

# Пригласительный этап ВсОШ в городе Москве, физическая культура, 8-10 класс, 2023

22 май 2023 г., 09:55 — 23 май 2023 г., 21:15

## ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

№ 1

1 балл

Инициатором возрождения Олимпийских игр современности является

- римский император Феодосий I
- барон Пьер де Кубертен
- философ-мыслитель древности Аристотель
- Хуан Антонио Самаранч

№ 2

1 балл

Основопологающие принципы современного олимпизма изложены в

- Положении об Олимпийской солидарности
- Олимпийской клятве
- Олимпийской хартии
- официальных разъяснениях МОК

### № 3

---

1 балл

Какой вид спорта не входил в программу Игр I Олимпиады современности?

велоспорт

лёгкая атлетика

стрельба

конный спорт

### № 4

---

1 балл

На каких соревнованиях в честь победителя играет не гимн страны, а Гаудеамус – гимн студентов?

Всемирные юношеские игры

Всемирная Универсиада

Всемирные игры

Всемирная спартакиада

**№ 5**

---

1 балл

Представителей какого вида спорта (дисциплины) называют «летающими лыжниками»?

лыжные гонки

прыжки с трамплина

слоупстайл

могул

**№ 6**

---

1 балл

Как называют нарушение правил в баскетболе?

забег

пробежка

перебежка

забегание

## № 7

---

1 балл

Какой из видов спорта относится к индивидуально-игровым?

волейбол

настольный теннис

флорбол

кёрлинг

## № 8

---

1 балл

Что из перечисленного НЕ является нарушением осанки?

кифоз

сколиотическая осанка

гиперлордоз

«круглая спина»

**№ 9**

---

1 балл

Выберите правильное название женских гимнастических брусьев.

параллельные

прямые

разновысокие

раздвижные

**№ 10**

---

1 балл

Какой из способов подачи в волейболе является самым распространённым?

нижняя прямая подача

нижняя боковая подача

верхняя прямая подача

верхняя боковая подача

**№ 11**

---

1 балл

Основным специфическим средством физического воспитания является

- закаливание**
- соблюдение режима дня**
- физическое упражнение**
- активный отдых**

**№ 12**

---

1 балл

Кто из советских вратарей играл и в футбол, и в хоккей?

- Владислав Третьяк**
- Лев Яшин**
- Всеволод Бобров**
- Сергей Бобровский**

**№ 13**

---

1 балл

Какой из видов спорта относят к циклическим?

велоспорт

вольная борьба

дзюдо

санный спорт

**№ 14**

---

1 балл

Какое международное спортивное мероприятие состоялось в 2022 году в Пекине (Китай)?

чемпионат мира по хоккею

чемпионат мира по футболу

Олимпийские зимние игры

Игры Олимпиады

**№ 15**

---

1 балл

Мышцы, совместное напряжение которых обуславливает выполнения движения в одном направлении, обозначаются как

антагонисты

синергисты

стабилизаторы

супинаторы

**№ 16**

---

1 балл

Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный прежде всего на

поддержание высокой работоспособности

подготовку к профессиональной деятельности

развитие физических качеств

сохранение и улучшение здоровья

**№ 17**

---

2 балла

Национальная команда СССР впервые выступила на Олимпийских играх в  году.

**№ 18**

---

2 балла

Впервые Олимпийские игры были проведены на территории Азии в  году.



**№ 19**

---

2 балла

Ответ — это повышенная устойчивость организма к воздействию различных метеорологических факторов, особенно холода и тепла, путём привыкания к этим воздействиям.

**№ 20**

---

2 балла

Ответ — это русская народная игра, суть которой сводится к «выбиванию» метанием биты фигур, составленных различным образом из пяти деревянных цилиндров (чурок).

**№ 21**

---

2 балла

Ответ — это один из важнейших элементов режима дня, основной и ничем незаменимый вид отдыха.

**№ 22**

---

4 балла

Установите соответствие между видами спорта и выдающимися тренерами России, которые подготовили чемпионов мира и Олимпийских игр в данных видах спорта.

волейбол

Татьяна Анатольевна Тарасова

художественная гимнастика

Николай Васильевич Карполь

греко-римская борьба

Ирина Александровна Винер

фигурное катание

Виктор Михайлович Кузнецов

№ 23

---

5 баллов

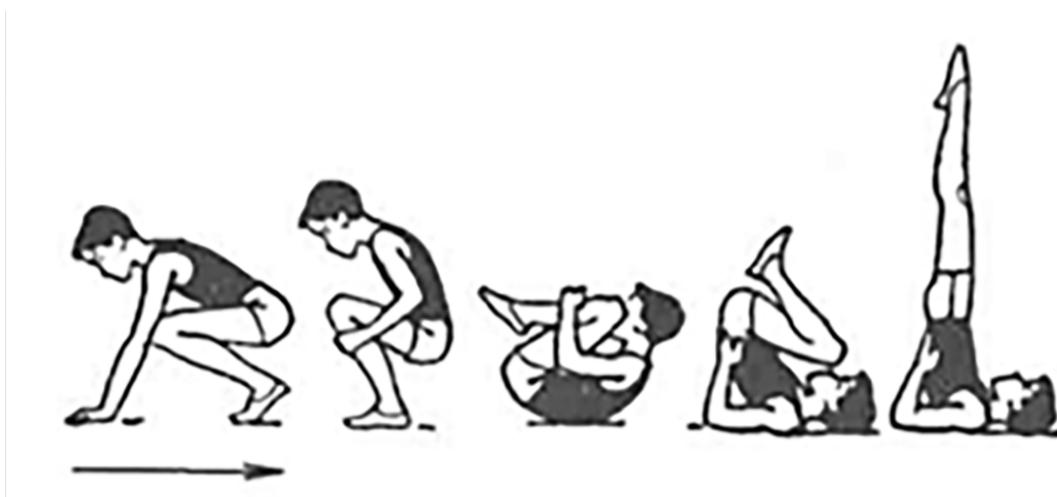
Установите соответствие между видом спорта и временем игры.

баскетбол	2 по 30 минут
гандбол	2 по 45 минут
футбол	3 по 20 минут
регби-7	4 по 10 минут
хоккей	2 по 7 минут

№ 24

5 баллов

Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению, используя слова (словосочетания) из списка. Обратите внимание на то, что слов и словосочетаний в списке больше, чем Вам потребуется для описания упражнения. Каждое слово (словосочетание) может быть использовано только один раз.



1	в упор
2	из упора
3	лёжа
4	присев
5	кувырок
6	перекат
7	вперёд
8	назад
9	в стойку
10	в основную стойку
11	на лопатках
12	прогнувшись

