

Текст для аудирования

Wer hat die Nudel erfunden?

Wir erzählen euch die Geschichte der Nudel! Nudeln erfreuen sich weltweit großer Beliebtheit. Spaghetti sind auf jedem Esstisch oft und gerne gesehen – und das schon seit vielen hundert Jahren.

China und Italien stritten lange darum, wer von den beiden der Erste war. 2005 wurde in China bei Ausgrabungen ein rund 4000 Jahre alter Topf mit Nudeln gefunden. Damit mussten die Italiener gestehen, dass die Chinesen wohl doch die wahren „Nudelerfinder“ sind.

Die Vermutung, dass die Italiener die Herstellung der Nudel von den Chinesen abgeschaut hätten, entspricht nicht der Wahrheit. Wahrscheinlicher ist, dass die Nudel an mehreren Orten unabhängig voneinander erfunden wurde. Man dachte, dass der Entdecker Marco Polo die Nudel im 13. Jahrhundert aus China nach Europa brachte. Vor allem in Griechenland und Italien gab es Nudeln schon in der Antike. Spanische Reisende berichteten im 12. Jahrhundert von einer Speise aus Mehl, die in Sizilien hergestellt wurde. Somit ist bewiesen, dass es schon lange vor Marco Polos Chinareise Nudeln in Italien gab. Sicher ist aber auch, dass er mehrere Nudelsorten und einige Rezepte aus China nach Italien brachte.

Alte Dokumente aus dem 11. und 12. Jahrhundert beweisen, dass auch Inder und Araber Nudeln gegessen haben. Die Araber waren übrigens die ersten, die die fadenförmigen Teignudeln auf Wäscheleinen trockneten und so haltbar machten. Bis dahin mussten die Nudeln sofort nach der Herstellung gegessen werden. Araber brachten die Methode der Nudeltrocknung nach Europa. Jetzt konnten die Nudeln auf Reisen als Proviant mitgenommen werden.

Man kann sagen, dass die Nudel ihren Siegeszug in Sizilien, also in Italien begann. Trotzdem haben die Chinesen den 4000 Jahre alten Beweis, dass sie vermutlich schon lange vor den Italienern und den Griechen die Kunst um die Nudel kannten.

Nudeln sind eigentlich sehr einfach zuzubereiten. Vor dem Kochen muss man das Wasser salzen. Wichtig ist, dass man die Nudeln erst ins Wasser gibt, wenn es schon kocht. Sind die Nudeln bissfest, schnell raus damit aus dem kochenden Wasser. Nudeln kochen durch den heißen Dampf, sie müssen heiß sein.