

## Текст для аудирования

### 茶

茶在中国人的日常生活中有着很重要的地位，几乎是“不可一日无茶”，可见茶的重要。

中国人从什么时候开始喝茶，我们不太清楚。但在公元八世纪的唐代，茶是一种很普遍的饮料。唐代由一个叫陆羽的人，写了一本书叫“茶经”，介绍了茶叶生产的历史、源流、现状、生产技术以及饮茶等方面的内容，一直流传到现在。

在中国，茶叶主要生长在南方，北方适合茶叶生长的地方比较少。而且由于各地气候、土壤的不同，每个地方的茶叶形成了不同的特色。安徽的红茶、浙江的龙井绿茶都是非常有名的。

茶叶分春、夏、秋三个季节采摘，经过加工，制成茶叶。由于加工方法的不同，一般分为红茶、绿茶和花茶。一颗茶树的叶子，可以制成花茶，也可以制成绿茶或红茶。

一般来说，生活在寒冷地区的人们喜欢喝红茶，而热带的人们喜欢喝绿茶。中国的红茶一般是出口到欧洲，绿茶主要是出口到非洲。中国的北方人一般喜欢喝花茶，南方人多喜欢喝绿茶。各种茶的滋味不同，但对人体来说，还是绿茶最好。