

Средняя возрастная группа (9 класс)

ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР

По практическому туру максимальная оценка результатов участника средней возрастной группы (9 классы) определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение заданий и не должна превышать 150 баллов. Практический тур представляет собой комбинированную полосу, длиной не менее 350 м, которая преодолевается участниками средней возрастной группы на местности, где выполняется 10 комбинированных практических заданий по выживанию в условиях природной среды, действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, правилам дорожного движения, оказанию первой помощи пострадавшим.

Для прохождения комбинированной полосы, руководителем жюри практического тура может быть установлено контрольное время, отдельно для девушек и отдельно для юношей. Контрольное время доводится до сведения участников непосредственно на инструктаже, на месте проведения практического тура. По истечении контрольного времени, по указанию члена жюри, участник обязан прекратить выполнение задания. За невыполненные задания баллы не начисляются.

Общее время прохождения комбинированной полосы фиксируется членом жюри:

- секундомер включается членом жюри на линии старта по команде стартера: «Внимание! Марш!»;
- секундомер выключается членом жюри после прохождения участником всех зон дистанции и заданий в момент пересечения финишной черты.

ЗАДАНИЕ 1. Определение направления движения и расстояние до группы по карте.

Водная: Поступил сигнал в ЦУКС (центральное управление кризисных ситуаций) о группе туристов, которые в результате схода камней со склона, оказались «отрезанными» от основной тропы, в группе есть пострадавшие. Необходимо определить местоположения группы, расстояние до участка камнепада, преодолеть участок завала и заболоченной местности, и оказать первую помощь пострадавшим.

Условия: определить азимут и расстояние согласно своему номеру по жеребьевке.

Оборудование этапа: топографическая карта, компас, транспортир, линейка

Алгоритм выполнения задания: Участник выбирает карточку с номером и определяет азимут на цель и расстояние до цели. Результат записывается в маршрутную карту.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **10 баллов**.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.	Ошибка в определении азимута на цель: до 2 градусов; до 4 градусов; до 6 градусов; до 8 градусов; до 10 градусов. Свыше 10 градусов – задание не выполнено. Баллы за задание не начисляются	0 1 3 5 8 10
2	Ошибка в определении расстояния до объекта: за каждые полные 10 метров	2

ЗАДАНИЕ 2. Преодоление завала и преград горизонтальным траверсом и с помощью горизонтального маятника по бревну без потери самостраховки.

Оборудование этапа: судейские перила (траверсные и бревно с маятниковыми перилами).

Параметры: Длина 10-15 м.

Личное снаряжение:

На этап выпускается участник, экипированный следующим образом: одежда закрывающая колени, верхняя одежда с длинными рукавами, каска, страховочная система (беседка) с двумя короткими усами самостраховки, выполненная из веревки диаметром 10 мм, 2 карабина, рукавицы (перчатки), спусковое устройство «восьмерка» или петля пруссика.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник подключается усом самостраховки к траверсной верёвке, преодолевает опасную зону с четырьмя перестёжками карабинов без потери самостраховки, подключается к маятниковым перилам используя спусковое устройство.
2. Преодолевает бревно, используя маятниковые перила без потери самостраховки.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **10 баллов.**

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.	Не завинчена муфта карабина (если у участника карабин с муфтой)	2
2.	Заступ за контрольную линию	2
3.	Невыполнение участником требований судей по обеспечению безопасности	10 *

4.	Срыв с восстановлением движения (за каждый срыв)	5
5.	Потеря самостраховки	10 *
6.	Неумение преодолевать этап (Не владение техникой) – задание не выполнено	10 *

** При наличии данных ошибок и нарушений участник получает 0 баллов за выполнение задания 3 и переходит к выполнению следующих заданий.*

ЗАДАНИЕ 3. Оказание помощи пострадавшим в условиях чрезвычайной ситуации природного характера.

Оборудование этапа: роботы-тренажеры.

Условия: Группа туристов оказалась в зоне камнепада. Первая пострадавшая лежит без сознания в позе лягушки. Вторая пострадавшая кричит от сильных болей. Возле ее левой ноги образовалась большая лужа крови.

Алгоритм выполнения задания:

1. Сначала необходимо убедиться в наличии пульса на сонной артерии у раненой, не подающей признаков жизни и подложить валик под колени, холод на живот.
2. У раненой с артериальным кровотечением из бедренной артерии определить точку ее пережатия, через опорный предмет наложить кровоостанавливающий жгут и вложить записку с указанием времени наложения жгута.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненные задания – **20 баллов**,

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1. Оказание помощи пострадавшему с переломами костей таза		
1.1	Не подложен валик под колени	10
1.2	Не приложен холод к животу	2
1.3	Некорректное обращение с пострадавшей	2
2. Оказание помощи пострадавшей с ранением бедренной артерии		
2.1	Жгут наложен без опорного предмета	1
2.2	Не указано время наложения жгута	2
2.3	Кровотечение не остановлено в течение 2-х минут	10

** – При наличии данных ошибок и нарушений участник получает 0 баллов за выполнение задания часть «Б» не выполняется).*

ЗАДАНИЕ 4. Выбор средств защиты органов дыхания.

Условия: Вследствие возникшей угрозы аварии на промышленном предприятии, населению необходимо выбрать средство защиты органов дыхания в соответствии с заданием из числа предложенных.

Алгоритм выполнения задания:

1. Взять карточку с заданием.
2. Выбрать средство защиты органов дыхания в соответствии с заданием (переложить его на судейский стол).

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – *10 баллов*.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.	Ошибка в выборе средства защиты	10
2.	Средство защиты позволяет частично защитить человека от поражающего действия	5
3.	Выбрано более одного средства защиты (в том числе правильное)	10

ЗАДАНИЕ 5. Преодоление зоны техногенной аварии с оказанием помощи пострадавшему.

Условия: В результате аварии на промышленном объекте произошла утечка сильнодействующего ядовитого вещества. Зона химического заражения обозначена разметочной лентой и табличками с надписью «Зона заражения». Место аварии обозначено табличкой с надписью «Аварийный объект», за «Зоной заражения» находится указатель направления ветра. На земле лежит пострадавший (задыхающийся младенец). Участник должен оказать первую помощь пострадавшему, поместить его в камеру защитную детскую (КЗД-4), надеть на себя противогаз и преодолеть зону заражения.

Алгоритм выполнения задания:

1. Оказать первую помощь задыхающемуся младенцу:
 - корректно взять ребенка у судьи;
 - убедиться в наличии пульса на плечевой артерии у младенца;
 - повернуть младенца, расположив его вниз лицом на своем предплечье и опустив его голову ниже таза;
 - ввести ему в рот палец и извлечь из ротовой полости инородное тело в виде металлической гайки. Младенец должен закричать, и его лицо порозовеет;
 - корректно поместить младенца в камеру защитную детскую (КЗД-4).
2. Надеть на себя противогаз.

3. Преодолеть зону заражения перенеся через неё младенца в КЗД.

4. Снять противогаз, соблюдая меры предосторожности.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1. Обеспечение личной безопасности:		
1.1.	Шлем-маска противогаза не соответствует размеру головы участника	20
1.2.	Перекося шлем-маски при нахождении в зоне заражения	20
1.3.	Проход в непосредственной близости к месту аварии	20
2. Оказание помощи младенцу:		
2.1	Не проверен пульс на плечевой артерии	2
2.2	Ротовая полость прочищена в положении на спине	10
2.3	Не создан достаточный угол наклона (45°)	10
2.4	Ротовая полость не прочищена в течение 1 минуты (исчез пульс на плечевой артерии)	10
2.5	Некорректное обращение с пострадавшим	2

** – При сумме штрафных баллов равных и превышающих максимальный балл за задание участнику выставляется 0 баллов.*

ЗАДАНИЕ 6. Преодоление препятствия и одевание боевой одежды пожарного.

Условие: В 10 метрах от линии старта установлен забор (высотой 1,8 м). На расстоянии 3 м от забора установлен стол, на котором разложена боевая одежда пожарного (брюки, куртка, пояс, каска с забралом) и пожарный ствол КРБ.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник получает от члена жюри вводную, по команде члена жюри преодолевает расстояние и забор (любым способом – три попытки).
2. Перемещается к столу и надевает боевую одежду пожарного.
3. Закрепляет на поясе ствол.
4. Перемещается к месту выполнения следующего задания.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.	Не преодолел забор: с 1-ой попытки;	1

	со 2-ой попытки;	5
	с 3-ой попытки.	10
2.	Не застегнут ремешок каски, не опущено забрало каски	5
3.	Не застегнут ремень	5

ЗАДАНИЕ 7. Преодоление участка местности по буму в боевой одежде пожарного, выбор средств пожаротушения и ликвидация двух очагов пожара.

Условия: на расстоянии 3 метров от места выполнения предыдущего задания расположено бревно (бум). Далее на расстоянии 5 м от бревна расположены два условных очага пожара:

- 1) канистра с надписью «бензин» с имитатором разлитого бензина (картонный круг с надписью «бензин»);
- 2) электроприбор с надписью «под напряжением».

На расстоянии 3 м от условных очагов пожара размещены три огнетушителя (разряженные): огнетушитель углекислотный, огнетушитель порошковый, огнетушитель воздушно-пенный.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник преодолевает препятствие (бум).
2. Видит условные очаги, определяет типы пожаров.
3. Выбирает для каждого типа пожара соответствующее средство пожаротушения (огнетушитель).
4. Последовательно имитирует тушение каждого очага пожара соответствующим огнетушителем. При этом выполняется последовательность действий по приведению в действие огнетушителя (сорвать пломбу, выдернуть чеку, направить раструб или шланг (рукав) огнетушителя на очаг пожара, нажать на рукоятку пуска огнетушащего вещества).
5. Снимает боевую одежду пожарного.
6. Переходит к выполнению следующего задания.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **10 баллов**.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.	Не преодолел бум:	
	с 1-ой попытки	1
	со 2-ой попытки	3
	с 3-ой попытки	5

2.	Не правильно выбран тип огнетушителя	5*
3.	Допущены ошибки при применении огнетушителя	1*
4.	Не выдернута чека из огнетушителя	2*
5.	Не направлен раструб (рукав) на очаг пожара	4*
6.	Не нажат рычаг пуска огнетушащего вещества	4*

**если соответствующие ошибки допущены при тушении обоих очагов пожара, штрафные баллы удваиваются.*

При сумме штрафных баллов равных и превышающих максимальный балл за задание участнику выставляется 0 баллов.

ЗАДАНИЕ 8. Самоспасение при пожаре из окна второго этажа.

Условия: На расстоянии 10 метров от места выполнения предыдущего задания расположена «башня». На площадке 2-го этажа «башни» находится автоматическое индивидуальное спасательное пожарное устройство «Самоспас».

Алгоритм выполнения задания:

1. Участник поднимается по лестнице-штурмовке на 2-ой этаж «Башни» и подходит к проему, у которого закреплено автоматическое индивидуальное спасательное пожарное устройство «Самоспас».
2. Одевает автоматическое индивидуальное спасательное пожарное устройство «Самоспас» в следующей последовательности: одевает ляжки спасательной косынки на плечи и ноги; проверяет натяжение троса.
3. При выходе в окно, использует страховочную ляжку и, применяя автоматическое индивидуальное спасательное пожарное устройство «Самоспас» спускается вниз.
4. Снимает с себя автоматическое индивидуальное спасательное пожарное устройство «Самоспас» и перемещается к месту выполнения следующего задания.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **10 баллов.**

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1.	Не одеты ляжки спасательной косынки на плечи или ноги	2
2.	При одевании спасательной косынки плечи или ноги одеты в одно отверстие	3
3.	При спуске допустил торможение троса ладонями (может быть ожог)	3
4.	Не проверено натяжение троса	1
5.	При «выходе» в окно не использовал страховочную ляжку	1

ЗАДАНИЕ 9. Спасение пострадавших при пожаре.

Оборудование этапа: робот-тренажер имитирующий клиническую смерть, робот-тренажер с ожогами, аптечка первой помощи.

Условия: Пострадавшие вынесены из зоны пожара. У первого пострадавшего ожоги грудной клетки с повреждением целостности ожоговых пузырей и кожи. Другой лежит без признаков жизни. Рядом с пострадавшими находится аптечка первой помощи. Необходимо оказать первую помощь и вызвать бригаду скорой помощи.

Алгоритм выполнения задания:

1. Оказание помощи начинается с оценки состояния пострадавшего, не подающего признаков жизни. В случае отсутствия реакции зрачков на свет и пульса на сонной артерии приступить к непрямому массажу сердца и искусственному дыханию через маску с защитным клапаном и валиком герметизации.
2. Пострадавшему с ожогами помощь оказывается во вторую очередь. Необходимо накрыть ожоговую поверхность стерильной салфеткой, поверх салфетки положить холод. При отсутствии аллергической реакции на лекарственные средства предложить выпить таблетку анальгина и 1-1,5 литра воды.
3. Сообщить по телефону в спасательные службы, указав адрес, количество пострадавших, их пол и примерный возраст, характер повреждений, сообщить свою фамилию и узнать фамилию диспетчера.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **20 баллов.**

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
	1. Нарушена очередность в оказании помощи двум пострадавшим	10
2. Помощь пострадавшему в состоянии клинической смерти		
2.1	Не определена реакция зрачка на свет	2
2.2	Не проверен пульс на сонной артерии	5
2.3	Не сделано освобождение грудной клетки от одежды	2
2.4	Удар нанесен по мечевидному отростку	10
2.5	Удар нанесен поперек грудины	2
2.6	При вдохе ИВЛ не запрокидывается голова пострадавшего	2
2.7	При вдохе ИВЛ не зажат нос	2
2.8	Вдох ИВЛ сделан без защитной маски	10
2.9	После проведения комплекса реанимации или только нажатий	10

	непрямого массажа сердца в течение 2 минут не появилась реакция зрачков	
2.10	Перелом каждого ребра	2
2.11	Перелом 6-ти ребер	10
2.12	Некорректное обращение с пострадавшим	2
3. Помощь пострадавшему с ожогами		
3.1	Холод наложен без использования стерильной салфетки	1
3.2	Не использован холод	1
3.3	Не задан вопрос о наличии аллергической реакции	1
3.4	Не предложен анальгин	1
3.5	Не предложено обильное питье	1
3.6	Некорректное обращение с пострадавшим	2
4. Вызов спасательных служб		
4.1	Не указан адрес места происшествия	1
4.2	Не сказано, что случилось	1
4.3	Не указано количество пострадавших, их пол и примерный возраст	1
4.4	Не вызваны спасательные службы	5

При сумме штрафных баллов равных и превышающих максимальный балл за задание участнику выставляется 0 баллов

ЗАДАНИЕ 10. Передвижение на велосипеде и оказание помощи пострадавшим в ДТП.

Условия: Вы совершаете велосипедную прогулку. Проезжая по парку, вы стали очевидцем того, как легковой автомобиль на большой скорости выехал на тротуар и сбил двух девушек, гуляющих около парка. С места ДТП виновник скрылся. Пострадавшие остались лежать на тротуаре, рядом с пострадавшими, в связи с ранним утром, никого не оказалось. Издалека вы видите, что оба пострадавших не подают признаков жизни. Необходимо доехать на велосипеде до места ДТП, оказать первую помощь и вызвать бригаду скорой помощи.

Алгоритм выполнения задания:

1. Участнику необходимо не слезая с велосипеда доехать до места ДТП.
2. Соблюдая меры предосторожности перейти через дорогу.
3. Оказать помощь пострадавшим:
 - оказание помощи начинается с оценки состояния всех пострадавших находящихся без сознания. Определив наличие или отсутствие пульса на сонной артерии, начать оказание помощи с пострадавшего в состоянии комы;

- пострадавший с признаками комы: отсутствие сознания и наличие пульса на сонной артерии;
 - определить пульс на сонной артерии и при его наличии повернуть пострадавшего на бок, очистить полость рта, приложить холод к голове;
 - пострадавший с признаками биологической смерти: отсутствие сознания, пульса на сонной артерии, дыхания. Появляются явные признаки биологической смерти;
 - определить пульс на сонной артерии, признаки биологической смерти. После определения констатировать смерть пострадавшего.
4. Вызвать скорую помощь.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненные задания – *20 баллов*, при этом:

- а) максимальная оценка за часть А – «Передвижение к месту ДТП» – не более *10 баллов*;
- б) максимальная оценка за часть Б – «Помощь пострадавшим в ДТП» – не более *10 баллов*.

№ п/п	Перечень ошибок и погрешностей	Штраф (баллы)
1. Передвижение к месту ДТП		
1.1	Выезд на полосу встречного движения	10
1.2	Смещение препятствий на проезжей части (за каждое препятствие)	2
1.3	На перекрёстке совершён поворот налево	10
1.4	Выезд за пределы проезжей части (за каждый выезд)	1
1.5	Касание ногой земли до остановки в конечной точке маршрута (за каждое касание)	1
1.6	Велосипед оставлен на проезжей части дороги	5
1.7	При переходе проезжей части участник не посмотрел налево, а затем направо (за каждую ошибку)	5
2. Оказание помощи пострадавшим в ДТП		
2.1 Помощь пострадавшему в состоянии комы		
2.1.1	Исчез пульс на сонной артерии	5
2.1.2	Не сделан поворот на живот или на бок	5
2.1.3	Не очищена полость рта	2
2.1.4	Не приложен холод к голове	2
2.1.5	Некорректное обращение с пострадавшим	2
2.2 Пострадавший в состоянии биологической смерти		

2.2.1	Не произведена диагностика пострадавшего	5
2.2.2	Некорректное обращение с пострадавшим	2
2.3 Вызов скорой помощи		
2.3.1	Скорая помощь не вызвана	5
2.3.2	При вызове дана неполная информация	2

- Участник получивший любое количество штрафных баллов за часть А допускается до выполнения заданий части Б. При получении более 10 штрафных баллов по любой части задания в «0» баллов оценивается только данная часть задания.

Результат участника определяется по сумме баллов набранных при выполнении заданий по преодолению комбинированной полосы препятствий.

Превышение контрольного времени участником не допускается. После истечения лимита времени на выполнение заданий их выполнение прекращается, участнику начисляются баллы за фактически выполненные задания.*

**В случае если контрольное время установлено.*