

**ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2020 г. 6–7 классы**

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 4 группы:

I. Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа №№2-26

При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ №№ 27-35

При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать правильный ответ.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задания на соответствие №№ 36-41

Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл.

IV. Задание на установление правильной последовательности № 42

Полноценно выполненное задание этой группы оценивается в 3 балла, неправильное – 0 баллов.

Максимально можно набрать 60 баллов.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Желаем успеха!

I. Задания в закрытой форме, т. е. с выбором правильного ответа

2. С какого года ведётся отсчёт первых Олимпийских игр Древней Греции?

- а) с 394 г. до н.э.
- б) с 684 г. до н.э.
- в) с 776 г. до н.э.
- г) с 836 г. до н.э.

3. Античные Олимпийские игры получили своё название потому, что соревнования проводились

- а) у подножия горы Олимп
- б) в местности, называемой Олимпией
- в) в честь олимпийских богов
- г) после зажжения олимпийского огня

4. В древних Олимпийских играх было состязание в пентатлоне (пятиборье), который включал в себя

- а) бег, прыжки в высоту с разбега, толкание ядра, кросс по пересечённой местности, кулачный бой
- б) кулачный бой, верховую езду, панкратион, гонки на колесницах, марафонский бег
- в) бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьбу
- г) плавание, бег, верховую езду, фехтование, борьбу

5. В каком году был создан Международный олимпийский комитет?

- а) 1892 г.
- б) 1894 г.
- в) 1896 г.
- г) 1900 г.

6. В каком городе находится штаб-квартира МОК?

- а) Париж
- б) Берлин
- в) Осло
- г) Лозанна

7. В каком году состоялись первые Олимпийские игры современности?

- а) в 1881 г.
- б) в 1896 г.
- в) в 1900 г.
- г) в 1905 г.

8. Под физической культурой понимается

- а) часть культуры общества и человека
- б) процесс развития физических способностей
- в) вид воспитания, направленный на обучение движениям и развитие физических качеств
- г) развитие естественных сил природы и воспитание гигиенических качеств

9. Что является основным средством физической культуры?

- а) соревнования
- б) физические упражнения
- в) закаливание
- г) соблюдение режима дня

10. Какими показателями характеризуется физическое развитие?

- а) наследственностью, конституцией
- б) антропометрическими показателями, росто-весовыми показателями
- в) физической подготовленностью
- г) телосложением, развитием физических качеств, состоянием здоровья

11. Способы выполнения двигательных действий, с помощью которых двигательная задача решается с относительно большей эффективностью, принято называть

- а) двигательными умениями
- б) двигательными навыками
- в) техникой физических упражнений
- г) физическим совершенством

12. Назовите основные физические качества

- а) координация, ЧСС, гибкость, сила, быстрота
- б) ловкость, сила, быстрота, выносливость, гибкость
- в) общая выносливость, скоростно-силовая выносливость, быстрота, сила, ловкость
- г) общая выносливость, силовая выносливость, гибкость, объём бицепсов, ловкость

13. В каком виде деятельности требуется проявление выносливости?

- а) бег на 3 км
- б) шоссейные велогонки
- в) бег на лыжах
- г) всё перечисленное

14. К циклическим видам спорта относятся

- а) борьба, бокс, фехтование
- б) баскетбол, волейбол, футбол
- в) лыжные гонки, плавание
- г) метание мяча, диска, молота

15. Бег с остановками и изменением направления по сигналу преимущественно способствует формированию

- а) гибкости
- б) силовой выносливости
- в) быстроты реакции
- г) скоростной силы

16. К малоэффективным упражнениям для воспитания силы относят

- а) подтягивание на перекладине
- б) упражнения с гантелями
- в) отжимания
- г) кувырки

17. Начало какой из спортивных игр сопровождается спорным броском мяча в центре круга?

- а) баскетбол
- б) гандбол
- в) волейбол
- г) регби

18. В каких условных единицах оцениваются гимнастические упражнения?

- а) в секундах
- б) в баллах
- в) в метрах
- г) конкретных единиц нет

19. В каком виде спорта проявили себя Аделина Сотникова, Алина Загитова, Алексей Ягудин, Евгений Плющенко?

- а) лёгкая атлетика
- б) фигурное катание
- в) теннис
- г) спортивная гимнастика

20. В какой дисциплине лёгкой атлетики Елена Исинбаева стала олимпийской чемпионкой?

- а) прыжки в длину
- б) прыжки в высоту
- в) прыжки с шестом
- г) тройной прыжок

21. Сколько игроков одной команды одновременно может находиться на поле в футболе?

- а) 7
- б) 9
- в) 11
- г) 15

22. Как называются брусья в спортивной гимнастике в мужской программе?

- а) параллельные
- б) перпендикулярные
- в) разновысокие
- г) прямо пропорциональные

23. Наиболее скоростным способом плавания является

- а) кроль на спине
- б) брасс
- в) баттерфляй
- г) кроль на груди

24. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на

- а) развитие физических качеств людей
- б) поддержание высокой работоспособности людей
- в) сохранение и улучшение здоровья людей
- г) подготовку к профессиональной деятельности

25. Основная причина нарушения осанки

- а) нарушение режима питания
- б) гиподинамия
- в) слабость мышц
- г) неправильно подобранная мебель

26. Кто стал первым Олимпийским чемпионом современности?

- а) Николай Панин-Коломенкин
- б) Джеймс Конноли
- в) Джесси Оуэнс
- г) Джеймс Нейсмит

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ.

27. Вид испытания, входивший в программу древних Олимпийских игр, заключающийся в соединении борьбы с кулачным боем, называется _____.

28. В какие годы не проводились Олимпийские игры в период II мировой войны?

--	--

29. Какова протяжённость дистанции в марафонском беге?

	КМ		М
--	----	--	---

30. Система профилактических мероприятий, направленных на сопротивляемость организма к неблагоприятным факторам внешней среды, называется _____.

31. Сколько ступеней входят в структуру ВФСК «Готов к труду и обороне»?

_____.

32. Представителем каких видов спорта был советский спортсмен Лев Яшин?

--	--

33. Вид спорта, который совместил в себе лыжную гонку и стрельбу из винтовки, называется _____.

34. Как называется способность преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счёт мышечных напряжений, усилий?

_____.

35. Напишите спортивную дисциплину, представленную на рисунках, присутствующую на античных и современных Олимпийских играх.

_____.



III. Задания на соответствие

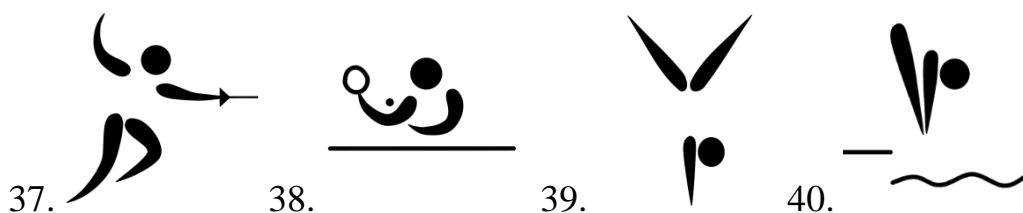
36. Установите соответствие между материком и цветом кольца олимпийского флага.

МАТЕРИК	ЦВЕТ КОЛЬЦА ОЛИМПИЙСКОГО ФЛАГА
1. Австралия	А. Красный
2. Азия	Б. Голубой
3. Америка	В. Жёлтый
4. Африка	Г. Зелёный
5. Европа	Д. Чёрный

Ответ:

1.	2.	3.	4.	5.

37-40. Олимпийские пиктограммы – стилизованные изображения олимпийских видов спорта, в основе которых лежат силуэты спортсменов. Определите соответствие каждой пиктограммы своему олимпийскому виду спорта.



- А. Настольный теннис
- Б. Прыжки в воду
- В. Фехтование
- Г. Спортивная гимнастика

Ответ:

37.	38.	39.	40.

41. Установите соответствие между видом спорта и спортсменом.

СПОРТСМЕН	ВИД СПОРТА
1. Алия Мустафина	А. ФУТБОЛ
2. Юлия Ефимова	Б. Фигурное катание
3. Игорь Акинфеев	В. Хоккей
4. Александр Овечкин	Г. Плавание
5. Алина Загитова	Д. Спортивная гимнастика

Ответ:

1.	2.	3.	4.	5.

IV. Задание на установление правильной последовательности

42. Запишите верную последовательность действий на уроке физической культуры в школе.

- 1) разучивание техники прыжка в длину
- 2) выполнение строевых команд
- 3) разминка
- 4) подвижная игра на внимание
- 5) построение

Ответ: _____.

ТЕХНОЛОГИЯ

оценки качества выполнения теоретико-методических заданий

I. Задания в закрытой форме (№№ 2-26)

Каждое верное задание оценивается в **1 балл**, неправильно выполненное задание – 0 баллов.

II. Задания в открытой форме (№№ 27-35)

Каждое верное задание оценивается в **2 балла**, неправильное – 0 баллов.

III. Задания на соответствие. (№№ 36-41)

Каждое верное утверждение этой группы оценивается в **1 балл**, неправильное – 0 баллов.

IV. Задание на установление правильной последовательности (№ 42)

Полноценно выполненное задание этой группы оценивается в **3 балла**, неправильное – 0 баллов.

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

1. Задания в закрытой форме – в сумме **26 баллов** (26 вопросов).

2. Задания в открытой форме – в сумме **18 баллов** (9 вопросов).

3. Задания на соответствие – в сумме **14 баллов** (3 вопроса).

4. Задание на установление последовательности – в сумме **3 балла** (1 вопрос).

Максимально возможная сумма – всего **60 баллов**.