнение задания 75 секунд и более получает 0 баллов за задание 3.1, при невыполнении задания в течении 90 секунд участник к выполнению задания 3.2 не приступает, а переходит к выполнению Задания 4, получив 0 баллов за выполнение задания 3.

ЗАДАНИЕ 4. Оказание первой помощи пострадавшим в результате техногенной аварии и вызов бригады скорой помощи и спасателей

Оборудование этапа: тренажер, имитирующий клиническую смерть, тренажер с признаками синдрома длительного сдавливания нижней конечности, предмет, имитирующий завал, жгут кровоостанавливающий, холод (пузырь со льдом), бутылка воды 1,5 литра, табличка с названием места происшествия, мобильный телефон, покрывало.

Условие выполнения: В результате техногенной аварии пострадали два человека. Один находится в завале (нога зажата тяжелой балкой), другой пострадавший не подает признаков жизни. Необходимо оказать первую помощь пострадавшим.

Алгоритм выполнения:

1. Оказание помощи начинается с оценки состояния пострадавшего, не подающего признаков жизни. Для этого проверяется реакция зрачков на свет и пульс на сонной артерии, после чего выполняется непрямой массаж сердца, и искусственное дыхание с соблюдением мер собственной безопасности.

2. Оказание первой помощи пострадавшему в завале. Необходимо наложить кровоостанавливающий жгут на придавленную конечность выше места сдавливания, предложить пострадавшему воду, а при отсутствии аллергической реакции на медикаменты обезболивающее и воду. Укрыть пострадавшего.

3. Сообщить по телефону в спасательные службы, указав адрес, количество пострадавших, их пол и примерный возраст, характер повреждений, сообщить свою фамилию и узнать фамилию диспетчера.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **45 баллов.**

№	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф
Оказание первой помощи пострадавшему в состоянии клинической смерти		
1.	Не проверена реакция зрачка на свет	2 балла
2.	Не проверен пульс на сонной артерии	20 баллов
3.	Не сделано освобождение грудной клетки от одежды	2 балла
4.	Не ослаблен поясной ремень (не расстегнут пояс)	2 балла
5.	Не проверена проходимость дыхательных путей (не очищена ротовая полость)	5 баллов
6.	Удар нанесен по мечевидному отростку	20 баллов
7.	Удар нанесен поперек грудины	5 баллов
8.	При входе ИВЛ не запрокидывается голова пострадавшего	2 балла
9.	При входе ИВЛ не зажат нос	2 балла
10.	Вдох ИВЛ сделан без защитной маски (нарушение собственной техники безопасности)	20 баллов
11.	После проведения комплекса реанимации или только нажатий непрямого массажа сердца в течение 2-х минут не появилась реакция зрачков	20 баллов
12.	Перелом каждого ребра	2 балла
13.	Перелом 6-ти ребер	20 баллов

14.	Некорректное обращение с пострадавшим	2 балла
Оказание первой помощи пострадавшему с синдромом длительного сдавливания		
1.	Попытка приподнять предмет, придавивший нижние конечности до наложения жгута (смерть пострадавшего)	20 баллов
2.	Не произведено наложение жгута (возможна смерть пострадавшего)	20 баллов
3.	Не приложен холод	2 балла
4.	Не предложено пострадавшему питье	2 балла
5.	Не задан вопрос о наличие аллергической реакции на лекарственные средства	10 баллов
6.	Не предложено обезболивающее	2 балла
Вызов спасательных служб		
1.	Не вызваны спасательные службы	5 баллов
2.	Не указано место происшествия	1 балл
3.	Не указано количество пострадавший и степень повреждения	1 балл
4.	Не названа фамилия, имя вызывающего службу	1 балл

При сумме штрафных баллов равных и превышающих максимальный балл участнику выставляется 0 баллов.