

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2024 г.
ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП. 6–7 КЛАССЫ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
ОТВЕТЫ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

Максимальный балл за работу – 36.

1. С какого года ведётся отсчёт первых Олимпийских игр Древней Греции?

- а) с 394 г. до н.э.
- б) с 684 г. до н.э.
- в) с 776 г. до н.э.**
- г) с 836 г. до н.э.

2. Какая дисциплина отсутствовала в программе Олимпийских игр в Древней Греции?

- а) кулачный бой
- б) бег на один стадиий
- в) панкратион
- г) марафон**

3. Какой документ является основным документом олимпийского движения?

- а) программа Олимпийских игр
- б) регламент соревнований
- в) положение о соревнованиях
- г) Олимпийская хартия**

4. Первым олимпийским чемпионом современности был

- а) Джеймс Коннолли**
- б) Короибос
- в) Спирос Луис
- г) Милон

5. Основная причина нарушения осанки

- а) нарушение режима питания
- б) нарушение режима дня
- в) слабость мышц**
- г) неправильно подобранная мебель

6. Назовите основные физические качества.

- а) координация, ЧСС, гибкость, сила, быстрота
- б) ловкость, сила, быстрота, выносливость, гибкость**
- в) общая выносливость, скоростно-силовая выносливость, быстрота, сила, ловкость
- г) общая выносливость, силовая выносливость, гибкость, объём бицепсов, ловкость

7. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) фехтование
- б) скелетон
- в) кёрлинг**
- г) шорт-трек

8. Какое из упражнений является статическим?

- а) махи ногами
- б) бег
- в) подтягивание на перекладине
- г) стойка на лопатках**

9. Какие физические упражнения преимущественно используют при воспитании ловкости?

- а) бег на короткие дистанции
- б) подтягивания
- в) челночный бег**
- г) прыжок в длину

10. Какой ступени Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» соответствует возрастной период с 12 до 13 лет?

- а) III
- б) IV**
- в) V
- г) VI

11. Как можно увеличить нагрузку в упражнениях силового характера?

- а) увеличить интервал отдыха между упражнениями
- б) увеличить количество занимающихся физическими упражнениями
- в) увеличить количество повторений в упражнениях**
- г) выполнять упражнения в состоянии утомления

12. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?

- а) баскетбол
- б) волейбол
- в) гандбол
- г) регби

13. В каком виде спорта НЕ существует отдельно женской и мужской программы?

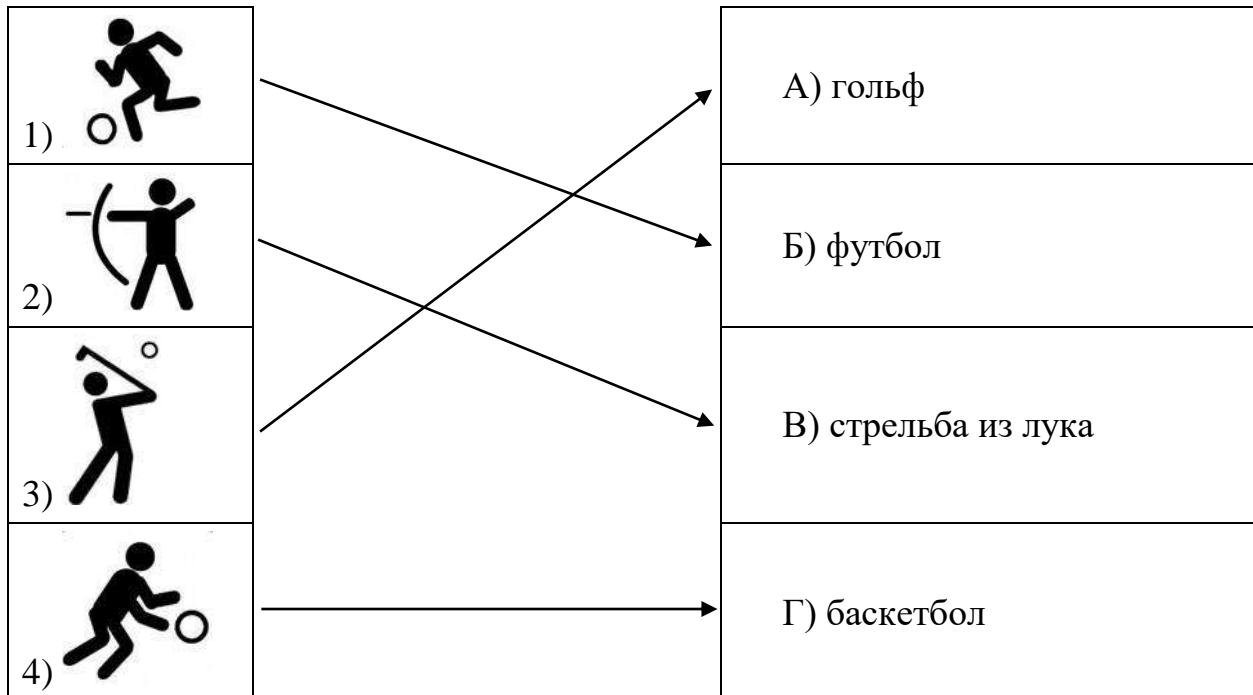
- а) спортивные танцы
- б) спортивная гимнастика
- в) фигурное катание
- г) все варианты верны

14. Город – столица XXII летних олимпийских игр. (Москва)

15. Конечный путь дистанции. (финиш)

16. Имя греческого бога, в честь которого проводились античные Олимпийские игры. (Зевс)

17. Олимпийские пиктограммы – стилизованные изображения олимпийских видов спорта, в основе которых лежат силуэты спортсменов. Установите соответствие между пиктограммой и олимпийским видом спорта, который ей соответствует.



18. Установите соответствие между физическими качествами и их определениями.

1) сила	→	А) способность преодолевать сопротивление или противодействовать ему посредством собственных мышечных напряжений
2) быстрота	↘	Б) способность противостоять утомлению
3) выносливость	↗	В) способность выполнять двигательные действия с большой амплитудой
4) ловкость	→	Г) способность быстро, точно, целесообразно, экономно и находчиво решать двигательные задачи
5) гибкость	↘	Д) способность выполнять движения и реагировать на сигналы за минимальный промежуток времени

19. Установите соответствие между материком и цветом кольца олимпийского флага.

МАТЕРИК	ЦВЕТ КОЛЬЦА ОЛИМПИЙСКОГО ФЛАГА
1) Австралия	А) красный
2) Азия	Б) голубой
3) Америка	В) жёлтый
4) Африка	Г) зелёный
5) Европа	Д) чёрный

20. Запишите верную последовательность действий на уроке физической культуры в школе.

- 1) разучивание техники прыжка в длину
- 2) выполнение строевых команд
- 3) разминка
- 4) подвижная игра на внимание
- 5) построение

Ответ: **5 2 3 1 4.**

Критерии оценивания заданий

Задания №№ 1 – 13. Правильные ответы на вопросы заданий в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г), оцениваются в *1 балл*, неправильные ответы – *0 баллов*.

Задания №№ 14 – 16. Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов. Правильное утверждение оценивается в *2 балла*, неправильное – *0 баллов*.

Задания № 17–19. Задания на соответствие и сопоставление. Каждое правильное утверждение оценивается в *1 балл*, неправильное – *0 баллов*.

Задание № 20. Задание на установление правильной последовательности. Правильно выполненное задание этой группы оценивается в *3 балла*, неправильно – *0 баллов*. Промежуточных баллов не предусмотрено.

Максимальный балл за работу – 36.