

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
окружного этапа Всероссийской олимпиады школьников
по предмету «физическая культура» для учащихся 7–8 классов
в 2013–2014 году

1. Талисманы зимних Олимпийских игр в Сочи в 2014 году?	а) Заяц, Леопард и Белый Мишка б) Лучик и Снежинка в) снежок Нив и кубик льда Глиз г) Заяц, Тигр и Медведь
2. Как называется спортивный объект, на котором будут проходить церемония открытия и закрытия XXII зимних Олимпийских игр?	а) «Айсберг» б) «Большой» в) «Ледяной куб» г) «Фишт»
3 Кто из перечисленных не являлся президентом МОК?	а) Хуан Антонио Самаранч б) Жак Рогг в) Пьер де Кубертен г) все выше перечисленные являлись президентами МОК
4. Физическая культура представляет собой...	а) процесс совершенствования возможностей человека б) урок, во время которого выполняются физические упражнения в) воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям г) часть человеческой культуры
5. Скелетон является разновидностью	а) санного спорта б) конькобежного спорта в) горнолыжного спорта г) многоборья
6. В какой спортивной игре три шага с мячом не является «пробежкой»	а) баскетболе б) пляжном волейболе в) гандболе г) футболе
7. Игрок какой зоны в волейболе вводит мяч в игру?	а) первой б) шестой в) не имеет значения г) второй
8. Назовите виды спорта в которых по правилам можно играть в мяч и ногой, и головой.	а) баскетбол, волейбол б) теннис, футбол в) футбол, волейбол г) гандбол, хоккей с мячом
9. Назовите основные физические качества.	а) координация, выносливость, гибкость, сила, быстрота б) ловкость, сила, быстрота, выносливость, гибкость в) общая выносливость, скоростно-силовая выносливость, быстрота, сила, ловкость г) общая выносливость, силовая выносливость, гибкость, быстрота, ловкость
10. Количество попаданий при бросках одной рукой баскетбольного, гандбольного и волейбольного мяча в кольцо позволяет оценить ...	а) социально значимые психические качества б) устойчивость к комбинированным нагрузкам в) способность управлять свойствами внимания г) способность дифференцировать мышечные напряжения

11. Силовые упражнения рекомендуется сочетать с упражнениями на...	а) гибкость б) быстроту в) выносливость г) координацию
12. Александр Зайцев, Ирина Роднина, Людмила Пахомова, Александр Горшков – чемпионы Олимпийских игр в...	а) хоккее б) фигурном катании в) плавании г) легкой атлетике
13. Необходимость подготовки людей к жизни, труду, другим необходимым видам деятельности исторически обусловила возникновение...	а) физической культуры б) физического воспитания в) физического совершенства г) видов спорта
14. Процесс изменения морфо-функциональных свойств организма на протяжении жизни принято называть...	а) физическим совершенством б) физическим развитием в) физическим воспитанием г) физической подготовкой
15. Основными источниками энергии для организма являются...	а) белки и витамины б) углеводы и жиры в) углеводы и минеральные элементы г) белки и жиры
16. Укажите последовательность упражнений, предпочтительную для утренней гимнастики 1) упражнения, увеличивающие гибкость; 2) упражнения на дыхание, расслабление и восстановление; 3) упражнения для ног – выпады, приседания, подскоки; 4) упражнения, активизирующие деятельность сердечно-сосудистой системы; 5) упражнения, укрепляющие основные мышечные группы; 6) упражнения, способствующие переходу организма в рабочее состояние; 7) упражнения, укрепляющие мышцы брюшного пресса.	а) 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 б) 2, 6, 7, 1, 4, 5, 3 в) 3, 5, 7, 1, 6, 2, 4 г) 6, 4, 5, 1, 7, 3, 2
17. Деятельность какой системы организма характеризует ЧСС?	а) дыхательной б) пищеварительной в) эндокринной г) сердечно-сосудистой
18. В истории современного олимпийского движения было проведено...	а) 20 летних Олимпиад и 16 зимних Олимпийских игр б) 25 летних Олимпиад и 18 зимних Олимпийских игр в) 28 летних Олимпиад и 20 зимних Олимпийских игр г) 30 летних Олимпиад и 21 зимние Олимпийские Игры

<p>19. В какой последовательности целесообразно выполнять перечисленные ниже упражнения для повышения скорости бега в основной части (после разминки) самостоятельного занятия</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Дыхательные упражнения. 2. Легкий продолжительный бег. 3. Прыжковые упражнения с отягощением и без. 4. Дыхательные упражнения в интервалах отдыха. 5. Повторный бег на короткие и длинные дистанции. 6. Ходьба. 7. Упражнения на частоту движений (бег на месте)... 	<ol style="list-style-type: none"> а) 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7 б) 7, 5, 4, 3, 2, 6, 1 в) 6, 2, 1, 3, 7, 4, 5 г) 2, 3, 1, 5, 7, 4, 6
<p>20. Кто пробивает технический фол в баскетболе?</p>	<ol style="list-style-type: none"> а) только капитан команды б) только тот игрок, на котором был зафиксирован фол в) любой игрок нападающей команды г) только защитник
<p>21. В каком виде спорта есть элемент «прием с подачи»</p>	<ol style="list-style-type: none"> а) в футболе б) в баскетболе в) в волейболе г) в гандболе
<p>22. «Пенальти» в гандболе называется...</p>	<ol style="list-style-type: none"> а) одиннадцатиметровый б) семиметровый в) девятиметровый г) шестиметровый
<p>23. Что характеризуют тесты, проводимые на уроках физической культуры?</p>	<ol style="list-style-type: none"> а) уровень физического развития б) уровень физической работоспособности в) уровень физического воспитания г) уровень физической подготовки
<p>24. «Колесо» в акробатике – это:</p>	<ol style="list-style-type: none"> а) переворот вперед б) переворот в бок в) переворот назад г) переворот в сторону
<p>25. Олимпийский вид спорта, в котором команды поочередно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды («камни») в сторону размеченной на льду мишени («дома»).</p>	<ol style="list-style-type: none"> а) фристайл б) шорт-трек в) керлинг г) бобслей