

Министерство образования и науки Российской Федерации  
ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ  
ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ  
(ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП)

**ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР**

средняя возрастная группа (9 классы)

**Код/шифр участника**

--	--	--	--	--	--	--

По практическому туру максимальная оценка результатов участника средней возрастной группы (9 классы) определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение заданий и не должна превышать **150 баллов**.

**ЗАДАНИЕ 1. Определение направления движения и расстояние до группы по карте.**

**Водная:** Поступил сигнал в ЦУКС (центральное управление кризисных ситуаций) о группе туристов, которые в результате схода камней со склона, оказались «отрезанными» от основной тропы, в группе есть пострадавшие. Необходимо определить местоположения группы, расстояние до участка камнепада, преодолеть участок завала и заболоченной местности, и оказать первую помощь пострадавшим.

**Условия:** определить азимут и расстояние согласно своему номеру по жеребьевке.

**Оборудование этапа:** топографическая карта, компас, транспортир, линейка.

**Алгоритм выполнения задания:** Участник выбирает карточку с номером и определяет азимут на цель и расстояние до цели. Результат записывается в маршрутную карту.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **10 баллов**.

**ЗАДАНИЕ 2. Преодоление завала и преград горизонтальным траверсом и с помощью горизонтального маятника по бревну без потери самостраховки.**

**Оборудование этапа:** судейские перила (траверсные и бревно с маятниковыми перилами).

**Параметры:** Длина 10-15 м.

**Личное снаряжение:**

На этап выпускается участник, экипированный следующим образом: одежда закрывающая колени, верхняя одежда с длинными рукавами, каска, страховочная система (беседка) с двумя короткими усами самостраховки, выполненная из веревки диаметром 10 мм, 2 карабина, рукавицы (перчатки), спусковое устройство «восьмерка» или петля пруссика.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник подключается усом самостраховки к траверсной верёвке, преодолевает опасную зону с четырьмя перестёжками карабинов без потери самостраховки, подключается к маятниковым перилам используя спусковое устройство.
2. Преодолевает бревно, используя маятниковые перила без потери самостраховки.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – *10 баллов*.

### **ЗАДАНИЕ 3. Оказание помощи пострадавшим в условиях чрезвычайной ситуации природного характера.**

**Оборудование этапа:** роботы-тренажеры.

**Условия:** Группа туристов оказалась в зоне камнепада. Первая пострадавшая лежит без сознания в позе лягушки. Вторая пострадавшая кричит от сильных болей. Возле ее левой ноги образовалась большая лужа крови.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Сначала необходимо убедиться в наличии пульса на сонной артерии у раненой, не подающей признаков жизни и подложить валик под колени, холод на живот.
2. У раненой с артериальным кровотечением из бедренной артерии определить точку ее пережатия, через опорный предмет наложить кровоостанавливающий жгут и вложить записку с указанием времени наложения жгута.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненные задания – *20 баллов*.

### **ЗАДАНИЕ 4. Выбор средств защиты органов дыхания.**

**Условия:** Вследствие возникшей угрозы аварии на промышленном предприятии, населению необходимо выбрать средство защиты органов дыхания в соответствии с заданием из числа предложенных.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Взять карточку с заданием.
2. Выбрать средство защиты органов дыхания в соответствии с заданием (переложить его на судейский стол).

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – *10 баллов*.

### **ЗАДАНИЕ 5. Преодоление зоны техногенной аварии с оказанием помощи пострадавшему.**

**Условия:** В результате аварии на промышленном объекте произошла утечка сильнодействующего ядовитого вещества. Зона химического заражения обозначена разметочной лентой и табличками с надписью «Зона заражения». Место аварии обозначено

табличкой с надписью «Аварийный объект», за «Зоной заражения» находится указатель направления ветра. На земле лежит пострадавший (задыхающийся младенец). Участник должен оказать первую помощь пострадавшему, поместить его в камеру защитную детскую (КЗД-4), надеть на себя противогаз и преодолеть зону заражения.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Оказать первую помощь задыхающемуся младенцу:
  - корректно взять ребенка у судьи;
  - убедиться в наличии пульса на плечевой артерии у младенца;
  - повернуть младенца, расположив его вниз лицом на своем предплечье и опустив его голову ниже таза;
  - ввести ему в рот палец и извлечь из ротовой полости инородное тело в виде металлической гайки. Младенец должен закричать, и его лицо порозовеет;
  - корректно поместить младенца в камеру защитную детскую (КЗД-4).
2. Надеть на себя противогаз.
3. Преодолеть зону заражения перенеся через неё младенца в КЗД.
4. Снять противогаз, соблюдая меры предосторожности.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов**.

**ЗАДАНИЕ 6. Преодоление препятствия и одевание боевой одежды пожарного.**

**Условие:** В 10 метрах от линии старта установлен забор (высотой 1,8 м). На расстоянии 3 м от забора установлен стол, на котором разложена боевая одежда пожарного (брюки, куртка, пояс, каска с забралом) и пожарный ствол КРБ.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник получает от члена жюри вводную, по команде члена жюри преодолевает расстояние и забор (любым способом – три попытки).
2. Перемещается к столу и надевает боевую одежду пожарного.
3. Закрепляет на поясе ствол.
4. Перемещается к месту выполнения следующего задания.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов**.

**ЗАДАНИЕ 7. Преодоление участка местности по буму в боевой одежде пожарного, выбор средств пожаротушения и ликвидация двух очагов пожара.**

**Условия:** на расстоянии 3 метров от места выполнения предыдущего задания расположено бревно (бум). Далее на расстоянии 5 м от бревна расположены два условных очага пожара:

- 1) канистра с надписью «бензин» с имитатором разлитого бензина (картонный круг с надписью «бензин»);
- 2) электроприбор с надписью «под напряжением».

На расстоянии 3 м от условных очагов пожара размещены три огнетушителя (разряженные): огнетушитель углекислотный, огнетушитель порошковый, огнетушитель воздушно-пенный.

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник преодолевает препятствие (бум).
2. Видит условные очаги, определяет типы пожаров.
3. Выбирает для каждого типа пожара соответствующее средство пожаротушения (огнетушитель).
4. Последовательно имитирует тушение каждого очага пожара соответствующим огнетушителем. При этом выполняется последовательность действий по приведению в действие огнетушителя (сорвать пломбу, выдернуть чеку, направить растроб или шланг (рукав) огнетушителя на очаг пожара, нажать на рукоятку пуска огнетушащего вещества).
5. Снимает боевую одежду пожарного.
6. Переходит к выполнению следующего задания.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – *10 баллов*.

**ЗАДАНИЕ 8. Самоспасение при пожаре из окна второго этажа.**

**Условия:** На расстоянии 10 метров от места выполнения предыдущего задания расположена «башня». На площадке 2-го этажа «башни» находится автоматическое индивидуальное спасательное пожарное устройство «Самоспас».

**Алгоритм выполнения задания:**

1. Участник поднимается по лестнице-штурмовке на 2-ой этаж «Башни» и подходит к проему, у которого закреплено автоматическое индивидуальное спасательное пожарное устройство «Самоспас».
2. Одевает автоматическое индивидуальное спасательное пожарное устройство «Самоспас» в следующей последовательности: одевает ляжки спасательной косынки на плечи и ноги; проверяет натяжение троса.
3. При выходе в окно, использует страховочную ляжку и, применяя автоматическое индивидуальное спасательное пожарное устройство «Самоспас» спускается вниз.
4. Снимает с себя автоматическое индивидуальное спасательное пожарное устройство «Самоспас» и перемещается к месту выполнения следующего задания.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – *10 баллов*.

### **ЗАДАНИЕ 9. Спасение пострадавших при пожаре.**

**Оборудование этапа:** робот-тренажер имитирующий клиническую смерть, робот-тренажер с ожогами, аптечка первой помощи.

**Условия:** Пострадавшие вынесены из зоны пожара. У первого пострадавшего ожоги грудной клетки с повреждением целостности ожоговых пузырей и кожи. Другой лежит без признаков жизни. Рядом с пострадавшими находится аптечка первой помощи. Необходимо оказать первую помощь и вызвать бригаду скорой помощи.

#### **Алгоритм выполнения задания:**

1. Оказание помощи начинается с оценки состояния пострадавшего, не подающего признаков жизни. В случае отсутствия реакции зрачков на свет и пульса на сонной артерии приступить к непрямому массажу сердце и искусственному дыханию через маску с защитным клапаном и валиком герметизации.
2. Пострадавшему с ожогами помощь оказывается во вторую очередь. Необходимо накрыть ожоговую поверхность стерильной салфеткой, поверх салфетки положить холод. При отсутствии аллергической реакции на лекарственные средства предложить выпить таблетку анальгина и 1-1,5 литра воды.
3. Сообщить по телефону в спасательные службы, указав адрес, количество пострадавших, их пол и примерный возраст, характер повреждений, сообщить свою фамилию и узнать фамилию диспетчера.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов**.

### **ЗАДАНИЕ 10. Передвижение на велосипеде и оказание помощи пострадавшим в ДТП.**

**Условия:** Вы совершаете велосипедную прогулку. Проезжая по парку, вы стали очевидцем того, как легковой автомобиль на большой скорости выехал на тротуар и сбил двух девушек, гуляющих около парка. С места ДТП виновник скрылся. Пострадавшие остались лежать на тротуаре, рядом с пострадавшими, в связи с ранним утром, никого не оказалось. Издалека вы видите, что оба пострадавших не подают признаков жизни. Необходимо доехать на велосипеде до места ДТП, оказать первую помощь и вызвать бригаду скорой помощи.

#### **Алгоритм выполнения задания:**

1. Участнику необходимо не слезая с велосипеда доехать до места ДТП.
2. Соблюдая меры предосторожности перейти через дорогу.
3. Оказать помощь пострадавшим:
  - оказание помощи начинается с оценки состояния всех пострадавших находящихся без сознания. Определив наличие или отсутствие пульса на сонной артерии, начать оказание помощи с пострадавшего в состоянии комы;

- пострадавший с признаками комы: отсутствие сознания и наличие пульса на сонной артерии;
- определить пульс на сонной артерии и при его наличии повернуть пострадавшего на бок, очистить полость рта, приложить холод к голове;
- пострадавший с признаками биологической смерти: отсутствие сознания, пульса на сонной артерии, дыхания. Появляются явные признаки биологической смерти;
- определить пульс на сонной артерии, признаки биологической смерти. После определения констатировать смерть пострадавшего.

4. Вызвать скорую помощь.

**Оценка задания.** Максимальная оценка за правильно выполненные задания – **20 баллов**, при этом:

- а) максимальная оценка за часть А - «Передвижение к месту ДТП» – не более 10 баллов;
- б) максимальная оценка за часть Б - «Помощь пострадавшим в ДТП» – не более 10 баллов.

***Участник получивший любое количество штрафных баллов за часть А допускается до выполнения заданий части Б. При получении более 10 штрафных баллов по любой части задания в «0» баллов оценивается только данная часть задания.***

***Результат участника определяется по сумме баллов набранных при выполнении заданий по преодолению комбинированной полосы препятствий.***